

Självmondsstatistik för Södermanland

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), 2022

Översikt	2
Södermanland	5
Nyköping	7
Oxelösund	9
Flen	11
Katrineholm	13
Eskilstuna	15
Strängnäs	17
Trosa	19

Översikt

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), 2021

NASP har tidigare sammanställt självmordsstatistik för ett stort antal län och kommuner i Sverige och då utgått från tioårsperioden 2010–2019. Nu har vi dock fått data från pandemiåren 2020 och 2021 och därför inkluderas även dessa år i föreliggande rapport. På riksnivå skedde det för personer 15 år och äldre en nedgång i andelen självmord under pandemiåren, särskilt under 2020, men denna nedgång är inte tillräckligt stor för att vara statistiskt säkerställd och vare sig på läns- eller på kommunnivå finns det ett enda län eller en enda kommun för vilken man med statistisk säkerhet kan säga att självmorden varit ovanligt många eller få under pandemiåren. Vi vill därför varna för att övertolka eventuella skillnader mellan pandemiåren och tidigare år i föreliggande rapport. Även eventuella skillnader mellan år före och efter att självmordspreventiva åtgärder införts bör tolkas med stor försiktighet. Effekter av sådana kan inte förväntas vara möjliga att upptäcka förrän på längre sikt än några år.

Under perioden 2010–2021 tog 537 personer sina liv i Södermanland (alltså ca 45 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 19,0. För hela riket var det genomsnittliga självmordstalet under perioden 18,5 och skillnaden mellan rikets genomsnittliga självmordstal och Södermanlands är inte statistiskt säkerställd.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

Nedan redovisas antalet och det genomsnittliga antalet självmord per 100 000 invånare bland personer 15 år och äldre under perioden 2010 – 2021 för samtliga kommuner i Södermanland. Kommunerna har ordnats från kommun som hade det lägsta genomsnittliga självmordstalet under perioden (Nyköping) till den kommun som hade det högsta (Oxelösund).

	Medel	Standard- avvikelse
0480 Nyköping	14.6	6.6
0428 Vingåker	15.4	14.6
0483 Katrineholm	16.1	10.9
0486 Strängnäs	18.5	10.8
0488 Trosa	20.1	13.8
0484 Eskilstuna	20.3	4.4
0461 Gnesta	22.4	10.4
0482 Flen	24.8	9.5
0481 Oxelösund	26.8	14.2

Notera även kolumnen "Standardavvikelse". Standardavvikelsen är ett mått på variationen mellan åren och som en grov tumregel kan man tänka att 95% av alla självmordstal för de enskilda åren befinner sig mellan medelvärdet för hela tioårsperioden ± 2 (eller om man ska vara exakt; 1,96) standardavvikelser från medelvärdet.

Så för till exempel Gnesta som hade medelvärdet 22,4 och standardavvikelsen 10,4 så kan man mycket väl förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca 1,7 och ca 43,2. Så om självmordstalet nästa år visar sig bli exempelvis 2 eller 40 för Gnesta så bör man alltså inte bli förvånad. Att variationen är så pass stor beror på att Gnesta är en förhållandevis liten kommun med ca 8 900 invånare 15 år och äldre, som totalt haft 24 självmord under perioden, dvs i snitt 2 per år, så enstaka självmord får förhållandevis starkt genomslag på den övergripande statistiken.

