

Smittspårning i vård och omsorg (ej barnomsorg)

Smittspårning i vård och omsorg är en viktig insats för att skydda individer med hög risk för allvarliga konsekvenser till följd av covid-19 infektion.

Vad innebär smittspårning i vård och omsorg?

Smittspårning av covid-19 innebär att:

- Identifiera vilka som kan ha utsatts för smittrisk, från det att indexfallet med covid-19 blev smittsamt.
- **Patienter:** Ge kontakterna information om smittrisker och de åtgärder som gäller beroende på situationen, till exempel om det är aktuellt att provta kontakten för covid-19.
- **Personal:** Informeras om uppmärksamhet på nytillkomna symtom, om sådana tillkommer stanna hemma och provta sig. Asymtomatiska personal testas endast efter särskilt beslut vid omfattande smittspridning

Varje person med konstaterad covid-19 blir indexfall i en ny smittspårning och har skydds- och informationsplikt. Gemensamt för all smittspårning av covid-19 är att den måste ske utan dröjsmål för att göra det möjligt att effektivt bryta smittkedjor.

Ansvarig chef på berörd enhet behöver vara behjälplig i smittspårning på arbetsplatsen. Kartlägg vilka nära kontakter den smittade personen haft. Vårdhygien kan kontaktas vid frågor om hur smittspårningen ska gå till i det enskilda fallet.

När ska smittspårning göras i vård och omsorg?

- När en medarbetare med covid-19 har varit på arbetsplatsen med symtom eller 48 timmar före symtomdebut. Provtagning av patient/omsorgstagare görs även om den smittsamma medarbetaren använt munskydd och/eller visir.

När en patient/omsorgstagare med covid-19 har:

- vårdats utan att adekvata skyddsåtgärder har vidtagits (munskydd IIR och visir/skyddsglasögon i allt patientnära arbete) och/eller
- samvårdats med annan patient/omsorgstagare eller rört sig mycket i avdelningens allmänna utrymmen
- Om en patient/omsorgstagare använder munskydd kan detta minska risken för smitta något men smittrisk kvarstår och provtagning utförs ändå.

Genomförande av smittspårning

Nedanstående gäller vid enstaka fall av smitta på en enhet. Vid mer omfattande smittspridning kan utökad provtagning eller ytterligare åtgärder bli aktuella i samråd med Vårdhygien.

Dokumentation:

För att kunna följa smittspårningen bör man omedelbart starta en sammanställning av smittade och antalet/vilka som ska provtas.

- Smittspårningslista kan användas.
- Excelfil kan ge god överblick.
- En sammanställning över antalet provtagna och antalet positiva och negativa fall görs fortlöpande.
- Om man upptäcker fler fall ska man starta en ny genomgång/provtagning med utgångspunkt från det nya fallet.
- Vårdhygien kan kontaktas för hjälp och stöd gällande vårdhygieniska frågor och avgränsning.

Vilka är de nära kontakter som ska smittspåras?

Kontakter:

- inom 2 meters avstånd under minst 15 minuter, sammanlagt under ett dygn.
- från och med 48 timmar före indexfallets symtomdebut.
- En symptomfri person som testas positiv för covid-19 räknas som smittsam från provtagningsdatumet.

Inneliggande patient i slutenvården som exponerats för smitta

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Provtas 3-4 dagar efter exponeringstillfället
- Bör om möjligt vårdas på eget rum i väntan på provsvar. Om detta ej är möjligt, undvik samvård med vårdtagare som är ovaccinerad eller immunosupprimerad och inte tidigare exponerad för covid-19 under smittspårningen.
- Upprepad provtagning om symtom tillkommer

Chef och personal på SÄBO för äldre, hemtjänst, dagverksamhet inom omsorgen och LSS boende informeras så att åtgärder nedan kan genomföras.

Brukare i särskilt boende för äldre eller LSS-boende som exponerats för smitta

- Boende/brukare informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Bör begränsa sina kontakter med andra personer på enheten, t ex avstå från gruppaktiviteter i 5 dagar från exponeringstillfället
- Provtas efter 3-4 dagar och vid eventuellt nytillkomna symtom under de närmaste 14 dagarna

Undantag: vid ett SÄBO för äldre eller LSS-boende där brukare/boende till största delen håller sig inne i sin lägenhet och endast enstaka gånger deltar i gemensamma möten så startar man provtagning av övriga boende/brukare när minst två boende upptäckts vara covid-19 infekterad.

Vårdhygien kan kontaktas för stöd i bedömningen.

Brukare som haft covid-19 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

Brukare i ordinärt boende med hemtjänst, hemsjukvård, dagverksamhet inom omsorgen, SSIH som exponerats för smitta

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Provtas efter 3-4 dagar och vid eventuellt nytillkomna symtom under de närmaste 14 dagarna

Brukare/patienter som haft covid-19 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

Personal som exponerats för smitta

Avser personal med vårdtagarnära arbete i hälso- och sjukvård inklusive tandvård, på särskilt boende eller korttidsenhet för äldre, inom hemtjänst, dagverksamhet inom omsorgen eller på LSS-boende.

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Får arbeta som vanligt så länge hen känner sig fullt frisk
- Provtas och stannar hemma vid symtom

Personal som haft covid-19 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

Patienter som exponerats för smitta i öppenvård

Patienter i öppenvård behöver ej informeras eller provtas om de inte har boende på säbo, hemtjänst/hemsjukvård, dagverksamhet, SSIH eller LSS boende.

Folkhälsomyndighetens rekommendationer

[Personal inom vård och omsorg — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)