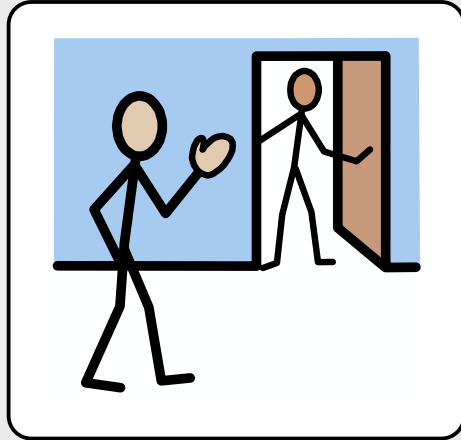


# Besökskort



För att du ska känna dig lugn och trygg när du besöker oss.



Fyll gärna i besökskortet i lugn och ro innan besöket. Du kan ta hjälp av någon som känner dig väl.

Besvara de frågor som är viktiga för dig. Lämna det ifyllda besökskortet till den du besöker.

**Besökskort för:**

Namn \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_



**Fråga 1**

Jag vill ha med mig någon som stöd under besöket.

- Ja                       Nej

Jag vill att du ska

- tala direkt till mig  
 tala bara med mitt sällskap  
 tala både med mig och mitt sällskap



## Fråga 2

Så här vill jag bli bemött

---

---

---

---

### Exempel till fråga 2:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill ha tydliga förklaringar om det som ska ske
- Jag har svårt att beskriva det jag vill och att komma ihåg det som sägs
- Jag har svårt att avsluta meningar. Jag vill att du hjälper mig med det.       Ja       Nej
- Jag vill få information på ett rakt och enkelt sätt
- Jag vill ha en tolk eller bildstöd
- Jag behöver anpassningar på grund av min diagnos, syn-, hörsel- eller rörelseförmåga
- Jag har svårt att sitta i väntrummet



### Fråga 3

Jag är orolig eller rädd för

---

---

---

---

Så här kan du hjälpa mig

---

---

---

---

---



### Fråga 3

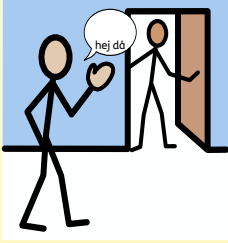
Exempel till fråga 3:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag är rädd för att ta blodprov/sprutor
- Jag tycker inte om kroppskontakt
- Jag är orolig för att inte bli tagen på allvar

Du kan hjälpa mig så här:

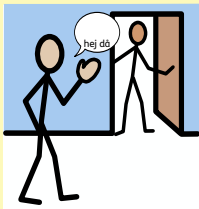
- ge mig bedövningssalva innan
- förklara extra tydligt vad som behöver göras, till exempel vid en undersökning
- checka av att du har förstått mig och jag har förstått dig



Fråga 4

Viktigt för mig efter besöket

Horizontal lines for writing notes.

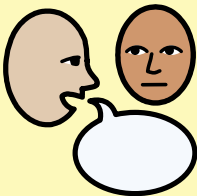


## Fråga 4

### Exempel till fråga 4:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill ha en tydlig sammanfattning
- Jag vill veta vad jag ska göra och vad du ska göra och vad som är bestämt
- Jag vill ha informationen muntligt och skriftligt
- Vem kan jag höra av mig till om jag har några frågor
- Jag vill att informationen även ska ges till någon annan



## Fråga 5

Detta vill jag också att ni ska veta

---

---

---

---

---

---

---

---

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill berätta om min diagnos
- Jag vill berätta vad jag är känslig för
- Jag vill berätta om hur det har varit förut när jag varit på besök