

# Läkemedelsverket presenterar Läkemedelsboken

Miriam Entesarian Matsson, tillförordnad gruppchef  
Enheten för Kunskapsstöd och läkemedelsanvändning  
Läkemedelsverket

**Frågor ställs via sms, scanna kod:**



## Redovisning av jäv

Har inga jävsförhållanden att deklarerera.



# Bakgrund



- Producentbundet, kostnadsfritt kunskapsstöd för läkemedelsbehandling av vanliga sjukdomar.
- Framförallt för hälso- och sjukvårdspersonal, men även andra intresserade.
- Funnits sedan 1977, givits ut av Läkemedelsverket (LV) sedan 2009
- Sista upplagan trycktes 2014, sedan dess webbpublikation
- Ingen uppdatering skedde under 2018-2022
- Under 2020 var antalet besök 2,6 miljoner





# Till vad används Läkemedelsboken?

## Exempel:

- Förskrivare av läkemedel som söker information om sjukdomstillstånd och rekommenderad behandling.
- Undervisning inom ex medicin, farmaci.
- Kunskapsstyrning, ex Läkemedelskommittéerna använder Läkemedelsboken som en av källorna vid information till hälso- och sjukvårdspersonal.
- Apotek, för information och fortbildning.



# Läkemedelsbokens innehåll

- Terapikapitel om olika ämnesområden tex akutmedicin, lung- och allergisjukdomar, mage-tarm
- Generella kapitel som tar upp övergripande aspekter på läkemedelsanvändning samt regelverket inom läkemedelsområdet





# Uppdrag att tillhandahålla Läkemedelsboken

- Regeringen beslutade den 17 februari 2022 att ge LV i uppdrag att uppdatera, förvalta och tillgängliggöra Läkemedelsboken.
- Arbetet utgick från LVs förstudie om en förnyad modell för tillhandahållande av Läkemedelsboken på Läkemedelsverket (S2020/09593).
- Arbetet slutredovisades till Socialdepartementet 4 mars 2024.



# Läkemedelsverket skulle inom ramen för uppdraget:

- ta fram lämplig organisation och styrning för ett långsiktigt arbete med Läkemedelsboken,
- säkerställa att de texter som tas fram är producentobundna och av god kvalitet,
- ta fram nödvändiga it-lösningar som behövs dels för det redaktionella arbetet, dels för publicering på ett sätt som innebär att Läkemedelsboken tillgängliggörs kostnadsfritt på lämpligt sätt till i första hand hälso- och sjukvårdspersonal men även andra intresserade och
- hålla Läkemedelsboken uppdaterad med lämplig frekvens.



# Intern organisation

- Redaktionen på Läkemedelsverket består av utredare, administratör, webbredaktör samt tillförordnad gruppchef
- Experter från olika verksamhetsområden på myndigheten
- Stöd rörande it, ekonomiska- och juridiska frågor samt kommunikation





# Exempel på extern samverkan under projekttiden

- Inera
- Socialstyrelsen, avstämningar om myndigheternas respektive kunskapsunderlag
- Läkemedelsverkets befintliga forum för samverkan, såsom vetenskapliga rådet, patient- och konsumentrådet och myndighetens avstämningar med läkemedelskommittéernas nätverk LOK
- Referensgrupp



# Anlitande av externa experter

- LV samverkar med den nationella kunskapsstyrningen samt specialitetsföreningar, vilka föreslår experter till arbetet
- Runt 250 anlitade experter
- I möjligaste mån två författare – en specialistläkare inom det aktuella terapiområdet och en specialist i allmänmedicin
- Jävsbedömning enligt den myndighetsgemensamma blankett för redovisning av eventuella intressekonflikter och övriga bindningar



