

Depression, del 2

Frågor ställs via sms, scanna kod:



Johan Hellström, med. dr, öl, specialist i allmänpsykiatri, Regionsjukhuset Karsudden



Regionsjukhuset
Karsudden



Rimlig behandlingstid?



Regionsjukhuset
Karsudden

Vad är en rimlig behandlingstid?



- Förstagångsinsjuknande i vuxen ålder – 9 månader
- Två episoder i vuxen ålder – 2 år
- Fler episoder i vuxen ålder – 5 år till livslång behandling

Om patienten insjuknat i tidig ålder eller om ”komplikationer” tillstött rekommenderas fortsatt behandling med fördjupad diagnostik och/eller remiss till specialistvård.



Regionsjukhuset
Karsudden



Hur snabbt kan utsättning ske?



Regionsjukhuset
Karsudden



Hur snabbt kan utsättning ske?

- Grundprincipen är hyperbol nedtrappning
- MEN – i okomplicerade fall kan utsättning ske snabbt och linjärt
- Vid kortvarig behandling kan utsättningstiden ofta förkortas
- Ångestdrivna och hjälplösa personer har ofta behov av stöd
- Kort halveringstid kan orsaka större problem
 - Individuella skillnader pga olika genuppsättningar



Regionsjukhuset
Karsudden



Optimera utsättningen



Regionsjukhuset
Karsudden

Optimera utsättningen



- Trappa inte ut medicinen om patienten inte är redo
 - En otrygg patient har låg sannolikhet att lyckas
- Välj en bra tidpunkt
 - En stabil livssituation ger bästa resultat
- Ge tydliga instruktioner
- Följ upp
 - Särskilt om patienten är osäker
- Backa ett steg i nedtrappningen om patienten försämras

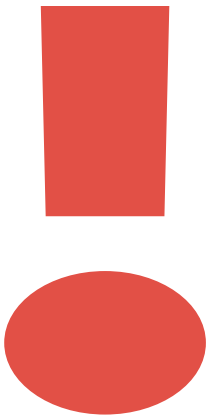


Regionsjukhuset
Karsudden



Regionsjukhuset
Karsudden

När ska man tänka till lite extra?



- Ångest/hjälplöshet
 - Mer in- och utsättningssymtom
- Lång läkemedelslista
 - Interaktionsrisk
- Smärtproblematik
 - Ökad smärta, eller bakomliggande trauma
- IBS
 - Ofta magbiverkningar, ibland långvarigt
- Unga personer
 - Känslighet vid dosjustering
- Äldre personer
 - Högre risk för "somatiska" biverkningar



Regionsjukhuset
Karsudden



Åtgärder



Regionsjukhuset
Karsudden

Åtgärder



- In- och utsättningssymtom
 - Tydlighet! Längre trappningar
- Interaktionsrisk
 - Janusinfo
- Ökad smärta
 - Tydlighet! Ev. fördjupad diagnostik
- Magbiverkningar
 - Längre insättning, ev. byte av preparat
- Yngre
 - Välj fluoxetin, försiktiga justeringar
- Äldre
 - Följ natrium, fråga om miktionen



Regionsjukhuset
Karsudden



När förstahandsvalet inte räcker



Regionsjukhuset
Karsudden

När förstahandsvalet inte räcker



- Mirtazapin – bra lugnande effekt, men ger ökad hunger
- Mirtazapin – sannolikt bättre vid hyponatremi
- SNRI – bredare effekt
- Bupropion – när likgiltigheten > ångesten
- Vortioxetin – mindre sexuella biverkningar



Regionsjukhuset
Karsudden

Slut, del 2

Frågor ställs via sms, scanna kod:



Johan Hellström, med. dr, öl, specialist i allmänpsykiatri, Regionsjukhuset Karsudden



Regionsjukhuset
Karsudden