

# Hälsofrämjande skolutveckling



## Fler barn kan prata om problem med pappa

Andelen barn som har kunnat prata om problem med sin mamma har länge varit hög i Sverige. Nu ökar andelen barn som kan prata problem med sin pappa, särskilt bland flickor. Att kunna prata med sina föräldrar om problem är viktigt för barn och ungas psykiska hälsa. [Läs mer i Skolbarns hälsovanor.](#)

## Boktips för tonåringen: Viktigast av allt

En bok från RFSU om vänskap, respekt, jämställdhet och förälskelse. Genom boken kan man bli bättre på att förstå sina egna känslor och andras gränser och samtidigt också hur det är att bli vuxen och hur könsorganet faktiskt fungerar. [Läs mer](#)

## Att samtala med barn om sexuella övergrepp

Socialstyrelsen har tagit fram ett nytt metodstöd om att samtala med barn. I materialet finns ett avsnitt om hur man pratar med barn om sexuella övergrepp och människohandel. Där finns även statistik, fakta och tips vid utredning. [Läs mer](#)

## Barns sexualitet – en vägledning

Som ett komplement till Socialstyrelsens dokument (se ovan), finns denna skrift från RFSU. Skriften kan vara ett stöd till föräldrar, förskolepersonal, lärare och andra som kan tycka att det är svårt att prata med barn om sexualitet, kroppintegritet och relationer. [Länk till skrift](#)

## Könsnormer i bildspråk

Ett pedagogiskt material med fokus på bilder och genus från Statens medieråd. Syftet är att ge grundläggande kunskaper om hur normer kring kön skapas i bild och att träna elever på högstadiet och gymnasiet att kritiskt granska bildtraditioner. [Läs mer](#)

## Suicidförsök vanligare bland unga hbtq-personer

Det är viktigt att inkludera hbtq-perspektivet i både det förebyggande arbetet och i stödsatser för unga. Detta för att unga personer (12-20 år) som identifierar sig som homo-, bi-, transexuella eller queer (hbtq) gör fler självmordsförsök än unga som identifierar sig som heterosexuella. Resultaten utifrån en systematisk litteraturoversikt och metaanalys finns i serien [Utblick Folkhälsa, Folkhälsomyndigheten.](#)

## Spelande minskar- men problem finns

Spelade bland unga har minskat senaste 10 åren - det visar en rapport från CAN om ungas spel om pengar. Rapporten visade dock att andelen pojkar som fått problem med sitt spelade ökat. [Läs mer i rapporten.](#)

## Tips på material till föräldrar

- **Handbok för nätföräldrar**  
Ett stöd för samtal mellan förälder och barn kring nätvardagen. Barn och unga delar med sig av sina nätupplevelser varvat med tips och råd från kuratorer. Från BRIS.
- **Tonårspalören**  
En handbok med fakta, argument och tips om alkohol och unga. I april skickas den till föräldrar och vårdnadshavare med barn som fyller 14 i år. Boken finns att hämta gratis i Systembolagets butiker. För dig som arbetar förebyggande finns [stödmateriäl att använda i samband med t ex föräldrträffar.](#) Ges ut av IQ.
- **Om tramadol**  
Andelen ungdomar som använder narkotika-klassade substansen tramadol i berusande syfte ökar. Denna folder ger riktad information till föräldrar. Från Länsstyrelserna.

---

## Jag är en siffra att räkna med!

En kampanjfilm för Globala målen framtagen av FN:s utvecklingsprogram. Filmen vill uppmuntra unga att spela huvudrollen i den hållbara utvecklingen. [Länk till filmen](#). Tips på material om globala målen och hållbar utveckling som passar att arbeta med i förskolan, grundskolan och gymnasiet [kan du läsa om i denna broschyr](#).

## Vad händer i Sörmland?

### Mår alla bra? Ojämlighet i levnadsvanor

Rapport 2 i serien som undersöker jämlikhet i hälsa och resurser hos elever i årskurs 9 i Mellansverige. Fokus är på skillnader utifrån kön, sexuell läggning, födelseort, funktionsnedsättning och ekonomi. I rapporten används svaren från årskurs 9 elever som besvarade Liv & Hälsa ungdomsenkäten 2017. [Läs mer](#)

### Fokus på ANDTS i Eskilstuna

I mars genomförde Eskilstuna kommun i samarbete med Polismyndigheten en ANDTS-coach-utbildning för vuxna som i sitt arbete möter barn och unga. Utbildningen innehöll kunskaper om Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak och Spel om pengar. Målet är coacherna efter avslutad utbildning skall känna sig trygga i att arbeta med och hantera dessa frågor. ANDTS-coacherna kommer att ingå i en nätverksgrupp och få tillgång till en samarbetsyta där det senaste inom området, föreläsningar och andra evenemang kommer att läggas ut. [Mer information, se kommunen hemsida](#)

I sommar kommer Eskilstuna, Katrineholm, Vingåker och Oxelösunds kommuner erbjuda skolungdomar sommarjobb/feriepraktik som ANDTS-ambassadörer. I nästa nyhetsbrev får du veta mer om denna satsning!

### Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland [caroline.lundh@regionsormloand.se](mailto:caroline.lundh@regionsormloand.se)

Katarina Gustafson, folkhälsoplanerare Region Sörmland [katarina.gustafson@regionsormland.se](mailto:katarina.gustafson@regionsormland.se)

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län [elin.schelin@lansstyrelsen.se](mailto:elin.schelin@lansstyrelsen.se)

**Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!**



## #farbehindfood

Måltidspersonal i högstadieskolan Slottsskolan Vingåker arbetar utifrån ett koncept som kallar #farbehindfood. Arbetet syftar till att spendera mer tid i matsalen för att interagera med eleverna. De vill att alla elever som kommer in i matsalen ska känna sig sedda och betydelsefulla, att ett socialt band mellan dem och elever skapats. Skolmatsalen ska kunna vara en arena där vuxna kan nå eleverna, stötta dem och stärka dem i sin utveckling. [Följ dem på facebook](#)

## Regionen deltar i Pride

I år deltar Region Sörmland i alla kommande Pride-arrangemang som äger rum i länet. Vi går under regionens flagga i samtliga parader. Kom och gå med oss i parader och bjud gärna in fler!

- 18 maj Eskilstuna
- 25 maj Katrineholm
- 31 augusti Gnesta

Idag är cirka 47 av Region Sörmlands verksamheter och nästan 2 000 medarbetare utbildade inom hbtq. Har du frågor om regionens deltagande i länets prideevenemang kontakta [ella.jansson@regionsormland.se](mailto:ella.jansson@regionsormland.se)

## Kostnadsfria kondomer till skolor i Sörmland

Sedan ett år tillbaka kan elevhälsan för både privata och offentliga högstadieskolor och gymnasieskolor i Sörmland beställa bl.a. kostnadsfria kondomer, femidom och måttband genom Smittskydd/Vårdhygien. Under 2018 levererades ca 45 000 kondomer till skolor runt om i Sörmland. [Mer information om vilka som kan beställa och hur man gör.](#)

## Spelberoendegruppen

Riksorganisation för Spelberoende och Anhöriga finns i Eskilstuna, Katrineholm och Nyköping. De erbjuder [stöd till anhöriga och spelberoende](#).



---

**Prenumerera på nyhetsbrevet?** Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)  
**Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!**

*Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [samverkan.dll.se](http://samverkan.dll.se)*