

Hälsofrämjande skolutveckling



Hur kan skolfrånvaro vändas till närvaro?

En avhandling från Umeå universitet visar att det finns vägar tillbaka till skola och utbildning vid problematisk frånvaro. [Avhandling, "Man är ju typ elev, fast på avstånd"](#), belyser skolfrånvaro ur elevers, föräldrars och skolpersonals perspektiv.

Avhandlingen tar också upp vad som bidrar till att vända frånvaro till ökad närvaro och återintegrering i skolan.

Myndigheter samordnar sitt stöd till barn och unga

Socialstyrelsen och Skolverket följer 35 utvecklingsprojekt där [skola, hälso- och sjukvård och socialtjänst arbetar tillsammans med tidiga och samordnade insatser till barn och unga](#), för att lära och sprida erfarenheter. Information om projekten och beskrivningar av arbetssätt som testas hittar du på Kunskapsguiden.

Ungas erfarenheter av sexuella trakasserier i utbildningsmiljöer

MUCF har undersökt ungas upplevelser av sexuella trakasserier och hur det kan påverka hälsan.

[Rapporten Fokus 20 – det blir bara värre om jag berättar](#) undersöker också det förebyggande arbetet hos elev- och studenthälsa. Rapporten bygger på myndighetens nationella ungdomsenkät samt fokusgruppsintervjuer med unga i åldrarna 14-30 år och stödfunktioner kopplade till utbildningsmiljön.

Ny film om UMO.se

Nu finns en ny film om UMO med syfte att [introducera UMO.se för nya tonåringar som ännu inte upptäckt sidan](#). Filmen visar på vilka olika sätt man kan få svar på sina frågor genom UMO.se t.ex. genom att läsa, lyssna på poddar och titta på film. Filmen är textad och kan visas på väntrums-tv, skol-tv, sociala medier eller visas i möten med unga.

Livsviktigt snack

Suicide Zero har tagit fram materialet [Livsviktigt snack](#) som en del av deras suicidpreventiva arbete. Materialet riktar sig till föräldrar, men kan med fördel också läsas av andra vuxna. Materialet innehåller tips, övningar och fakta som kan inspirera vuxna att prata med barn om lite svårare saker i livet. Föräldrar som har en nioåring hemma får boken hem i brevlådan.

Vecka 6 - Uppmärksamhetsveckan Spela Roll

Idéburna organisationer uppmärksammar barn i familjer där någon vuxen dricker för mycket. Under 8-14 februari kommer det att vara [digitala seminarier](#). Målgruppen för seminarierna är den som möter barn och unga, ansvarar för verksamheter för barn och unga eller helt enkelt är intresserade av barns rättigheter och vill lära sig mer om hur man kan stötta barn i familjer där någon dricker för mycket alkohol.

ANDT-broschyr på lätt svenska

Länsstyrelserna har tagit fram [en broschyr om alkohol, narkotika, dopning och tobak för den som är ny i Sverige](#). Broschyren innehåller information om preparat, hur preparaten påverkar hälsan, vilka lagar som gäller samt var man kan få hjälp och stöd. Information finns också riktad till föräldrar.

Barnarbete i ny förpackning – nu digital föreläsning!

A Non Smoking Generation har sedan flera år arbetat med att öka medvetenheten och kunskapen om tobaksindustrins långtgående globala konsekvenser som barnarbete, fattigdom, ojämlikhet och miljöförstöring. Kunskapen ska i sin tur skapa engagemang och motivation för att stärka valet att avstå från tobakskonsumtion. Utifrån rådande pandemi erbjuds föreläsningen, ["Barnarbete i ny förpackning"](#), digitalt.

Vad händer i Sörmland?

Rädsla och dålig belysning hindrar unga från att röra på sig

I en ny studie från Mälardalens högskola har ungdomar i åldern 16-19 år i som bor i områden med låg socioekonomisk status redogjort vilka aspekter i deras bostadsområden som underlättar respektive hindrar fysisk aktivitet. De mest rapporterade underlättande faktorerna var tillgång till parker, lekplatser, utomhusgym och idrottsanläggningar. Brister i cykel- och gångbanor, dålig belysning och oro för den personliga säkerheten, speciellt bland tjejer, var de vanligaste hindren för fysisk aktivitet. Studien har finansierats av Samhällskontraktet, vilket genom Mälardalens högskola, Eskilstuna kommun, Västerås stad, Region Sörmland och Region Västmanland bedriver en samverkan kring forskning och utveckling.

Luften är fri – friluftslivets år 2021

Luften är fri är ett projekt som leds av Svenskt Friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket. Projektet syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten. Barn i åldern 10–13 år och personer med utländsk bakgrund är grupper som man sett nyttjar friluftsliv i lägre utsträckning. Under året kommer det att arrangeras en mängd aktiviteter som man kan delta i. Det finns också tips och utmaningar för skolor som vill vara mer i naturen på skoltid. Vill du veta mer kontakta Maria Rolf friluftslivssamordnare Länsstyrelsen, maria.rolf@lansstyrelsen.se

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormland.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Liv & hälsa ung 2021 i Eskilstuna

Liv & hälsa ung genomförs av Region Sörmland vart tredje år. Mycket kan hända under denna treårsperiod, vilket vi har kunnat utläsa från befintliga resultat från enkäten. Tätt lokal data är viktigt i det förebyggande arbetet så därför kommer Eskilstuna kommun med start 2021 att genomföra Liv & hälsa ung i ”lightvariant” de år som den stora enkäten inte genomförs. En arbetsgrupp har valt ut ca 30 frågor rörande ANDTS, psykisk (o)hälsa, frånvaro, säkerhet/utsatthet samt sexuell- och hedersrelaterat våld. Ungdomar i åk 9 och åk 2 på gymnasiet kommer att få svara på enkäten. Vill du veta mer kontakta Elin Johansson Preventionssamordnare ANDTS Eskilstuna kommun, elin.johansson24@eskilstuna.se

Seminariedag spel om pengar

Den 18 februari bjuder Länsstyrelserna in till en digital dag kring risk- och skyddsfaktorer kopplat till spelproblematik (sista anmälningdag 15 februari). Målgruppen för seminariet är personer som arbetar förebyggande eller behandlande med spelproblematik.

Nätverksmöte för skolor som vill utveckla samlevnadsundervisningen

Välkommen att anmäla dig till [nätverksmöte 9 mars](#). Matilda Strömberg Djäken, RFSU Uppsala föreläser om ämnesintegrerad sex- och samlevnadsundervisning. Nätverket samordnas av Region Sörmland.

Shysst sex, använd kondom!

Region Sörmland fortsätter att erbjuda kostnadsfria kondomer till skolor i Sörmland. Det är personal inom elevhälsan som har möjlighet att [beställa kondomer, slicklappar, glidmedel mm](#). Är du pedagog och önskar kondomer till undervisningen så prata med elevhälsan och samordna er beställning.

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)

Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)