CHECKLISTA

LÄKEMEDELSGENOMGÅNG

Ett verktyg i arbetet med enkla och fördjupade läkemedelsgenomgångar

Detta är en rekommendation från Läkemedelscentrum Region Sörmland med inspiration från Region Stockholm.

”Riktlinjer för läkemedelsgenomgångar utanför Sjukhus i Sörmland” bygger på Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2017:37 och finns att läsa på https://samverkan.regionsormland.se

REGION SÖRMLAND

Enkel läkemedelsgenomgång

Säkerställ aktuell läkemedelslista

- Vilka läkemedel är ordinerade? indikation?
- Aktuell styrka och dosering
- Vilka av de ordinerade läkemedlen används?
- Hur används de ordinerade läkemedlen?
- Tänk även på:
  - läkemedel ordinerade av annan vårdgivare
  - smärtläkemedel (inkl. plåster)
  - vid behovsläkemedel
  - ögondroppar
  - inhalatorer
  - krämer och salvor
- Receptfria läkemedel, naturläkemedel, kosttillskott?
- Symtom som kan vara läkemedelsbiverkan?
- Praktiska hanteringsproblem

Bedöma om läkemedelsbehandlingen är ändamålsenlig och säker

Åtgärda läkemedelsproblem som går att lösa direkt.

Till patienten

- Individuellt anpassad information
- En aktuell utskriven läkemedelslista

I slutenvård lämnas läkemedelslistan vid utskrivning tillsammans med läkemedelsberättelsen.

Fördjupad läkemedelsgenomgång

Förslag till faktaunderlag

- Uppdaterad läkemedelslista (enkel läkemedelsgenomgång)
- Relevanta provsvar
- Njurfunktion
- Mätvärden t.ex. blodtryck (ortostatiskt), puls, längd och vikt
- Symtomskattning (PHASE-20/Proxy), finns även tillgänglig på andra språk
- Interaktionskontroll
- Fallriskbedömning

Frågor att ta ställning till för varje läkemedel

- Initial indikation? Kvarstår indikation?
- Önskad effekt? Upplevda biverkningar?
- Lämpligt läkemedel - ålder, diagnos, organfunktion, andra läkemedel?
- Lämplig dos - ålder, njurfunktion?
- Är nyttan större än risken för biverkningar?
- Interaktioner?
- Icke farmakologiskt alternativ?
- Är beredningsformen anpassad utifrån patientens behov?
- Följs aktuella behandlingsrekommendationer?

Säker läkemedelsanvändning

För en säker läkemedelsanvändning krävs att patienten förstår syftet med behandlingen och kan följa ordinationer. Ompröva regelbundet patientens förmåga att hantera sina läkemedel för att förebygga felanvändning.

Efter läkemedelsgenomgång

Dokumentera åtgärdsplan i journalen både för enkel och fördjupad läkemedelsgenomgång

- **Läkemedelsförändringar**
  Vilka? Varför? Mål med behandlingen.

- **Uppföljning**
  När? Hur? Av vem?

- **Säkerställ en korrekt och fullständig läkemedelslista**
  I journalen och i förekommande fall i Pascal

- **Åtgärdskod**
  - enkel läkemedelsgenomgång **XV015**
  - fördjupad läkemedelsgenomgång **XV016**

Till patienten
- Individuellt anpassad information
- En aktuell utskriven läkemedelslista

Kontaktvägar - klinisk farmaci i Sörmland
till exempel vid behov av stöd i arbetet med läkemedelsgenomgångar eller läkemedelsfrågeställningar

Via telefon: 016-105783
Via journalsystemet Cosmic för patientrelaterade ärenden:
- Konsultationsremiss: Läkemedelscentrum
- Funktionsbrevlåda Messenger: Läkemedelscentrum

För övriga frågor: kliniskfarmaci@regionsormland.se

Foldern beställs via e-post: lakemedelscentrum@regionsormland.se
September 2026