



Instruktion

Denna övning kräver lite förberedelser men brukar vara väl uppskattad av deltagarna och ge en bra grund för dialog och övning på barnets bästa- hjulet, vilket gör det värt förberedelserna!

Förberedelser

1. Skriv ut detta dokument, ett per diskussionsgrupp
2. Klipp ut lapparna med information och lägg dem alla i ett kuvert.
3. Skriv ut "Barnets bästa- hjulet dokumentationsunderlag A3" från samverkanswebben, du hittar det [HÄR](#)
4. Skriv ut dokumentet "Stödmaterial" från samverkanswebben., du hittar det [HÄR](#)



Gör så här:

Dela upp arbetsgruppen i mindre grupper om ni är många. En rekommendation kan vara cirka 5 personer per grupp.

Dela ut

- Caset
- Barnets bästa- hjulet dokumentationsunderlag A3
- Stödmaterial
- Sju kuvert med lappar till varje grupp

Låt varje grupp arbeta utifrån beskrivningen i caset.

Återsamla grupperna efter den tid ni anser lagom, cirka 40–45 minuter.

Reflektion i helgrupp: Hur upplevde deltagarna det att använda Barnets bästa- hjulet? Hur kan de praktisera barnets bästa- hjulet i sitt arbete? Nästa steg?

Lycka till!

CASE: ELLA

Instruktioner

1. Lägg alla lappar med baksidan uppåt på bordet framför er.
2. Läs igenom caset tillsammans.
3. Börja kartlägga barnets livssituation genom att fylla i Barnets bästa-hjulet utifrån den information som finns i caset.
4. Saknar ni information?
 - a. Ta en lapp i taget. Varje lapp motsvarar information från barnet, vårdnadshavare eller andra viktiga personer i barnets liv
 - b. Fyll på Barnets bästa-hjulet och dokumentationsunderlaget efter hand.
 - c. Ta nya lappar under diskussionen tills ni har en så heltäckande bild som möjligt.
5. När ni upplever att ni har en helhetsbild av barnets livssituation:
 - a. Fundera på vad som blir nästa steg, använd de 5 frågorna som stöd i ert resonemang.

CASE: Ella

Ella går i årskurs 6. Hon har haft något ökad frånvaro under höstterminen och har svårt att hänga med i skolarbetet. En kompis till Ella förmedlar sin oro till dig. Kompisen beskriver att Ella inte verkar må bra och att något har förändrats.



Lappar: HÄLSA

Ella berättar att hon ofta har hjärtklappning och svårt att andas.



Ella berättar att hon har svårt att sova och ligger ofta vaken sent på kvällen med mobilen.



Ella har börjat få huvudvärk flera gånger i veckan.



Ellas föräldrar berättar att Ella äter oregelbundet, hon hoppar över frukost.



Ella säger att hon gillar att röra på sig och promenerar ofta med familjens hund.



Lappar: UTVECKLING

Ellas föräldrar säger att de har fått svårare att nå Ella och att hon verkar ha svårt att sätta ord på sina känslor.



Ella berättar att hon tidigare har gått på simning men inte gör det längre.



Ella säger att hon älskar dans och följer koreografier på TikTok. Hon övar ibland hemma och drömmer om att gå på en danskurs.



Ellas föräldrar säger att Ella inte har samma rutiner som tidigare.



Lappar: LÄRANDE

Ellas mentor berättar att Ella har haft 30 % frånvaro senaste månaden.



Ellas mentor upplever att Ella har svårt att koncentrera sig i klassrummet och blir stressad av höga ljud.



Ella säger att hon ligger efter i flera ämnen och att hon oroar sig för att inte klara terminen.



Ellas mentor säger att Ella är duktig i svenska och att hennes styrka är att skriva berättelser.



Lappar: OMSORG

Ella säger att hon inte vill oroa sina föräldrar och därför inte vill prata om sina problem med dem.

OMSORG

Ella bor med båda föräldrarna som arbetar heltid.

OMSORG

Föräldrarna uppger att de är oroliga men att de har svårt att förstå hur mycket ångesten påverkar Ella.

OMSORG

Föräldrarna säger att de vill vara engagerade och vill hjälpa, men vet inte hur.

OMSORG

OMSORG

OMSORG

Lappar: HEMMET

Ella berättar att hon har börjat ljuga för sina föräldrar om att hon har varit i skolan för att slippa tjat.



Familjen har stabil ekonomi och bor i en villa



Ellas föräldrar berättar att Ella har ett eget rum och att hon spenderar mycket tid där hon mest sitter med mobilen.



Ella säger att hon känner sig trygg hemma.

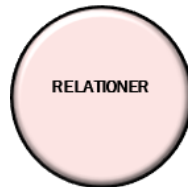


Lappar: RELATIONER

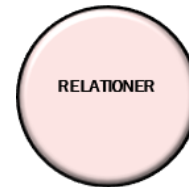
Ellas föräldrar säger att Ella tidigare brukade umgås mycket med kompisar men att hon nu verkar ha börjat dra sig undan.



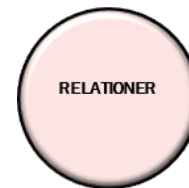
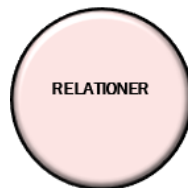
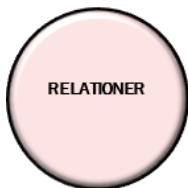
Ella säger att hon har en kusin som är lika gammal som henne som hon umgås med ibland men som bor i en annan stad. De har kontakt på Snapchat.



Ellas klasskompisar berättar att hon har blivit utsatt för elaka kommentarer på sociala medier.

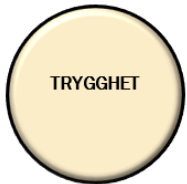


Ella säger att hon känner sig utanför i klassen och undviker raster.

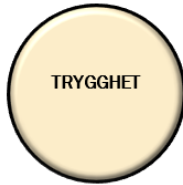


Lappar: TRYGGHET

Ella säger att hon känner sig trygg hemma men otrygg i skolan.



Ella berättar för dig att hon ofta oroar sig för att bli utsatt för mer mobbning på nätet.



Ella säger att hon har en god relation till sin mamma som hon känner sig trygg med.

