

Att inkludera sexuell hälsa i primärvård



Malin Drevstam

är socionom, leg. psykoterapeut, sexolog, författare och lärare. Malin har arbetat med sexuell hälsa i fokus i snart 20 år med början på Danderyd sjukhus sex- och samlevnadsmottagning. Nu driver hon en egen mottagning där hon träffar individer och par som upplever problem och utmaningar kopplat till sin sexualitet.

Den sexuella hälsan är en grundläggande del av den allmänna hälsan under hela livet, både fysiskt och mentalt. Därför behöver vi inom hälso- och sjukvården prata mer om sexualitet och se det som en självklar del av arbetet.

Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige bjuder in till en **kostnadsfri** digital föreläsning som främst riktar sig till sjuksköterskor, specialistsjuksköterskor, distriktssköterskor och läkare inom **primärvården**. Vi kommer få ta del av forskning och få konkreta exempel på hur vi kan förhålla oss och formulera oss kring frågor om sexuell hälsa i mötet med patienter.

Föreläsningen kommer ta upp följande:

- Vad är sexuell hälsa och hur kan vi förbättra den?
- Vilka är de vanligaste sexuella problemen i befolkningen?
- När ska man prata om sex med patienter som söker inom primärvården – och hur?

Föreläsningen är helt kostnadsfri och ges digitalt via Teams.

När: 30/11 kl. 09.00-12.00

Var: Digitalt via Teams

Anmälningsslänk:

<https://link.webpolsurveys.com/S/4A0FFF11D622FED2>

Sista anmälningssdag: 24/11

För frågor gällande föreläsningen eller anmälan, vänligen kontakta:

Marie Björlin, marie.bjorlin@regionuppsala.se, 018-611 03 85

Regionerna Dalarna, Uppsala, Sörmland, Västmanland samt Region Gävleborg bildar tillsammans Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige. Syftet är att finna möjliga samordningsvinster, ge hiv/STI frågorna större tyngd, finna gemensamma utvecklings- och forskningsområden samt ge möjlighet till kunskapsöverföring mellan de deltagande länen. Målsättningen är att minska antalet hiv/STI fall, främja psykisk och sexuell hälsa samt minska antalet oönskade graviditeter.