

Till dig som har ökad risk för allvarlig sjukdom: erbjudande om vaccination mot influensa och covid-19, hösten 2025

Du rekommenderas vaccination mot både influensa och covid-19 om du:

- är 75 år eller äldre.
- är 65–74 år och har daglig omsorg.
- är 50 år eller äldre och har ökad risk för allvarlig sjukdom av covid-19 eller influensa, se exempel nedan.
- är 18 år och äldre och har allvarligt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling, inklusive njursvikt och Downs syndrom.

Vaccinationsstart 14 oktober. Vaccinationen är avgiftsfri och frivillig. Du kan ta båda vaccinationerna samtidigt.

Du rekommenderas vaccination mot influensa om du:

- är 65 år eller äldre.
- har ökad risk för allvarlig sjukdom av influensa, se exempel nedan.
- är gravid efter vecka 12. För de gravida som har en ytterligare riskfaktor kan vaccination ske även före graviditetsvecka 13.

Vaccinationsstart 4 november. Vaccinationen är avgiftsfri och frivillig.

Medicinska grupper med ökad risk för allvarlig sjukdom av covid-19 eller influensa:

- Hjärt- och kärlsjukdom inklusive stroke (hypertoni som enda diagnos ingår ej).
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL eller svår instabil astma.
- Diabetes mellitus typ 1 och 2.
- Leversvikt.
- Njursvikt.
- Allvarligt nedsatt immunförsvar på grund av läkemedelsbehandling eller immunhämmande sjukdom eller tillstånd, till exempel blodcancersjukdomar eller Downs syndrom.
- Sjukdomar eller tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation, till exempel obesitas med ett BMI på 40 eller högre.
- Svår grundsjukdom eller tillstånd som gör att covid-19 och influensa riskerar att få ett allvarligt förlopp. Exempel är svår lungsjukdom eller uttalad skörhet på grund av omfattande samsjuklighet eller flerfunktionsnedsättning. Läkarbedömning kan behövas för att identifiera dessa personer.

Till dig som har ökad risk för allvarlig sjukdom: erbjudande om vaccination mot influensa och covid-19, hösten 2025

Boka tid från och med 24 september

Du kan vaccinera dig på en vårdcentral. Du bokar tid själv.
Enklast är att boka tid via nätet: mittvaccin.se.



Läs mer

Du kan läsa mer om vaccination mot covid-19 och influensa på 1177.se.

Har du frågor eller behöver hjälp att boka tid?

Ring bokningstelefonen på telefonnummer 016-10 40 44. Bokningstelefonen är öppen vardagar från och med 24 september.

Skydda dig mot fler sjukdomar

Du erbjuds även vaccin mot pneumokocker, en bakterie som bland annat orsakar lunginflammation. Det ska ha gått minst fem år sedan du senast vaccinerade dig mot pneumokocker.



Läs mer på 1177.se

1177


REGION
SÖRMLAND