

Hepatit B – diagnostik, behandling och profylax ur ett primärvårdsperspektiv

Malin Enarsson

Smittskyddsläkare, Region Sörmland

250123

Frågor ställs via sms, scanna kod:



Redovisning av jäv

Har inga jävsförhållanden att deklarerera.





Hepatit B i världen

- Ca 254 miljoner personer i världen med kronisk hepatit B (2022)
- Ca 1,2 miljoner nya fall per år
- 1,1 miljoner dödsfall (2022) pga levercirrhos och levercancer

- WHO har som mål att eliminera hepatit fram till 2030



World Hepatitis Day 2024

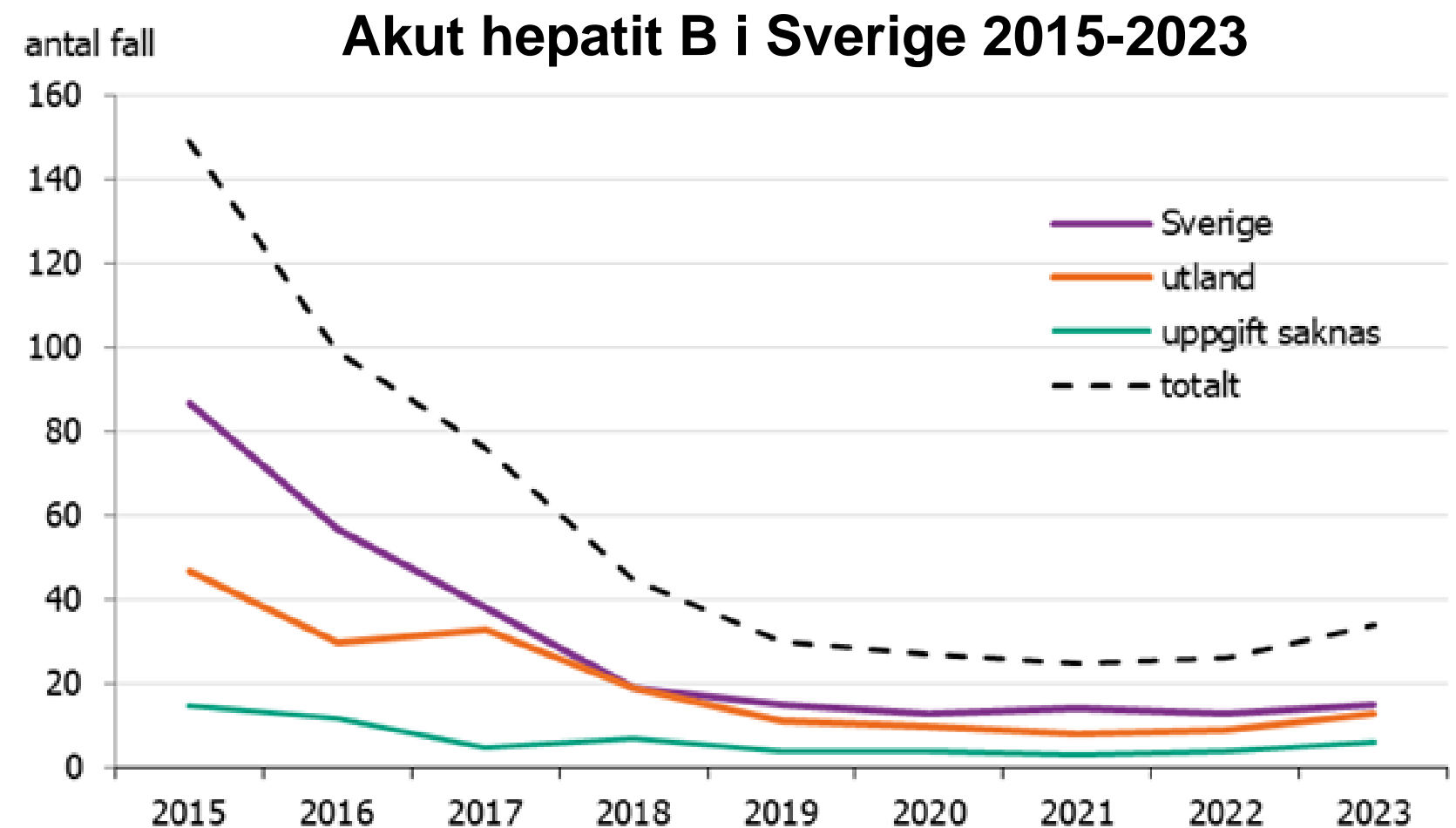
It's time for action



Hepatit B i Sverige

- Ca 20 000 personer med kronisk hepatit B (drygt 500 nya fall per år)
- Knappt 40 fall per år med akut hepatit B
- Knappt 4000 personer får behandling

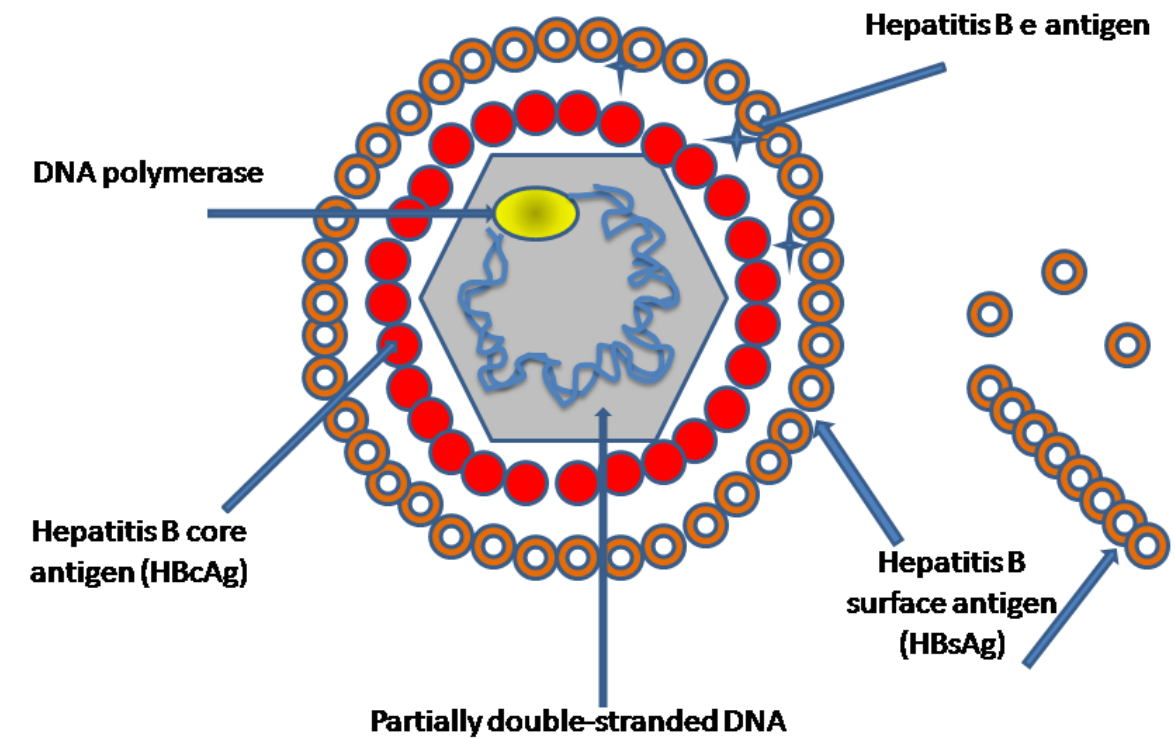
- **Sörmland: 12 nya fall 2023, prel 14 nya fall 2024 (jämfört med 97 nya fall 2015)**



Hepatit B-virus

- Infekterar enbart människor
- DNA-virus
- Virushölje – HBsAg
 - Kan mätas för att bedöma smittsamhet eller utläkt infektion
- Inkubationstid 2-6 månader

- Smittvägar
 - Sexuell kontakt
 - Blodburen smitta
 - Mor-barn (hög risk kroniskt bärarskap)
 - Inokulation (via tatuering, piercing, iv droginjektion)





Hepatit B – klinisk bild

- Akut hepatit B
 - Symtom hos ca hälften av vuxna
 - Barn får oftast subklinisk infektion
- Fullminant hepatit B
 - Leversvikt, förhöjt PK-INR, levertransplantation
- Utläkning sker hos mer än 95% av immunkompetenta vuxna personer
- Reaktivering kan ske vid kraftigt nedsatt immunförsvar
- Kronisk hepatit B
 - 5% av vuxna, 90% av nyfödda
 - Många års symtomfrihet.
 - Komplikationer sent i förloppet, skrumplever, leversvikt eller levercancer.