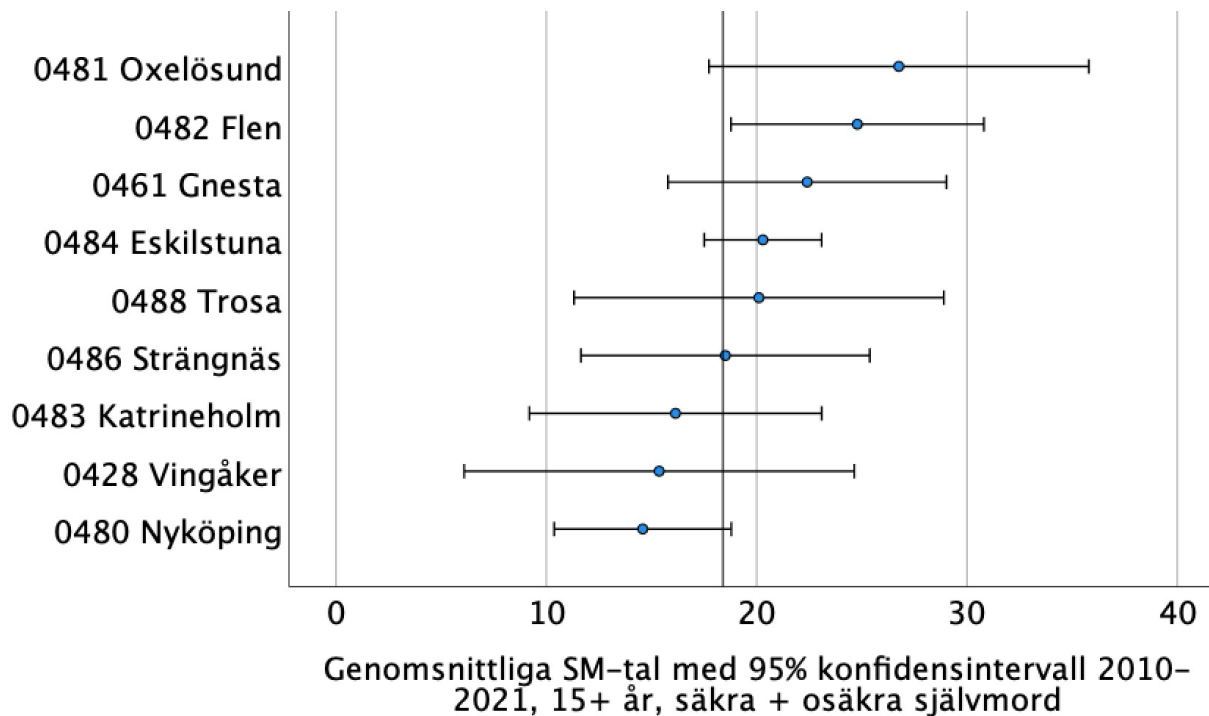
För Eskilstuna dock (med i genomsnitt ca 84 000 invånare 15 år eller äldre), som hade medelvärdet 20,3 och standardavvikelsen 4,4 så kan man förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca 11,5 och ca 29,1 under perioden. Med statistisk nödvändighet är det alltså så att ju större kommunen eller området man tittar på är, desto mindre kommer självmordstalen för enstaka år att vara påverkade av tillfälligheter och därför variera mindre från år till år.

På nästa sida återfinns information som extraherats ur tabellen ovan fast nu i grafisk form. Punkterna representerar, för varje kommun, det genomsnittliga självmordstalet för tioårsperioden och strecken visar något som kallas 95%-iga konfidensintervall. Konfidensintervallens storlek beror bland annat på standardavvikelsen. Om man tänker sig att variationen kring åren bara är slumpmässig och att det utöver det faktiska medelvärdet för tioårsperioden, som kan vara mer eller mindre påverkat av tillfälligheter, egentligen finns ett "sant" medelvärde, så finns detta "sanna" medelvärde med 95% sannolikhet inom konfidensintervallens gränser (givet att vissa statistiska antaganden är uppfyllda).

I figuren har även ett lodrätt streck ritats in vid SM-talet 18,5. Det lodräta strecket representerar alltså det genomsnittliga självmordstalet för hela riket under perioden. Det intressanta är att man skulle kunna argumentera för att *om ett konfidensintervall för en*

kommun eller region inte överlappar det lodräta strecket så är skillnaden mellan kommunen/regionen och riket statistiskt säkerställd.

Så för exempelvis Gnesta, som har ett högre genomsnittligt självmordstal än riket i stort, kan man inte hävda att denna skillnad är statistiskt säkerställd eftersom konfidensintervallet överlappar strecket för riksgenomsnittet. Däremot kan man hävda att skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Flen, som hade ett genomsnittligt självmordstal på 24,8 under perioden, och det genomsnittliga självmordstalet för riket (18,5) är statistiskt säkerställd.



