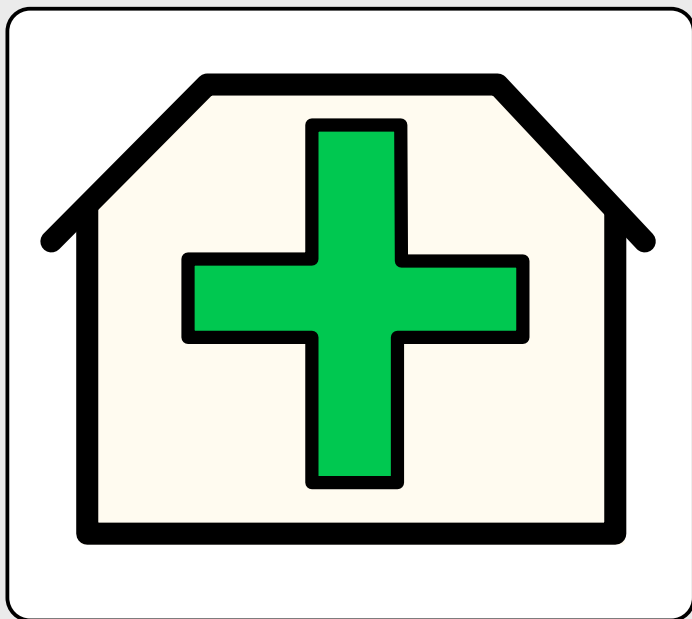


Var ska jag söka vård?

**Where should I go to
receive helthcare?**



Engelska



Du ska söka vård på olika mottagningar beroende på vad du har för problem.

You should contact certain clinics based on the type of health problem you have.



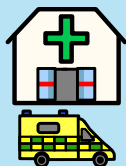
Oftast kan du få hjälp på en **vårdcentral**.

In most cases, your local **healthcare centre (vårdcentral)** can help you.

112



Ring 112 eller åk till en **akutmottagning** vid livshotande tillstånd.



Call 112 or go to an **emergency ward (akutmottagning)** in the case of lifethreatening conditions.



På webbplatsen 1177.se kan du få information om hälsa och sjukvård på olika språk.

The website 1177.se provides information about health and medical care in different languages.



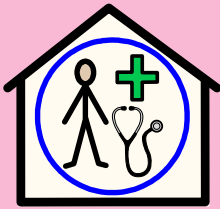
Här kan du hitta var din närmaste vårdcentral eller akutmottagning ligger.

Here you can find the location of your closest local healthcare centre or emergency ward.



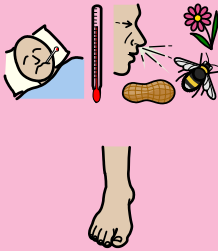
Du kan också ringa telefonnummer 1177. Då får du prata med en sjuksköterska. Du kan ringa alla dagar, dygnet runt.

You can also call the telephone number 1177 (+46 771-11 77 00). This will put you in contact with a nurse. The phone service is open 24 hours a day, 365 days a year.



Du ska gå till en **vårdcentral** för de flesta skador och sjukdomar.

For most injuries and illnesses, you should contact your local **healthcare centre**.



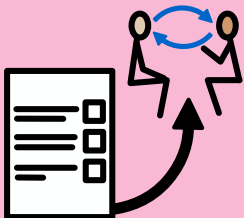
Vårdcentralen kan till exempel hjälpa dig om du har haft feber länge, har allergi eller har ont i en fot.

For example, your local healthcare centre can help you if you have a long-running fever, allergies or pain in a foot.



Vårdcentralen kan också hjälpa dig om du har psykiska problem. Du kan få stöd och någon att prata med.

Your local healthcare centre can also help you if you have mental health problems. They can provide you with support and someone to talk to.

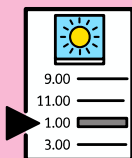


Vårdcentralen hjälper dig vidare om du behöver mer specialiserad vård. Då kontaktar vårdcentralen en annan mottagning. Det kallas remiss.

