

Upprättare:
Anna Lundh och Emilie Ulfhielm

BEHANDLARSTÖD

Datum:
2024-10-18

Checklista för säker miljö

Används på BUP för genomgång med vårdnadshavare då ett barn eller en ungdom bedömts ha en suicidrisk.

Läkemedel

Läkemedel måste förvaras inlåst eller på en plats där ungdomen inte kan komma åt dem.

- Diskutera med vårdnadshavare om praktiska lösningar. Till exempel är kombinationslås att föredra framför nyckellås.
- Enstaka dos av paracetamol och ibuprofen kan finnas tillgängligt för t.ex. huvudvärk, menssmärta

Alkohol och illegala substanser

Alkohol (i alla former) måste förvaras inlåst eller på en plats där ungdomen inte kan komma åt dem.

Illegala substanser ska ej förvaras i hemmet.

- Diskutera effekten av alkohol och illegala substanser vid olika barnpsykiatriska tillstånd.

Vapen

Vapen ska förvaras enligt lagens föreskrifter vilket innebär att det är oåtkomligt för alla som saknar vapenlicens.

- Kartlägg vilka i familjen som har vapenlicens eller tillgång till vapen.

Farliga föremål som kan finnas i ett hem

Vissa barn och ungdomar kan använda specifika föremål eller ämnen för att allvarligt skada sig själva – t.ex. rep, hushållskemikalier, särskilt vassa föremål. Dessa behöver tas bort alternativt förvaras säkert för att förhindra lätt åtkomst.

- Diskutera hur dessa kan förvaras på ett säkert sätt samtidigt som familjen kan ha en fungerande vardag.

Övergripande frågor

Syftet med att skapa en säker närmiljö och minska tillgängligheten till farliga föremål är att förhindra en impulsiv suicidal handling eller självskadehandling. Det är omöjligt att låsa in samtliga föremål eller ämnen i ett hem som går att använda vid skadliga handlingar.

Försäkra dig om att vårdnadshavare förstår situationens allvar och behovet av ovanstående åtgärder.

Förse vårdnadshavare med en kopia på krisplanen.

Efter genomförd behandling och ökad stabilisering görs en ny bedömning av vilka åtgärder som fortsatt behövs för att skapa en säker hemmiljö.