

Möte 6: "Det nya normala"

Vi genomförde det sjätte mötet 8 september i kraftsamlingen Öppen samordning- barnets rättigheter i pandemin. Mötet var det första efter ett längre sommaruppehåll och ca 10 personer från bland annat Sörmlands kommuner, Region Sörmland, Svenska kyrkan, Föreningen Tabu och kunskap, Länsstyrelsen i Södermanlands län, och yrkesverksamma inom barnets rättigheter deltog. Sammanfattning från mötet och länkar hittar du nedan på denna sida.

Sammanfattning från möte 6: 8 september

Tema: "Det nya normala"

När samhället öppnar upp igen behöver vi fundera på hur vi gör det på bästa sätt. I spåren efter pandemin kommer det finnas frågor kring barns rätt till bästa möjliga hälsa. Hur kan vi vuxna rusta oss, möta upp, uppmärksamma och förebygga långsiktiga risker för barns hälsa?

Sammanfattning från dagens möte

Spaning för dagen: Magnus Zettervall, församlingspedagog Strängnäs Domkyrka, berättar om hur de tänker kring sin verksamhet för barn, ungdomar och familjer. Verksamheterna för barn och ungdomar har i flera delar inte ställt in, däremot har de ställt om och anpassats utifrån smittskydd.

Hur ser det nya normala ut i era verksamheter?

- Återgång till fysiska möten med vårdnadshavare
- Hos många barn kan det nya normala ha blivit krav och stress
- Uppdämt behov av möten med olika vårdkontakter för barn och vårdnadshavare utifrån att många möten kan ha blivit inställda under pandemin
- En av pandemins effekter kan ha lett till en ökad samverkan och ökat deltagande
- Lärdom i att föräldrautbildningar som erbjudits digitalt under pandemin fungerat mycket bra och varit uppskattat

- Föräldrastöd/samtal som kunnat ske på plats under pandemin har gått att göra med krav på anpassade lokaler.
- Lärdom om att samverkansmöten mellan förskola/BVC/socialtjänst ställts om till digitala möten.
- Fler verksamheter öppnas upp och börjar ses live. Tar med sig lärdom om att för många ungdomar har det digitala varit en bra mötesplats vilket kan även fortsätta framåt. Bra sätt att möta upp behov hos barn och unga som av olika anledningar inte kommer till skolan.
- När det nu öppnas upp i verksamheter är det stor efterfrågan och stor uppslutning på de aktiviteter som anordnas.
- En del av det nya normala är att barn och unga behöver förhålla sig till de vuxnas olika budskap och reaktioner på hur vi kan leva tryggt och smittsäkert. Finns behov av att tita på hur barn och unga själva kan få ta del av information om smittskydd. Vilka behov finns hos barn och unga att hantera oro och otrygghet hos vuxna som kan blivit en följd av pandemin?
- Fortfarande lite för tidigt att se vad det nya normala är. Det kommer synas mer när fler aktiviteter börjar igen, människor träffas mer och få syn på hur pandemin och dess konsekvenser påverkat. När det gäller aktiviteter är det hos kyrkan samma som öppnar som tidigare.
- Fler unga som känner oro för skolan att börja igen speciellt det som haft distans ett tag. Det som ökat mkt mer under pandemin psykiskt ohälsa. Men också det som ökat är det vanliga virussjukdomar/andra sjukdomar som varit lite dolda under pandemin.

Vilka initiativ pågår eller behöver startas upp för att minska utsattheten hos barn?

- Behov av att utveckla mer bildstöd för kommunikation - digitala hjälpmedel för kommunikation i flera verksamheter som möter barn, digitala verktyg som utvecklar deltagande hos barn. Universell tillgänglighet.
- Ta tillvara på möjligheten med fler digitala möten där man når barn – särskilt för de barn som kan ha svårt med kravställande och sociala delar.
- Oro för barnen att bli smittade med Corona.
- Samhället har öppnat upp för de målgrupper man inte sett förut.



- Fortsätta med öppen samordning och fokusera på vilka positiva effekter man sett och se hur de kan utvecklas. Utveckla mer konkret samordning.
- De nya normala - är det normalt? Varför säger vi så? Det i sig kan vara viktigt att reflektera över vad det betyder. "det nya normala" får inte innebära att man tappar målgrupper i fortsatta arbetet.
- Vikten av att ta upp fysisk kontakt i olika verksamheter.
- Föreläsningar kommer ske inom funktionsrätt Eskilstuna i december.
- Behov av insatser för gymnasieungdomar som upplevs nu ha behov av fler vuxna att prata om livsfrågor med. Detta kan leda till förebyggande och hälsofrämjande innan problem uppstår. Vilken aktör kan arbeta med detta?

Tips på rapporter, material, initiativ:

- [Utveckling av nationell anhörigstrategi \(anhoriga.se\)](https://anhoriga.se)
- [Föräldraskapsstöd | Länsstyrelsen Södermanland \(lansstyrelsen.se\)](https://lansstyrelsen.se)
- [Föreläsning Liv & hälsa ung – Publicerat \(Region Sörmland Samverkanswebben\)](https://region.sormland.se)
- [Faktablad Barn som närstående \(Region Sörmland Samverkanswebben\)](https://region.sormland.se)
- [Det här behöver vi, For a better day \(Tim Bergling Foundation\)](https://www.timbergling.com)
- [Det här behöver vi, For a better day. Sammanställning och analys \(Tim Bergling Foundation\)](https://www.timbergling.com)

Dokument Öppen samordning

- PP-bilder inledning möte 6
- [Öppen samordning- barnets rättigheter i pandemin. Sammanställning vårens möte \(Region Sörmland Samverkanswebben\)](https://region.sormland.se)