För Vingåker och Gnesta, som under perioden haft en genomsnittlig befolkning 15 år och äldre på bara 7562 respektive 8901 personer, har vi valt att enbart presentera det totala antalet självmord under perioden (2010 – 2021), det genomsnittliga självmordstalet, standardavvikelsen och konfidensintervallet (se ovan). Det statistiska underlaget för att göra en närmare analys av dessa kommuner, exempelvis när det gäller åldersfördelning, könsfördelning, använda självmordsmetoder etc., är för litet.

För övriga kommuner, dvs Nyköping, Oxelösund, Flen, Katrineholm, Eskilstuna, Strängnäs och Trosa, såväl som för hela Södermanland, presenteras nedan mer detaljerad självmordsstatistik.

Södermanland

Under perioden 2010–2021 tog som sagt 537 personer, 15 år eller äldre, sina liv i region Södermanland och detta innebär alltså att antalet självmord per 100 000 invånare i genomsnitt var 19,0 vilket ligger nära värdet för riksgenomsnittet som var 18,5 för perioden.

De 537 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	45	8.4
2011	38	7.1
2012	55	10.2
2013	45	8.4
2014	44	8.2
2015	51	9.5
2016	39	7.3
2017	39	7.3
2018	54	10.1
2019	49	9.1
2020	38	7.1
2021	40	7.4
Totalt	537	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	59	14,6	33510,7
25-44 år	149	18,9	66012,2
45-64 år	187	21,4	72657,5
65+ år	142	18,5	64246,8

Liksom för hela riket är det den yngsta åldersgruppen som har de lägsta självmordstalen. Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 381 män (70,9%) och 156 kvinnor (29,1%) självmord i Södermanland.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	203	37.8
Hängning	172	32.0
Dränkning	25	4.7
Skjutning	34	6.3
Skärande, stick	13	2.4
Hopp från höjd	22	4.1
Föremål i rörelse	33	6.1
Andra metoder	35	6.5
Totalt	537	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort.

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	112	91	203
	Hängning	142	30	172
Totalt		254	121	375

Nyköping

Under perioden 2010–2021 tog 79 personer sina liv i Nyköping (alltså ca 6-7 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 79 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	8.9
2011	11	13.9
2012	10	12.7
2013	2	2.5
2014	5	6.3
2015	6	7.6
2016	3	3.8
2017	6	7.6
2018	9	11.4
2019	9	11.4
2020	8	10.1
2021	3	3.8
Totalt	79	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	6	8,2	6116,5
25-44 år	22	14,8	12543,2
45-64 år	22	13,4	13658,1
65+ år	29	18,5	12942,8

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket såtillvida att den yngsta åldersgruppen har de lägsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 58 män (73,4%) och 21 kvinnor (26,6%) självmord i Nyköpings kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	26	32.9
Hängning	25	31.6
Dränkning	4	5.1
Skjutning	5	6.3
Skärande, stick	1	1.3
Hopp från höjd	6	7.6
Föremål i rörelse	6	7.6
Andra metoder	6	7.6
Totalt	79	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

		Man	Kvinna
MetodICD10	Förgiftning	15	11
	Hängning	20	5
Total		35	16

Oxelösund

Under perioden 2010–2021 tog 32 personer sina liv i Oxelösund (alltså ca 2-3 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 26,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 32 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	2	6.3
2011	1	3.1
2012	2	6.3
2013	4	12.5
2014	1	3.1
2015	2	6.3
2016	2	6.3
2017	5	15.6
2018	4	12.5
2019	4	12.5
2020	1	3.1
2021	4	12.5
Totalt	32	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	5	36,2	1164,3
25-44 år	8	27,1	2494,8
45-64 år	12	33,8	3003,1
65+ år	7	17,5	3266,4

Åldersfördelningen var tvärtom mot den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15-24 år har de lägsta. Det finns dock ingenting som talar för att detta skulle vara något annat än en slumpmässig skillnad.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 22 män (68,8%) och 10 kvinnor (31,3%) självmord i Oxelösunds kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	14	43.8
Hängning	16	50.0
Skärande, stick	1	3.1
Hopp från höjd	1	3.1
Totalt	32	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	5	9	14
	Hängning	15	1	16
Totalt		20	10	30

