

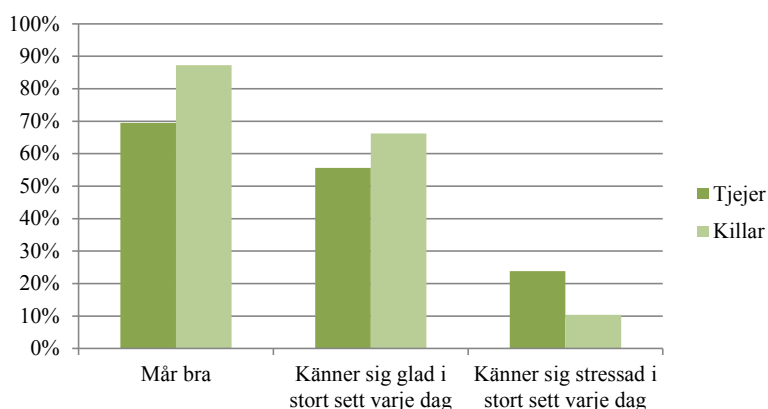
Så här mår sjuorna i Sörmland

Tack vare att närmare 2 800 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2017 kan vi berätta hur unga i årskurs sju i Sörmland mår.

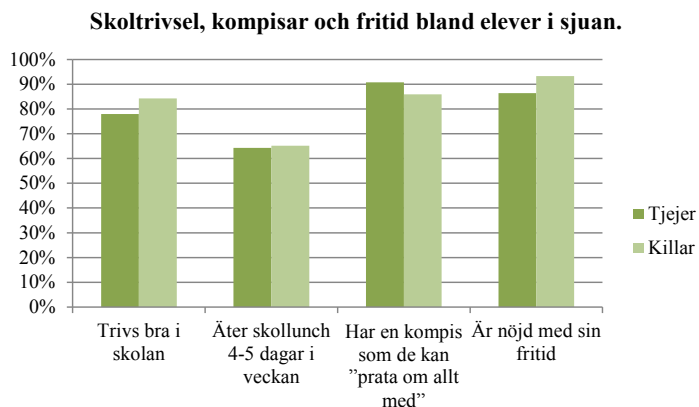
Här berättar vi om Elin och William. De har de vanligaste förnamnen bland elever i årskurs sju i Sverige. Elin och William går i årskurs sju i en skola någonstans i Sörmland. Genom att berätta om Elin och William visar vi hur medeleven i årskurs sju i de sörmländska skolorna har svarat på enkäten Liv & Hälsa ung. Här ser du några resultat från undersökningen och senare under året kommer vi redovisa fler resultat.

Elin och William mår bra och de känner sig för det mesta glada. Elin upplever att hon kan vara stressad. William kan också känna sig stressad, men inte lika ofta.

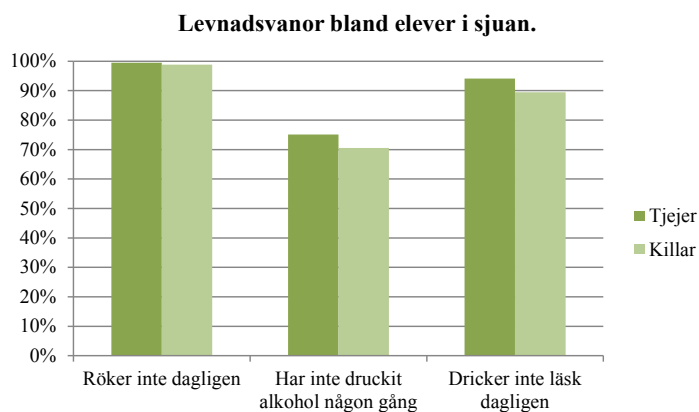
Välmående, glädje och stress bland elever i sjuan.



Elin och William trivs bra i skolan och de äter skollunch nästan varje dag. Båda har en kompis som de kan ”prata om allt med”. William är nöjd med sin fritid, men Elin är inte lika nöjd.



Elin och William varken röker cigaretter dagligen eller har druckit alkohol någon gång. Ingen av dem dricker läsk dagligen.



I Landstinget Sörmland jobbar vi för bra hälso- och sjukvård och för att människor ska må bra. Resultat från Liv & Hälsa ung används som underlag för landstingets och kommunernas arbete med ungas hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts

- En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.
- I en kommun var det många elever som inte kunde simma. Det ledde till att eleverna fick extra simundervisning.
- Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Information om Liv & Hälsa ung finns på www.landstingetsormland.se/lhu



LANDSTINGET
SÖRMLAND