

Tidigare version 20-03-16

Covid-19 Vårdhygieniska rutiner inom SÄBO, korttidsboende, LSS, hemsjukvård och hemtjänst

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset.

Smittvägar: droppsmitta, indirekt och direkt kontaktsmitta. Endast personer med symptom är smittsamma.

Symtom: luftvägssymtom som hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och feber.

Vårdtagare med symptom bör i första hand vistas i sin lägenhet med stängd dörr till de varit symptomfria i 2 dygn. De vårdtagare som inte har eget rum ska flyttas till enkelrum. Kontakta ansvarig sjuksköterska som tar kontakt med ansvarig läkare som i sin tur samråder med infektionskonsult angående eventuell provtagning och hur den ska ske.

Den medicinska bedömningen avgör var vårdtagaren ska vårdas.

Basala hygien- och klädregler gäller, liksom alltid, inom kommunal omsorg

Klädregler

Kortärmad arbetsdräkt. Byts dagligen samt vid behov.
Underarmar fria från främmande material dvs inga smycken, klockor, bandage, nagellack mm.
Uppsatt hår.
Instoppad huvudduk.

Basal hygien

Handsprit före och efter alla arbetsmoment.
Plastförkläde ska användas vid all nära kontakt med vårdtagare, städ samt bäddning av säng.
Nitrilhandskar ska användas vid risk för kontakt av kroppsvätskor samt städning med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider eller Virkon. Desinfektera händer före och efter användandet av handskar.
Tvätta händerna med tvål och vatten om de är synligt smutsiga eller om man har vårdat någon med kräkning eller diarré.

Ska alltid finnas lättillgängligt

Tvål
Torkpapper
Handdesinfektion
Alkoholbaserad ytdesinfektion med tensider

Patient med luftvägssymtom.

Vid undersökning, behandling, provtagning och transport av patienter med luftvägssymtom används visir, munskydd samt plastförkläde (handskar används i de arbetsmoment som rekommenderas enligt basala hygienrutiner). Efter användning av flergångsvisir noggrann mekanisk rengöring av visiret med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Vid bekräftad covid-19

Vid vårdnära kontakt med vårdtagare med bekräftad covid-19 ska personlig skyddsutrustning användas.

Personlig skyddsutrustning

Visir/skyddsglasögon
Vätskeavvisande munskydd IIR eller vanligt munskydd II och då i kombination med visir.
Skyddshandskar
Vattentät långärmad skyddsrock alternativt ej vattentät skyddsrock med plastförkläde ovanpå.

Vid aerosolgenererande procedurer ska andningsskydd FFP2 eller FFP3 användas.

Aerosolgenererande procedurer är t. ex endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), hjärt-lung-räddning, handventilering inför intubation, provtagning från nedre luftvägar, bronkoskopi, munvård av hostande patient och inhalation med nebulisator.

Påklädningsordning	
1.	Kortärmad arbetsdräkt
2.	Handdesinfektion
3.	Långärmad skyddsrock
4.	Munskydd IIR/II eller andningsskydd FFP3
5.	Visir eller skyddsglasögon
6.	Skyddshandskar (engångs tex Nitril).

Det största riskmomentet vid användande av personlig skyddsutrustning är avklädningen. Det finns i varje avklädningsmoment möjlighet att man kontaminerar händerna. Därför är det viktigt att ta av utrustningsdelarna i precis rätt ordning och att desinfektera händerna och låta händerna torka mellan varje moment. Avklädningen sker inne hos vårdtagaren.

Avklädningsordning	
1.	Ta av skyddshandskarna så att de vrängs med den kontaminerade sidan in
2.	Handdesinfektion
3.	Ta av den långärmade skyddsrocken så att den vrängs med den kontaminerade sidan in
4.	Handdesinfektion
5.	Ta av visir eller skyddsglasögon bakifrån
6.	Handdesinfektion
7.	Ta av munskydd eller andningsskydd bakifrån så att båda remmarna kommer med
8.	Handdesinfektion

Städning och desinfektion

Daglig städning

Ordinarie städrutiner med mekanisk rengöring med allrengöringsmedel. Golv rengörs dagligen enligt ordinarie rutiner. Vårdrummets ytor inklusive vårdnära tagytor, dörrhandtag och föremål/utrustning, rengörs dagligen och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider eller Virkon.

Slutstädning/smittstädning

Slutstädning utförs som slutlig smittstädning med Virkon.

Punktdesinfektion

Spill av kroppsvätskor eller utsöndringar rengörs och desinfekteras därefter med alkoholbaserat ytdesinfektion med tensider eller Virkon.

Avfall

Avfall som är kontaminerat med kroppsvätskor hanteras som smittförande avfall dvs sopsäck i gul box.

Övrigt avfall går som vanlig sopa i påse och slängs på sedvanligt sätt.

Textilier och kläder

Tvätt hanteras som smittförande tvätt dvs gul tvättsäck när tvätt skickas på cirkulationstvätt.

Personlig tvätt tvättas separat i tvättstuga i 60 grader.

Personalkläder tvättas enligt sedvanlig rutin.

Måltider

Vårdtagaren ska inta sina måltider på vårdrummet.

Vårdpersonal hanterar måltider för vårdtagare med misstänkt eller verifierad covid-19.

Disk hanteras enligt ordinarie rutin.

Flegångsmaterial/utrustning

Använd engång- och patientbunden utrustning/material (t.ex stetoskop, blodtrycksmanschett, termometer etc.).

Vid användning av flegångsutrustning ska utrustningen antingen desinfekteras i spol/diskdesinfektor eller med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid eller på annat sätt som tillverkaren föreskriver.

Förändringar i dokumentet

2020-03-26 Måltider- nytt stycke, Endast två nivåer *Patient med luftvägssymtom och Vid bekräftad Covid-19*. Stark misstanke har utgått.