Flen

Under perioden 2010–2021 tog 41 personer sina liv i Flen (alltså ca 3-4 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 24,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan Flen och riket är statistiskt säkerställd.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 41 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	4	9.8
2011	3	7.3
2012	4	9.8
2013	3	7.3
2014	5	12.2
2015	4	9.8
2016	3	7.3
2017	1	2.4
2018	6	14.6
2019	3	7.3
2020	2	4.9
2021	3	7.3
Totalt	41	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	2	8,8	1878,1
25-44 år	10	26,9	3098,9
45-64 år	18	33,9	4387,0
65+ år	11	20,7	4431,1

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket så tillvida att personer i åldern 15-24 år har de lägsta självmordstalen.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 31 män (75,6%) och 10 kvinnor (24,4%) självmord i Flens kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	16	39.0
Hängning	10	24.4
Skjutning	4	9.8
Skärande, stick	1	2.4
Hopp från höjd	1	2.4
Föremål i rörelse	3	7.3
Andra metoder	6	14.6
Totalt	41	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att förgiftning var den vanligaste metoden bland både män och kvinnor. Mönstret avviker från det man ser för riket i stort där hängning är den vanligaste metoden bland män. Det finns dock ingenting som talar för att detta skulle vara något annat än en slumpmässig skillnad.

	Man	Kvinna
Metod		
Förgiftning	11	5
Hängning	9	1
Totalt	20	6

Katrineholm

Under perioden 2010–2021 tog 54 personer sina liv i Katrineholm (alltså ca 4-5 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,1. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 54 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	2	3.7
2011	2	3.7
2012	6	11.1
2013	7	13.0
2014	4	7.4
2015	12	22.2
2016	2	3.7
2017	3	5.6
2018	7	13.0
2019	2	3.7
2020	3	5.6
2021	4	7.4
Totalt	54	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	6	12,3	4129,4
25-44 år	17	18,9	7544,3
45-64 år	19	18,5	8530,6
65+ år	12	12,9	7711,6

Åldersfördelningen avviker något från den man ser för hela riket. Det finns dock ingenting som talar för att detta skulle vara något annat än en slumpmässig skillnad.

Könsfördelningen liknar däremot den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 40 män (74,1%) och 14 kvinnor (25,9%) självmord i Katrineholms kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Till skillnad från resten av riket dock, där 6,1% hade använt sig av metoden "Föremål i rörelse", hade 17% använt sig av denna metod i Katrineholm. Skillnaden mellan riket och Katrineholm i andelen som använt "Föremål i rörelse" är statistiskt säkerställd.

Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	18	33.3
Hängning	17	31.5
Dränkning	1	1.9
Skjutning	4	7.4
Skärande, stick	1	1.9
Föremål i rörelse	9	16.7
Andra metoder	4	7.4
Totalt	54	100.0

Könsfördelningen för de tre vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Det framgår även att "Föremål i rörelse" framförallt var en metod som användes av män. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

		Man	Kvinna
Metod	Förgiftning	10	8
	Hängning	14	3
	Föremål i rörelse	7	2
Totalt		31	13

Eskilstuna

Under perioden 2010–2021 tog 205 personer sina liv i Eskilstuna (alltså ca 17 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 20,3. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 205 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	19	9.3
2011	12	5.9
2012	19	9.3
2013	22	10.7
2014	23	11.2
2015	18	8.8
2016	15	7.3
2017	13	6.3
2018	14	6.8
2019	19	9.3
2020	16	7.8
2021	15	7.3
Totalt	205	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	25	16,3	12745,3
25-44 år	57	18,5	25682,3
45-64 år	73	23,9	25437,3
65+ år	50	20,5	20493,7

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15-24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 143 män (69,8%) och 62 kvinnor (30,2%) självmord i Eskilstuna kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Eskilstuna hade dock en större andel självmord via förgiftning (42%) jämfört med resten av riket (33,2%). Denna skillnad är statistiskt säkerställd. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	86	42.0
Hängning	58	28.3
Dränkning	12	5.9
Skjutning	11	5.4
Skärande, stick	7	3.4
Hopp från höjd	9	4.4
Föremål i rörelse	12	5.9
Andra metoder	10	4.9
Totalt	205	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var lika vanligt som förgiftning bland män och att förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. I riket i stort är annars hängning den dominerande metoden bland män.

