



## Instruktion

Denna övning kräver lite förberedelser men brukar vara väl uppskattad av deltagarna och ge en bra grund för dialog och övning på barnets bästa- hjulet, vilket gör det värt förberedelserna!

### Förberedelser

1. Skriv ut detta dokument, ett per diskussionsgrupp
2. Klipp ut lapparna med information
3. Lägg varje kategori av lappar i ett kuvert per område och skriv det på kuvertet (ex. Hälsa, Lärande, Utveckling etc.), sammanlagt sju kuvert. Om du saknar kuvert; skriv i stället kategorin på baksidan av varje lapp
4. Skriv ut "Barnets bästa- hjulet dokumentationsunderlag A3" från samverkanswebben, du hittar det [HÄR](#)
5. Skriv ut dokumentet "Stödmaterial" från samverkanswebben., du hittar det [HÄR](#)



**Lycka till!**

---

### Gör så här:

Dela upp arbetsgruppen i mindre grupper om ni är många. En rekommendation kan vara cirka 5 personer per grupp.

### Dela ut

- Caset
- Barnets bästa- hjulet dokumentationsunderlag A3
- Stödmaterial
- Sju kuvert med lappar till varje grupp

Låt varje grupp arbeta utifrån beskrivningen i caset.

Återsamla grupperna efter den tid ni anser lagom, cirka 40–45 minuter.

Reflektion i helgrupp: Hur upplevde deltagarna det att använda Barnets bästa- hjulet? Hur kan de praktisera barnets bästa- hjulet i sitt arbete? Nästa steg?

---

# CASE:

## Beskrivning

Lucinda är 15 år och bor i en lägenhet tillsammans med sin pappa, bonusmamma och en äldre syster. Hon har hög närvaro i skolan bortsett från vissa ströddagar då hon har giltig frånvaro, anmäld av sin pappa. Lucindas lärare upplever dock henne som låg och frånvarande i samtal och på lektionerna men hon säger vid förfrågan att hon mår bra.

Lucindas mentor kontaktar dig för råd och stöd hur hon kan hjälpa Lucinda.

---

## I mindre grupp:

1. Läs igenom fallbeskrivningen tillsammans.
2. Använd er av Barnets bästa- hjulet och fundera tillsammans på barnets livssituation i ca. 10 minuter.
  - a. Kan ni med hjälp av hjulet se på barnets situation från flera olika perspektiv?
  - b. Vad skulle orsakerna till barnets situation kunna vara? Finns flera olika tankar?
3. Behöver ni mer information? Fråga barnet, föräldrarna och andra viktiga personer i barnets liv om det område i hjulet som ni önskar mer information om. Ni får mer information genom att ta en lapp i taget. Fyll på med mer information längs diskussionens gång för att kunna kartlägga barnets livssituation.
4. Sammanställ sedan era tankar.



# Lappar: HÄLSA

Lucinda har precis fått tandställning och går ofta till tandregleringen.

HÄLSA

Lucinda berättar att hon provat droger vid några enstaka tillfällen.

HÄLSA

Lucinda har bestämt sig för att bli vegan sedan 3 månader.

HÄLSA

Lucinda spelade handboll tidigare men slutade när systemen flyttade. Hon började då gå upp i vikt.

HÄLSA

Lucinda har svårt att sova och grubblar mycket på kvällarna.

HÄLSA

Lucinda har ofta ont i magen där det bränner i maggropen. Ibland händer det att Lucinda kräks för att smärtan ska minska.

HÄLSA

# Lappar: UTVECKLING

Tidigare älskade Lucinda att spela handboll vilket hon inte alls vill längre, trivdes inte i laget.



Det finns inte så mycket rutiner i hemmet då pappa arbetar oregelbundet, Lucinda får ofta sköta sig själv.



När Lucinda ska göra nya saker blir hon ofta frustrerad och osäker.



Familjen har en liten pudel, Chicko, som Lucinda är ute och går mycket med.



Lucinda cyklar fram och tillbaka till skolan vilket hon tycker fungerar bra.



Lucinda tycker att det är lite tråkigt efter skolan och skulle vilja hitta på någonting men vet inte vad.



# Lappar: LÄRANDE

Lucinda tappar lätt tålamodet och koncentrationen i klassrummet.

