

Liv & Hälsa

ung

För alla • 2014

En undersökning om barns och ungas hälsa
av Landstinget Sörmland.



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Frågor om dig och din familj



Sätt ett kryss på varje rad:

1. Är du... ?

Flicka

Pojke

2. Var är du född?

I Sverige

I ett annat land

3. Vad gör din mamma? **Här kan du svara med flera kryss.**

Arbetar

Pluggar

Arbetslös

Kan inte arbeta

Pensionär

Jag vet inte

Har ingen mamma

4. Vad gör din pappa? Här kan du svara med flera kryss.

- Arbetar
- Pluggar
- Arbetslös
- Kan inte arbeta
- Pensionär
- Jag vet inte
- Har ingen pappa

Sätt ett kryss på varje rad:

5. Brukar dina föräldrar fråga vilka kompisar du är med?

- Oftast
- Ibland
- Sällan

6. Kan du prata med dina föräldrar om du har problem?

- Oftast
- Ibland
- Sällan

7. Hur ofta behöver du hjälpa till hemma? Hoppa över frågan om du flyttat hemifrån.

- Ofta
- Ibland
- Sällan

Frågor om din hälsa



Sätt ett kryss på varje rad:

8. Hur tycker du att du oftast mår?

Mycket bra Ganska bra Inte så bra Dåligt

9. Hur ofta brukar du ha ont i huvudet?

Ofta Ibland Sällan

10. Hur ofta brukar du ha svårt att somna?

Ofta Ibland Sällan

11. Hur ofta brukar du ha ont i magen?

Ofta Ibland Sällan

Frågor om skolan



Sätt ett kryss på varje rad:

12. Tycker du om att gå i skolan?

Alltid Oftast Sällan

13. Hur ofta brukar du äta lunch i skolan?

Alltid Oftast Sällan

14. Känner du dig trygg i klassrummet?

Alltid Oftast Sällan

15. Känner du dig trygg på skolgården?

Alltid Oftast Sällan

16. Har du skolkat?

Nej Ja, en gång Ja, flera gånger

17a. Har du blivit mobbad?

- Nej Ja, en gång Ja, flera gånger

17 b. Om du blivit mobbad, vad har du då råkat ut för? Här kan du svara med flera kryss.

- Får inte vara med
- Blivit retad
- De har spridit rykten om mig
- Mobbad eller kränkt på internet eller mobilen
- Annat

Frågor om mat och motion



Sätt ett kryss på varje rad:

18. Hur ofta brukar du äta frukost?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

19. Hur ofta brukar du äta frukt eller grönsaker?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

20. Hur ofta brukar du äta godis?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

21. Hur ofta brukar du dricka läsk?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

22. Hur ofta brukar du träna på din fritid så att du svettas och blir trött?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

23. Hur ofta brukar du cykla eller gå till skolan?

- Varje dag Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

Frågor om tobak och alkohol



Sätt ett kryss på varje rad:

24. Har du provat att röka?

Nej Ja, en gång Ja, flera gånger

25. Om du svarat ja, röker du fortfarande?

Nej Ja, ibland Ja, varje dag

26. Har du någon gång druckit alkohol?

Nej Ja, en gång Ja, flera gånger

27. Om du svarat ja, har du någon gång druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

Nej Ja

Frågor om fritiden



28. Var är du oftast på kvällarna? Här kan du svara med flera kryss.

- Hemma
- Hos en kompis
- På stan
- På träning
- På fritidsgård
- Annat ställe, var: _____

Sätt ett kryss på varje rad:

29. Hur ofta brukar du vara med kompisar på kvällar och helger?

- Varje dag i veckan Några dagar i veckan En dag i veckan Nästan aldrig

30 a. Är du med i någon förening eller klubb?

- Ja Nej Vet inte

30 b. Om du svarat ja – vilken slags förening? Här kan du svara med flera kryss.

- Idrottsförening Annan förening eller klubb

Sätt ett kryss på varje rad:

31a. Kan du göra det du vill på fritiden?

Ja Nej

31b. Om du svarat nej, varför kan du inte göra det du vill? Här kan du svara med flera kryss.

Det finns inte där jag bor

Jag hinner inte

Jag har inte råd

Jag får inte för mina föräldrar

Annan orsak, skriv själv: _____

Framtiden



32. Hur ser du på din framtid?

- Jag är säker på att det blir bra
- Jag tror det blir bra
- Jag är orolig för hur det kommer att gå

33. Enkäten är ifylld:

- Av mig själv Ihop med assistent

Tack för att du svarade på frågorna!

Har du kommentarer till häftet kan du skriva dem på nästa sida.

Vill du säga något mer som vi glömt att fråga om?

Kan vi göra frågorna bättre?

Skriv gärna ner ditt förslag:



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Information om Liv & Hälsa ung finns på
www.landstingetsormland.se/lhu

