

# Kondomkunskap - workshop

Varför ska vi prata om kondom?

Kondom är det skydd som möjliggör att möta andra personer sexuellt på ett ganska fritt sätt genom att ta bort oron för könssjukdomar och graviditet. Kondomanvändning är också ett sätt att visa omtanke både mot sig själv och andra. Vi som arbetar med ungdomar behöver ha kunskap om kondom och kännedom om det breda sortiment av kondomer som finns.

## Målgrupp:

Workshopen vänder sig till dig som arbetar på ungdomsmottagning, elevhälsa eller som pedagog på högstadie/gymnasie inkl. anpassad skola samt personal på fritidsgårdar.

## Inför workshopen:

- Gå webbaserad kondomkunskapsutbildning (kostnadsfri): [Kurskatalog \(learnifier.com\)](https://www.learnifier.com)
- Du kommer att få ett "kit" med kondomer som vi ska använda oss av på workshopen

## Under workshopen:

- Sjukdomar och statistik, sexuellt överförbara infektioner
- Självprovtagning klamydia och gonorré
- Vi klämmer och känner på ett brett sortiment av kondomer
- Vi diskuterar/reflekterar över svårigheter som vi kan mötas av i kondomsamtalet men även det positiva

<b>Dag</b>	6 november kl. 10-12
<b>Plats</b>	Digitalt, Teamslänk skickas ut några dagar innan workshopen
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfri, material ingår
<b>Anmälan</b>	Sista anmälningsdag 22/10 Begränsat antal platser (25 deltagare) <a href="#">Anmälan kondom workshop</a>
<b>Kontaktperson</b>	<a href="mailto:kajsa.saleem@regionsormland.se">kajsa.saleem@regionsormland.se</a>

## Välkommen!

Katarina Ulvegrip Barnmorska Ungdomsmottagningarna Sörmland  
Helén Sjöo Verksamhetsutvecklare Ungdomsmottagningarna Sörmland  
Kajsa Saleem, Samordnare sexuell hälsa och rättigheter, hiv/STI  
Marita Graff Smittskyddssjuksköterska