# Uppdatering och kvalitetssäkring av innehållet

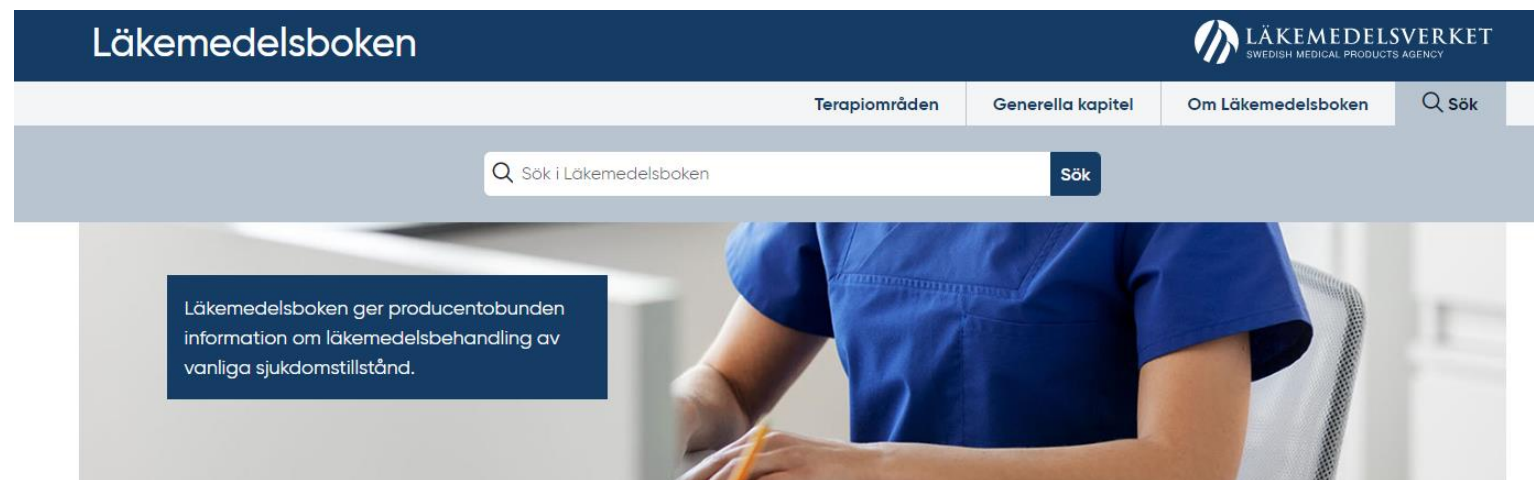
- Inför uppdateringen får författarna instruktioner om bl.a. kapiteldisposition och att rekommendationerna ska vara i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet
- Författarna erbjuds utbildning i klarspråk och webbtillgänglighet
- Texten granskas oftast av både extern och intern expert
- Vid behov kvalitetssäkring i forum på Läkemedelsverket





# Webbplatsen - [lakemedelsboken.se](https://lakemedelsboken.se)

- Samma tekniska plattform som LäkeMedelsverkets övriga webbplatser
- Anpassad för mobila enheter
- Underlag för utveckling:
  - Referensgrupper
  - Användarundersökningar
  - Workshops
  - Lagstiftning
  - Webbstatistik
  - LV:s grafiska profil





# Terapiområden med publicerade kapitel

|  |   |  |
|--|---|--|
| <a href="#">Akutmedicin &gt;</a>                   | <a href="#">Antibiotika och reseprofylax &gt;</a> | <a href="#">Barn och läkemedel &gt;</a>      |
| <a href="#">Beroendesjukdomar &gt;</a>             | <a href="#">Blod och koagulation &gt;</a>         | <a href="#">Cancersjukdomar &gt;</a>         |
| <a href="#">Endokrina sjukdomar &gt;</a>           | <a href="#">Hjärt- och kärlsjukdomar &gt;</a>     | <a href="#">Hud- och könssjukdomar &gt;</a>  |
| <a href="#">Lung- och allergisjukdomar &gt;</a>    | <a href="#">Mag- och tarmsjukdomar &gt;</a>       | <a href="#">Nervsystemets sjukdomar &gt;</a> |
| <a href="#">Njur- och urinvägssjukdomar &gt;</a>   | <a href="#">Nutrition &gt;</a>                    | <a href="#">Porfyri och läkemedel &gt;</a>   |
| <a href="#">Psykiatri &gt;</a>                     | <a href="#">Rörelseorganens sjukdomar &gt;</a>    | <a href="#">Smärta &gt;</a>                  |
| <a href="#">Öron-, näs- och halssjukdomar &gt;</a> |   |  |