Hepatit B – screening

- **Provtagningsindikation**
 - Vid klinisk misstanke
 - Patienter med högriskbeteende (blodsmitta, sexuell smitta)
 - Alla patienter från högendemiska områden
 - Patienter som ska få immunnedsättande behandling, ex cytostatika, biologiska läkemedel
- All undersökning, provtagning och behandling är kostnadsfri för patienten
- Screeningprov bekostas av Smittskyddsenheten (interndebitering)





Hepatit B – diagnostik

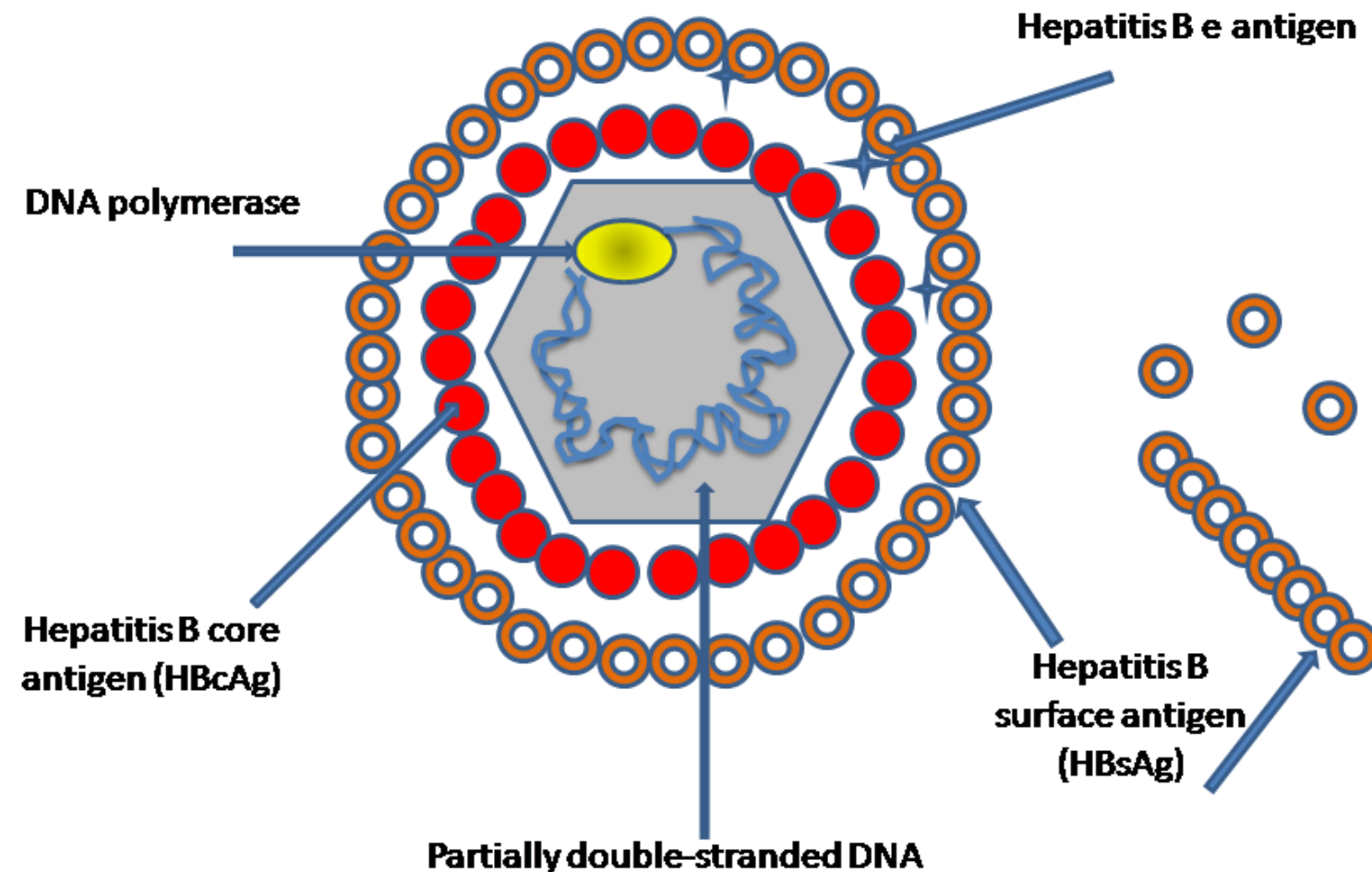
Antigen (AG)

