

Liv & Hälsa *ung*

Undersökning 2020



REGION
SÖRMLAND

Om undersökningen

- Genomförs för sjunde gången i år (år 2020)
- Undersökningen genomförs på lektionstid
- Samtliga skolor i länet erbjuds att delta, enkätundersökning riktar sig till
 - elever i åk 7, 9 samt till år 2 på gymnasiet
 - särskolans elever årskurs 7 till och med sista året på gymnasiet (2014, 2020)
- Flera frågor gemensamma inom CDUT samverkan
- Nytt för 2020 är att undersökningen blir digital – webbenkät
- Enkät testad på elever i större skala än tidigare

... forts om undersökningen

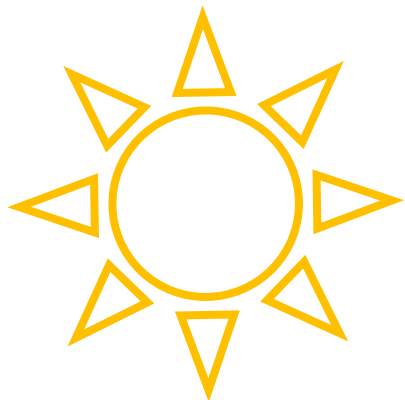
- Anonymitet (inga personnummer, namn)
- Beprövade frågeställningar och några nya frågor
- Förutsätter seriösa svar
 - Barn och unga är angelägna om att ge en "sann" bild
- Anpassat språk
- Generellt sett litet partiellt bortfall



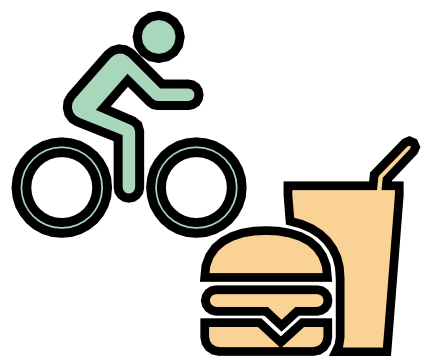
Frågeområden i enkäten



- **Hälsa** - hur unga upplever att de mår. Fysiska och psykiska förutsättningar, olika besvär eller sjukdomstillstånd. Påverkas av livsvillkor och levnadsvanor.