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	50	36	86
	Hängning	50	8	58
Totalt		100	44	144

Hunnit hit

Strängnäs

Under perioden 2010–2021 tog 63 personer sina liv i Strängnäs (alltså ca 5 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 18,5. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 63 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	10.9
2011	2	3.1
2012	9	14.1
2013	2	3.1
2014	3	4.7
2015	1	1.6
2016	9	14.1
2017	9	14.1
2018	5	7.8
2019	9	14.1
2020	4	6.3
2021	4	6.3
Totalt	64	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	9	19,8	3848,7
25-44 år	15	15,7	7802,2
45-64 år	20	18,5	9054,1
65+ år	19	20,8	7674,8

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 47 män (73,4%) och 17 kvinnor (26,6%) självmord i Strängnäs kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	21	32.8
Hängning	23	35.9
Dränkning	7	10.9
Skjutning	2	3.1
Hopp från höjd	4	6.3
Föremål i rörelse	2	3.1
Andra metoder	5	7.8
Totalt	64	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

	Man	Kvinna	Totalt	
Metod				
	Förgiftning	12	9	21
	Hängning	18	5	23
Totalt		30	14	44

Trosa

Under perioden 2010–2021 tog 24 personer sina liv i Trosa (alltså 2 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 20,1. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 24 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	12.5
2011	3	12.5
2012	3	12.5
2013	2	8.3
2014	1	4.2
2015	4	16.7
2016	3	12.5
2017	1	4.2
2018	3	12.5
2021	1	4.2
Totalt	24	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010-2021	Genomsnittligt SM-tal 2010-2021	Genomsnittligt antal invånare 2010-2021 i denna åldersgrupp
15-24 år	2	12,0	1385,0
25-44 år	9	29,2	2666,5
45-64 år	10	25,4	3329,6
65+ år	3	10,2	2944,0

Åldersfördelningen liknar den inte den man kan se för hela riket, men Trosa är en liten kommun och det finns inget som talar för att denna diskrepans skulle bero på någonting annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 16 män (66,7%) och 8 kvinnor (33,3%) självmord i Trosa.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	8	33.3
Hängning	10	41.7
Dränkning	1	4.2
Skjutning	3	12.5
Skärande, stick	1	4.2
Andra metoder	1	4.2
Totalt	24	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	2	6	8
	Hängning	8	2	10
Totalt		10	8	18

Addendum: Data från 2022

Kommun	Genom- snittligt antal själv mord 2010-2021	Antal själv mord 2022	Standard- avvikelse 2010-2021	Min 2010- 2021	Max 2010- 2021	Genom- snittligt SM-tal 2010- 2021	SM-tal 2022
0480 Nyköping	6,7	15	3,0	2	11	14,8	31,3
0481 Oxelösund	2,7	2	1,4	1	5	26,8	19,8
0482 Flen	3,4	2	1,3	1	6	24,8	14,7
0483 Katrineholm	4,5	5	3,0	2	12	16,1	17,4
0484 Eskilstuna	17,1	14	3,5	12	23	20,3	15,8
0486 Strängnäs	5,3	3	3,1	1	9	18,8	9,5
0488 Trosa	2,0	4	1,3	0	4	20,1	33,0
Södermanland	44,8	47	6,1	38	55	19,0	18,8

I tabellen ovan visas antalet självmord (säkra + osäkra) och motsvarande SM-tal i de större kommunerna (minst 10 000 invånare, 15 år och äldre) i Södermanland, samt för Södermanland totalt, under 2022. För att underlätta jämförelser visas även medelvärde, standardavvikelse samt min och max-antalet för åren 2010-2021. Vi vill dock varna för övertolkningar av eventuella skillnader mellan antalet självmord under 2022 och den tidigare perioden.