LÄRANDE

Lucinda känner sig ofta trött på lektionerna och somnar ibland lutad mot bänken.

LÄRANDE

Lucinda har lätt för att ta instruktioner.

LÄRANDE

Lucinda känner sig stressad över att få bättre betyg i skolan för att komma in på ett bra gymnasium som sin syster.

LÄRANDE

Lucindas mentor har sagt till Lucinda att han ska kontakta hennes pappa för att uttrycka sin oro. Lucinda ber honom att inte göra det. Lucindas mentor väljer att avvakta.

LÄRANDE

Lucinda har två kompisar i klassen som hon trivs med och som hon ibland umgås med efter skolan.

LÄRANDE

# Lappar: OMSORG

Pappa har haft olika relationer efter att han och mamman separerade och nu har han flyttat ihop med en kvinna sedan 4 månader.

OMSORG

Mormor och morfar bor nära familjen och där är Lucinda alltid välkommen.

OMSORG

Mamman sitter i fängelse för narkotikainnehav i 5 månader.

OMSORG

Lucinda får lagad mat varje middag men familjen äter inte alltid tillsammans på grund av olika scheman.

OMSORG

Lucindas pappa bekostar på egen hand Lucindas systers utbildning och boende. Lucinda ser att detta är kostsamt och vill därför inte belasta ekonomin ytterligare.

OMSORG

Lucindas mamma har aldrig tagit hand om Lucinda men har tidigare haft umgänge varannan helg med Lucinda sedan separationen. Lucinda försökte hjälpa mamman att må bättre.

OMSORG

## Lappar: HEMMET

Det finns bonussyskon som bor hos familjen varannan vecka. Lucinda får dela rum med ett av dem under den tiden.

HEMMET

Pappan skilde sig från mamman som började missbruka när Lucinda var 12 år.

HEMMET

Pappa är närvarande och bryr sig om Lucinda men arbetar oregelbundna arbetstider i en matbutik.

HEMMET

Lucinda känner sig älskad av sin pappa och upplever att de har en god relation men vill inte belasta honom med hennes tankar då han är nykär och mår bra.

HEMMET

Lucinda känner sig ensam hemma trots att det alltid är någon i lägenheten.

HEMMET

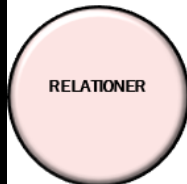
HEMMET

# Lappar: RELATIONER

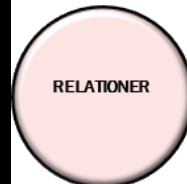
Storasyster och Lucinda spenderar all tid tillsammans när hon är hemma.



På fritiden är Lucinda ibland med vänner, ett tjejgäng som åker moped och hänger ute tillsammans.



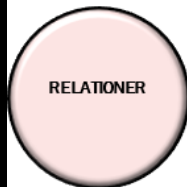
Familjen gör sällan någonting tillsammans och sen nya kvinnan flyttade in är hon alltid med när Lucinda och pappa umgås.



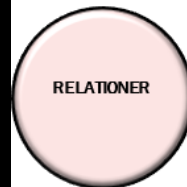
Lucinda tycker att bonusmamman är bra men de har inte en djup kontakt och Lucinda vänder sig inte till henne med tankar och känslor.



Lucindas syster är 17 år och går på handbolls-gymnasium på annan ort och är hemma ett par helger i månaden. Lucinda har god kontakt med systemen men de ses inte så ofta.



Lucinda känner att hennes bagage inte ser lika ut som andras och har därför svårt att dela med sig av sina tankar.





# Lappar: TRYGGHET

Lucinda har haft en pojkvän men han var inte snäll mot henne och hon avslutade den relationen nyligen.

TRYGGHET

Lucinda känner inte att hon kan prata med någon, ingen skulle ändå förstå.

TRYGGHET

I skolan känner sig Lucinda som tryggast på idrotten. Hon har högt självförtroende inom idrott och känner att idrottsläraren ser hennes talang.

TRYGGHET

Lucinda känner sig orolig på kvällarna då hon tänker på att hon känner sig rädd för att förlora sin pappa och bli helt ensam.

TRYGGHET

Lucinda känner sig trygg hemma och i området där hon bor.

TRYGGHET

TRYGGHET