# Publicerade Generella kapitel

Biverkningar av läkemedel



Doping



Evidensbaserad läkemedelsvärdering



Godkännande av läkemedel



Hälsoekonomiska utvärderingar av läkemedel



Läkemedel i miljön



Läkemedelsförmånerna



Nationella läkemedelslistan



När godkända läkemedel saknas



Olagliga läkemedel



Rationell läkemedelsanvändning



Receptförskrivning



Systematiska översikter för evidensbaserad läkemedels-  
användning




Utbyte av läkemedel



Växtbaserade läkemedel och naturläkemedel



Start / Terapiområden / Lung- och allergisjukdomar / Astma

 Tillbaka till Lung- och allergisjukdomar

## Astma

Bakgrund

Utredning

Behandling 

Icke farmakologisk behandling

Farmakologisk behandling

Komplikationer

Biverkningar

Uppföljning

Referenser

## Astma

 Skriv ut

**Publicerad:** 11 oktober 2023

**Senast uppdaterad:** 11 oktober 2023

**Kategori:** Lung- och allergisjukdomar

**Status:** Gällande

**Författare:** [Eva Vikström Jonsson](#), [Karin Lisspers](#), [Thomas Sandström](#)

**Granskare:** [Josefin Sundh](#), [Elisabeth Bernspång](#)

Astma är en inflammatorisk lungsjukdom som kännetecknas av variabel luftvägsobstruktion. Noggrann diagnostik är en förutsättning för adekvat behandling och astmakontroll.

Målet med astmabehandling är att:

- uppnå normal lungfunktion
- uppnå symtomfrihet
- förhindra försämringsepisoder.

För att kontrollera den underliggande inflammationen ska astma alltid behandlas med





[Tillbaka till Lung- och allergi-sjukdomar](#)

## Astma

[Bakgrund](#)

**[Utredning](#)**

[Behandling](#)



[Komplikationer](#)

[Biverkningar](#)

[Uppföljning](#)

[Referenser](#)

## Utredning – steg för steg

|   |   |
|---|---|
| <b>Anamnes</b>  | + |
| <b>Fysikalisk undersökning</b>  | - |
| Lungauskultationen är oftast normal vid misstänkt astma. Det mest typiska fyndet, ronki, kan saknas eller höras enbart vid forcerad expiration. I status bör undersökning av näsan ingå för bedömning av rinit respektive näspolypos. |   |
| <b>Allergiutredning</b>   | + |
| <b>Överväg lungröntgen</b>  | + |
| <b>Spirometri med bronkdilatationstest</b>  | + |
| <b>PEF-kurva</b>  | + |
| <b>FeNO-mätning</b>   | + |
| <b>Provokationstester</b>   | + |
| <b>Ansträngningstest</b>  | + |
| <b>Behandlingsförsök</b>  | + |
| <b>Differentialdiagnoser</b>  | + |





[Tillbaka till Lung- och allergi-sjukdomar](#)

