

# Har du varit utomlands?



*Stanna hemma, undvik kontakt med andra och testa dig så snart du kan!*

- Om du har ett svenskt personnummer bokar du ditt test genom att logga in på [1177.se](https://1177.se).
- Om du inte har ett svenskt personnummer, skicka ett mail till [provtagningcovid19@regionsormland.se](mailto:provtagningcovid19@regionsormland.se) för att boka ditt test.
- If you need assistance in english, send an email to [provtagningcovid19@regionsormland.se](mailto:provtagningcovid19@regionsormland.se)