- **HBsAg** = smittsam
- **HBeAg** = höga virusnivåer och hög smittsamhet

Kronisk hepatit B = positivt HBsAntigen under minst 6 månader

Antikroppar (anti-)

- **Anti-HBc** (core) = aktuell eller genomgången infektion
- **Anti-HBs** (surface) = infektion eller vaccination





Hepatit B-screening

HBsAG	HBeAG	Anti-HBs	Anti-HBc	Tolkning
+	+	-	IgM+	Akut infektion
+	+/-	-	IgG+, IgM-	Kronisk infektion HBsAG > 6 månader
-	-	+	IgG+	Utläkt
-	-	+	-	Vaccinerad





Hepatit B – smittskyddslagen

- Allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen
- Anmälnings- och smittspårningspliktig sjukdom

Behandlande läkares ansvar

1. Medicinskt omhändertagande
2. Information till patienten
3. Förhållningsregler
4. Smittspårning
5. Smittskyddsanmälan

[Smittskyddsblad](#)

Alla patienter med nyupptäckt hepatit B remitteras till infektionskliniken:

- Akut hepatit B: kontakta infektionsjour
- Hepatit B med positivt HBeAG: snabb remiss (hög smittsamhet)
- Hepatit B med negativt HBeAG: remiss



Hepatit B – uppföljning och behandling



- Alla patienter med kronisk hepatit B ska kontrolleras på Infektionsmottagningen MSE
- Förhållningsregler, smittspårning, vaccination av kontakter
- Uppföljning för att identifiera patienter med risk för komplikationer
 - Levertransaminaser och virusnivåer
 - Leverfibrosbedömning
 - HCC-screening
- Antiviral behandling
 - Minskar risk för leverskada och levercancer
 - Behandling för utläkning saknas
- Utläkning ca 5% (negativt HBsAg)





Hepatit B – vaccination

- Barn
 - Kombinationsvaccin utanför barnvaccinationsprogrammet
 - 3, 5 och 12 månaders ålder
 - Infördes i Sörmland 1 oktober 2011
- Postexpositionsprofylax
 - Ex. stickskada, sexuell kontakt med högsmittsam patient
 - Inom 24-48 timmar efter risk för smitta
 - Snabbvaccination 4 doser
 - Ev tillsammans med immunglobulin
- Riskgrupper
 - Rekommenderas till grupper med ökad risk för att smittas eller drabbas av allvarlig sjukdom
 - Grundvaccination = 3 doser hepatit B vaccin (Engerix) 0, 1 och 6 månader

Exempelvis

Personer som injicerar droger

Män som har sex med män

Personer med kronisk hepatit C eller hiv

Personer med njursvikt/uremivård

Familje- eller sexuella kontakter till person med hepatit B

Personal i vård och omsorg med risk för blodexponering



Smittskyddsenheten Sörmland

- Telefon (kontorstid): 016-10 30 00 (vxl)
- Mejl: smittskydd@regionsormland.se
- Infektionsjour telefon (jourtid): 016-10 30 00 (vxl)

- [Hepatit B - Samverkanswebben \(regionsormland.se\)](https://regionsormland.se)
- [Smittskyddsblad - Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](https://slf.se)
- [Sjukdomsinformation om hepatit B — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://folkhalsomyndigheten.se)

