



Sätt ett X på muggen om du:

- är utsatt för fysiskt eller psykiskt våld
- känner dig hotad eller rädd
- vill prata med oss utan din partner/närstående

Vi kan hjälpa dig! Rita ett X på muggen innan du ställer in den i skåpet.

Information in other languages

Put an X on the mug before putting it in the door if you: are exposed to physical or mental violence, feel scared or threatened, want to talk to us without your partner/relatives.

على الكأس إذا كنت X ضع علامة
تتعرض للعنف الجسدي أو النفسي
تشعر بالتهديد أو الخوف

تريد التحدث إلينا بدون شريكك/أقاربك

على الكوب قبل أن تضعه في الخزانة X يمكننا مساعدتك! ارسم علامة

Ku qor xarafka X koobka hadii: Hadii aad la kulanto dhibaato jireed ama maskaxadeed. Hadii aad daremeyso hanjabaad iyo cabsi. Wad nala hadli karta adigo cid kale ku ogaan wana ku caawindona! Ku qor kaliya xarafka X koobka inta aadan galin armaajada.