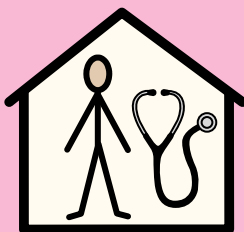
Your local healthcare centre will put you in contact with the right healthcare provider if you need more specialised care. This is known as a referral.



Ring till vårdcentralen för att boka tid eller be om hjälp. Vårdcentralen är ofta öppen från morgon till eftermiddag.



Call your local healthcare centre to make an appointment or to ask for help. Local healthcare centres are often open on weekdays from morning to afternoon.

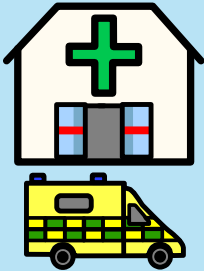


På kvällar, nätter och helger kan du gå till en öppen jourcentral eller jourmottagning. Där får du hjälp om du har ett problem som inte kan vänta tills nästa dag. Ring 1177.

During evenings, nights and weekends/holidays, you are welcome to visit an out-of-hours clinic.

There you will receive help if you have a problem that can't wait until the next day.

Call 1177.



Vid akut sjukdom eller skada ska du åka till en **akutmottagning** på ett sjukhus. Ring 1177 för att rådgöra om du är osäker.

In the case of critical illness or injury, you should visit the emergency ward of a hospital. Call 1177, if you are unsure where you should seek care.



Exempel på akuta tillstånd är akut smärta i bröstet, förlamning, benbrott och stora sår.



Examples of critical conditions include acute chest pain, paralysis, broken bones and large wounds.



Du kan också vända dig till en akutmottagning vid akuta psykiatriska tillstånd.

You can also visit an emergency ward concerning acute psychiatric conditions.

112



Ring 112 vid en akut situation och om någons liv är i fara. Du kan få hjälp med tolk via telefon om det behövs.



Call 112 if the situation is critical or if someone's life is in danger. You can get help from an interpreter over the phone, if needed.

112



Ring 112 om du har svårt att andas, är svårt skadad, har smärtor i bröstet eller om någon är medvetslös.





Call 112 if you have difficulty breathing, are severely injured, or have chest pain, or if someone is unconscious.




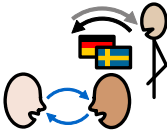
Larmcentralen bedömer om det behövs en ambulans.

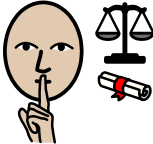
The emergency call centre will decide whether or not to send an ambulance.

	<p>När du behöver tandvård ska du gå till Folk tandvården eller annan tandläkare. Du kan hitta närmaste mottagning på 1177.se.</p>
	<p>When you are in need of dental care, you should contact the Public Dental Service (Folk tandvården) or another dentist recommended by your local regional administration. You can find your closest local Public Dental Service on 1177.se.</p>

	<p>Hälso- och sjukvård och medicin på recept är gratis för barn till och med 19 år.</p>
	<p>Healthcare and prescription medication are free of charge for children under the age of 19.</p>

	<p>Tandvård är gratis för alla under 24 års ålder.</p>
	<p>Dental care are free of charge for everyone under the age of 24.</p>

	<p>Alla som inte kan svenska har rätt till tolk. Meddela om du behöver tolk. Personalen bokar en tolk åt dig. Barn och släktingar ska inte tolka.</p>
	<p>Any patients who do not understand Swedish have the right to an interpreter. Please notify healthcare staff that you will require an interpreter when booking your appointment. The staff will then arrange an interpreter for you. Children and relatives should not be used as interpreters.</p>

	<p>Vårdpersonal och tolkar har tystnadsplikt. De får inte berätta något om dig utan att du har godkänt det.</p>
	<p>Healthcare staff and interpreters are required to maintain patient confidentiality. They are forbidden to share information about you without your consent.</p>