

Anhörigstöd i Sörmland

Stöd för personer som vårdar
eller hjälper en närstående





Socialtjänstlagen

Så säger lagen gällande anhörigstöd

- "Socialnämnden ska erbjuda stöd till den som vårdar en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk och till den som stöder en närstående med funktionsnedsättning" (13 kap 9 § socialtjänstlagen).
- I bestämmelsen används benämningen anhörig om den som ger hjälp och benämningen närstående om den som mottar hjälpen.



Snabba fakta om anhöriga

- 1,3 miljoner anhöriga över 18 år i Sverige
- 600 000 tusen förvärvsarbetar
- 150 000 tusen gått ned i arbetstid/slutat arbeta i förtid
- 194 miljarder per år i sparade samhällskostnader
- 540 000 undersköterskelöner

Vem kan få stöd hos oss?

- Den som stöttar/vårdar en närstående på grund av långvarig sjukdom, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, ålder eller beroendeproblematik. Kan vara till exempel en partner, förälder, barn/vuxet barn, vän eller granne.

Anhörigkonsulentens roll



- Erbjuder samtalsstöd och rådgivning för anhöriga



- Leder anhöriggrupper och andra förekommande aktiviteter



- Informerar anhöriga om möjligheter till stöd



- Samverkar med andra aktörer samt utbildar och handleder kring anhörigperspektivet



Vilket
stöd
finns?

- Samtalsstöd individuellt eller familj/par osv

- Anhöriggrupper

- Information, rådgivning och vägledning

- Föreläsningar och tematräffar

- Sociala/hälsofrämjande aktiviteter



Kontaktvägar?

- Anhörig kan kontakta kommunen direkt via växel eller ring/maila till anhörigstödet i din kommun
- Våra stödformer kräver ingen behovsprövning och är kostnadsfritt
- Du som möter en anhörig kan höra av dig till oss och förmedla kontakt
- [Anhöriga – Samverkanswebben](#)

Frågor och funderingar?