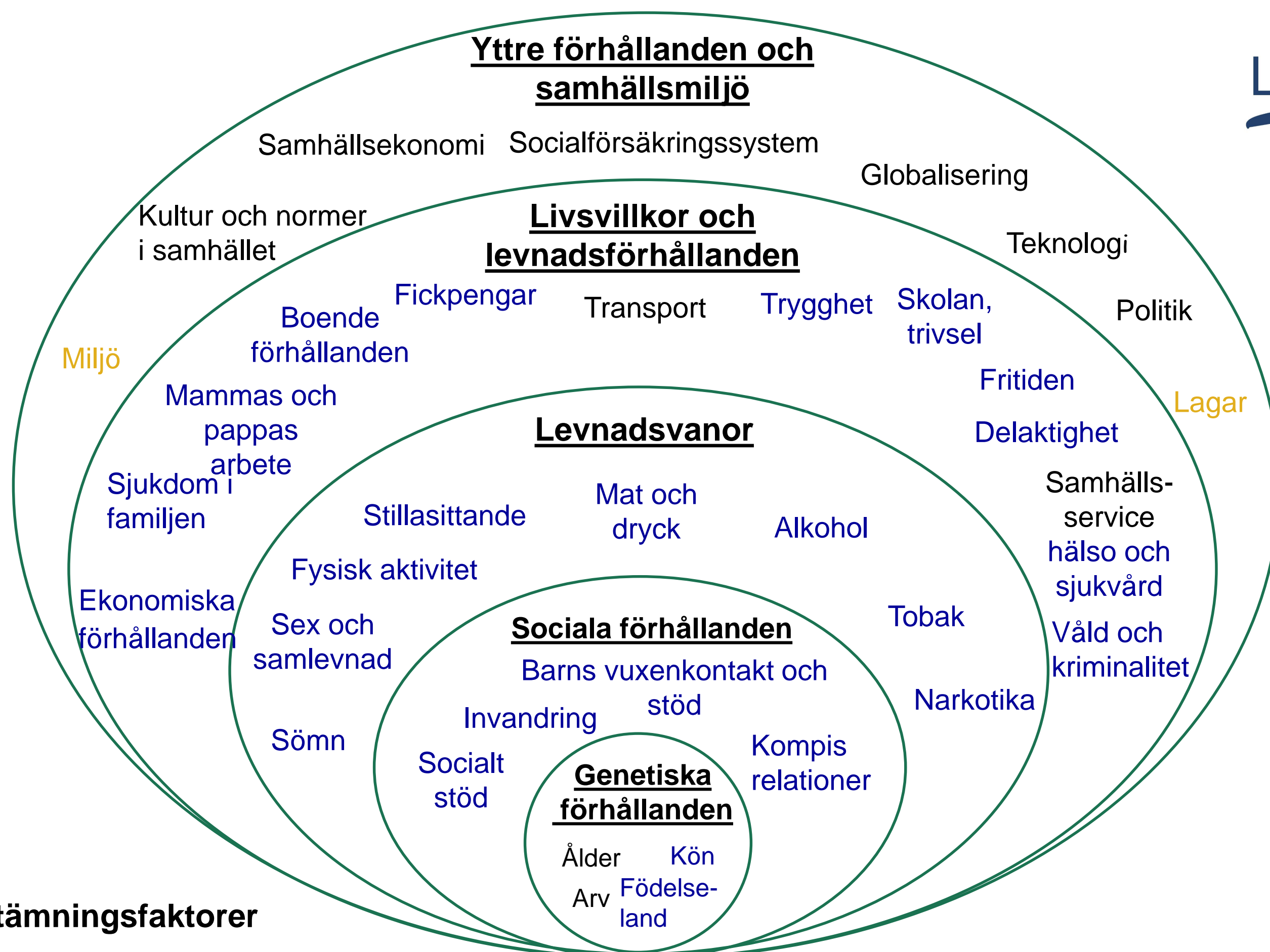


- **Livsvillkor** - är förutsättningar som unga föds in i. Var föräldrarna valt att bo, föräldrarnas utbildning och sysselsättning, samhällsstruktur, skola



- **Levnadsvanor** - handlar om enskilda val. Till exempel mat- och motionsvanor, socialt umgänge och fritidssysselsättning.





Hur ska resultaten tolkas?

- På länsnivå ger resultaten en bra generell bild av hälsa, livsvillkor och levnadsvanor hos ungdomar
- På kommun- och länsnivå kan jämförelser mellan olika undersökningsår visa på faktiska trender över tid (försiktighet med mindre kommuner)
- Viktigt att komma ihåg att livsvillkor, levnadsvanor och hälsa påverkar varandra i ett komplext samspel



Resultatens användningsområden

- Planering/kunskapsunderlag
- Diskussionsunderlag
- Följa utvecklingen
- Fördjupad kunskap



Fundera själv i 2 minuter

- Hur använder ni resultat från undersökningen i dag?
- Mingla



Kort resultatpresentation



Planerade återkopplingar

- Elever, vårdnadshavare och skola – april och maj
- Kommunåterkoppling – maj
- Kartläggning lägesbild ANDTS och brottsförebyggande – maj
- Hälsan i Södermanland – efter sommaren





Fundera själv i 2 minuter

-Hur önskar ni få resultaten återkopplade?

-Hur tänker ni kring involvering av barn och ungdomar?



Mer information hittar ni på samverkansweb

<https://samverkan.regionsormland.se/>

[Liv & Hälsa ung](#)

[Befolkningsstatistik](#)

[Hälsan i Södermanland](#)



Tack för oss!

Katarina Gustafson

katarina.gustafson@regionsormland.se

Susann Ericsson

susann.ericsson@regionsormland.se

