

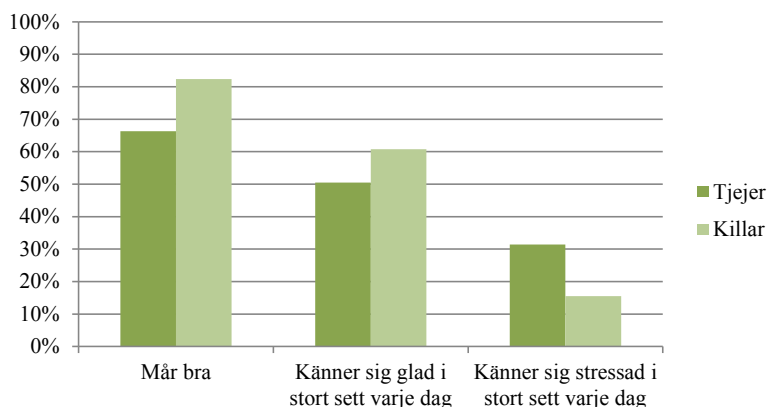
## Så här mår niorna i Sörmland

**Tack vare att närmare 2 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2017 kan vi berätta hur unga i årskurs nio i Sörmland mår.**

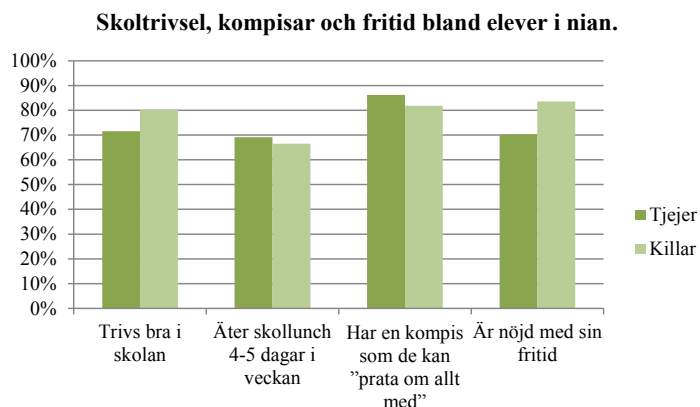
Här berättar vi om Julia och Filip. De har de vanligaste förnamnen bland elever i årskurs nio i Sverige. Julia och Filip går i årskurs nio i en skola någonstans i Sörmland. Genom att berätta om Julia och Filip visar vi hur medeleven i årskurs nio i de sörmländska skolorna har svarat på enkäten Liv & Hälsa ung. Här ser du några resultat från undersökningen och senare under året kommer vi redovisa fler resultat.

Filip och Julia mår bra, men Filip mår bättre än Julia. Båda känner sig för det mesta glada. Julia upplever att hon ganska ofta är stressad. Filip kan också känna sig stressad, men inte lika ofta.

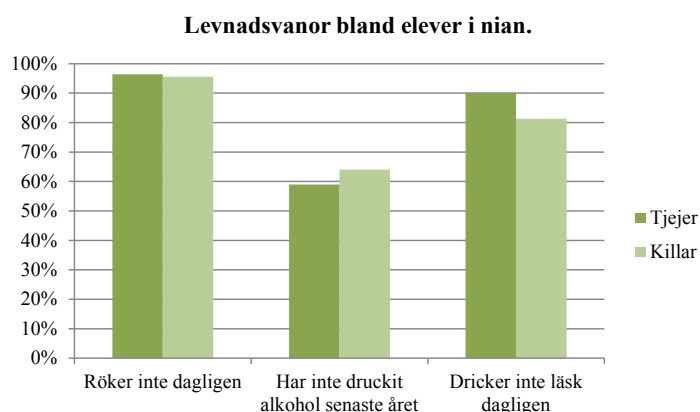
**Välmående, glädje och stress bland elever i nian.**



Julia och Filip trivs bra i skolan och de äter skollunch nästan varje dag. Båda har en kompis som de kan ”prata om allt med”. Filip är nöjd med sin fritid, men Julia är inte lika nöjd.



Julia och Filip varken röker cigaretter dagligen eller har druckit alkohol det senaste året. Men de har kompisar som har druckit alkohol det senaste året. Julia och Filip dricker inte läsk dagligen.



I Landstinget Sörmland jobbar vi för bra hälso- och sjukvård och för att människor ska må bra. Resultat från Liv & Hälsa ung används som underlag för landstingets och kommunernas arbete med ungas hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts

- En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.
- I en kommun var det många elever som inte kunde simma. Det ledde till att eleverna fick extra simundervisning.
- Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Information om Liv & Hälsa ung finns på [www.landstingetsormland.se/lhu](http://www.landstingetsormland.se/lhu)



LANDSTINGET  
SÖRMLAND