

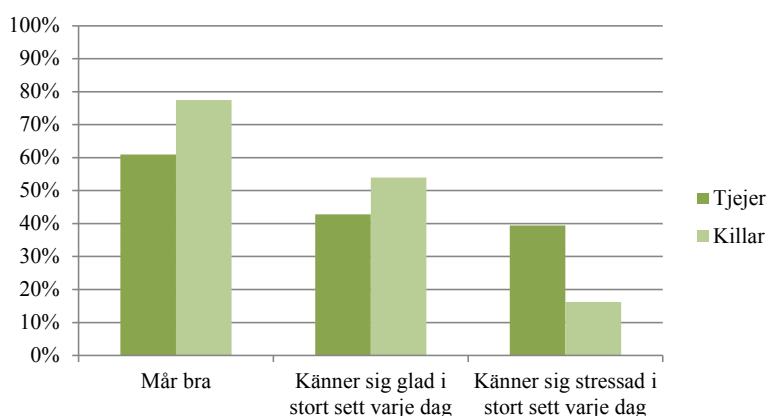
Så här mår tvåorna på gymnasiet i Sörmland

Tack vare att drygt 2 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2017 kan vi berätta hur unga i årskurs två på gymnasiet i Sörmland mår.

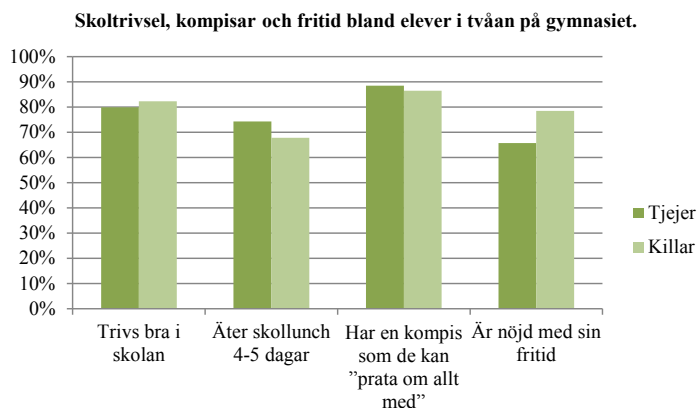
Här berättar vi om Emma och Oscar. De har de vanligaste förnamnen bland elever i årskurs två på gymnasiet i Sverige. Emma och Oscar går i årskurs två i en gymnasieskola någonstans i Sörmland. Genom att berätta om Emma och Oscar visar vi hur medeleven i årskurs två i gymnasiet i de sörmländska skolorna har svarat på enkäten Liv & Hälsa ung. Här ser du några resultat från undersökningen och senare under året kommer vi redovisa fler resultat.

Emma och Oscar mår bra, men Oscar mår bättre än Emma. Oscar är glad nästan varje dag, medan Emma inte känner glädje lika ofta. Emma upplever att hon ganska ofta är stressad. Oscar kan också känna sig stressad, men inte lika ofta.

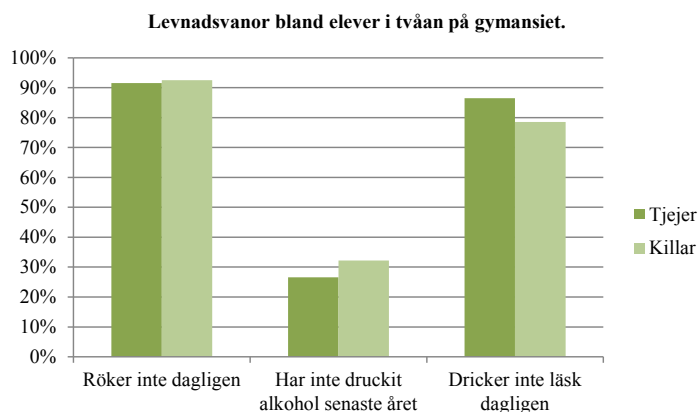
Välmående, glädje och stress bland elever i tvåan på gymnasiet.



Emma och Oscar trivs bra i skolan och de äter skollunch nästan varje dag. Båda har en kompis som de kan ”prata om allt med”. Oscar är nöjd med sin fritid, men Emma är inte lika nöjd.



Emma och Oscar röker inte cigaretter dagligen. Båda har druckit alkohol under det senaste året. Emma och Oscar dricker inte läsk dagligen.



I Landstinget Sörmland jobbar vi för bra hälso- och sjukvård och för att människor ska må bra. Resultat från Liv & Hälsa ung används som underlag för landstingets och kommunernas arbete med ungas hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts

- En skola hade många elever som mårde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.
- I en kommun var det många elever som inte kunde simma. Det ledde till att eleverna fick extra simundervisning.
- Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Information om Liv & Hälsa ung finns på www.landstingetsormland.se/lhu



LANDSTINGET
SÖRMLAND