## Astma

Bakgrund

Utredning

**Behandling**

Icke farmakologisk behandling

Farmakologisk behandling

Komplikationer

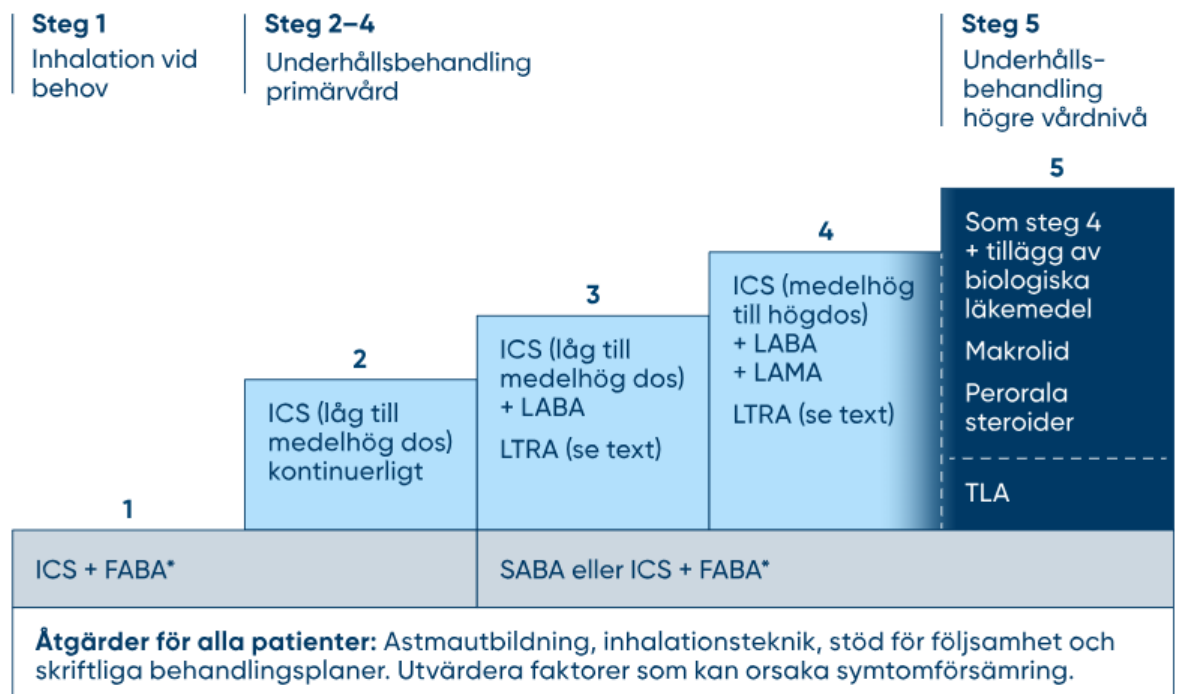
Biverkningar

Uppföljning

Referenser

## Behandlingstrappa för behandling av astma hos vuxna – Figur 2

[Öppna](#) [Dölj](#)



\* FABA (Fast acting beta-2-receptor agonist) = Beta-2-receptoragonist med snabbt insättande effekt, med kort eller lång verkningsstid. I skrivande stund är de enda tillgängliga kombinationerna av FABA + ICS, formoterol med beklometason eller formoterol med budesonid. Vid behovsbehandling med dessa kombinationer utan underhållsbehandling är i nuläget utanför godkänd indikation. TLA = tempererat laminärt luftflöde. För övriga förkortningar se Faktaruta 3 och 4.



[Tillbaka till Lung- och allergi-sjukdomar](#)

## Astma

[Bakgrund](#)

[Utredning](#)

[Behandling](#)



[Komplikationer](#)

[Biverkningar](#)

**[Uppföljning](#)**

[Referenser](#)

# Grad av astmakontroll och struktur för uppföljning

## Definitioner och grad av astmakontroll – Tabell 1

Öppna

Dölj

| Karakteristikum                    | Full kontroll    |
|------------------------------------|------------------|
| Symtom dagtid                      | ≤ 2 gånger/vecka |
| Begränsning av fysiska aktiviteter | Ingen            |
| Symtom/uppvaknande nattetid        | Ingen            |
| Behov av symtomatisk behandling    | ≤ 2 gånger/vecka |
| Lungfunktion (PEF eller FEV)       | Normal           |
| Exacerbationer                     | Inga             |



# Fortsatt arbete innehåll och webbplats

- Uppdaterade kapitel publiceras allt eftersom de blir klara
- Löpande arbete med teknisk förvaltning av nya webbplatsen
- Analys av webbstatistik
- Ny användarundersökning planeras under 2025. Det går också att lämna synpunkter via återkopplingsformulär på webbplatsen

Är du nöjd med Läkemedelsboken?

Lämna synpunkter



# Förvaltning och framtida utveckling

- Aktiv förvaltning av innehållet med kontinuerlig behovsinventering och genomgång av inkomna synpunkter
- Informationsinsatser
- Fortsatt extern samverkan samt omvärldsbevakning
- Vidareutveckling av patient- och brukarmedverkan
- Anpassas till målgruppens behov av kunskap och tillgängliggöras på det sätt som framtida användare har mest nytta av



# Läkemedelsverkets nyhetsbrev

Information om uppdaterade Läkemedelsboken-kapitel ges i nyhetsbrevet:

[För dig som jobbar inom hälso- och sjukvård | Läkemedelsverket  
\(lakemedelsverket.se\)](https://lakemedelsverket.se)

## Kontakt Läkemedelsboken

[registrator@lakemedelsverket.se](mailto:registrator@lakemedelsverket.se)

# Tack för din uppmärksamhet!

