

Namn: _____

Personnummer: _____

1. Jag vill ha någon med mig som stöd under besöket:

- Ja Nej

Jag vill att du ska

- tala direkt till mig tala bara med mitt sällskap
 tala både med mig och mitt sällskap

2. Så här vill jag bli bemött:

Exempel till fråga 2

Här är några exempel att skriva om, eller att kryssa för, om du inte kommer på något eget att skriva.

- Jag vill ha tydliga förklaringar om det som ska ske
 Jag har svårt att beskriva det jag vill och att komma ihåg det som sägs
 Jag vill få information på ett rakt och enkelt sätt
 Jag vill ha en tolk eller bildstöd
 Jag behöver anpassningar på grund av min diagnos, syn-, hörsel- eller rörelseförmåga
 Jag har svårt att sitta i väntrummet.

3. Jag är orolig eller rädd för:

Så här kan du hjälpa mig:

Exempel till fråga 3

Här är några exempel att skriva om, eller att kryssa för, om du inte kommer på något eget att skriva.

- Jag är rädd för att ta blodprov/sprutor
 Jag tycker inte om kroppskontakt
 Jag är orolig för att inte bli tagen på allvar

Du kan hjälpa mig så här:

- ge mig bedövningssalva innan
 förklara extra tydligt vad som behöver göras, till exempel vid en undersökning
 checka av att du har förstått mig och att jag har förstått dig

4. Detta tycker jag är viktigt efter besöket:

Exempel till fråga 4

Här är några exempel att skriva om, eller att kryssa för, om du inte kommer på något eget att skriva.

- Jag vill ha en tydlig sammanfattning
- Jag vill veta vad jag ska göra och vad du ska göra och vad som är bestämt
- Jag vill ha informationen muntligt och skriftligt
- Vem kan jag höra av mig till om jag har några frågor?
- Jag vill att informationen även ska ges till någon annan

5. Jag vill också att ni ska veta:

Exempel till fråga 5

Här är några exempel att skriva om, eller att kryssa för, om du inte kommer på något eget att skriva.

- Jag vill berätta om min diagnos
- Jag vill berätta vad jag är känslig för
- Jag vill berätta om hur det har varit förut när jag varit på besök



BESÖKSKORT

För att du ska känna dig trygg vid ditt besök, kan du berätta hur du vill bli bemött av oss.

Fyll gärna i besökskortet i lugn och ro innan besöket. Du kan ta hjälp av någon som känner dig väl.

Besvara de frågor som viktiga för dig.

Lämna det ifyllda besökskortet till den du besöker.

