

Utsättningsscheman för bensodiazepiner och besläktade preparat

MEDICINSK INDIKATION

Dokumentet ingår som bilaga till medicinsk instruktion för [Förskrivning, uppföljning och utsättning av beroendeframkallande läkemedel](#).

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

Bensodiazepiner

	Diazepam	Oxazepam	Lorazepam	Alprazolam
Dygnsdos	15 mg	75 mg	6 mg	3 mg
Vecka 1	5 mg. 1 + 1 + 1	25 mg. 1 + 1 + 1	1 mg. 2 + 2 + 2	1 mg. 1 + 1 + 1
Vecka 2	2 mg. 2 + 2 + 2	10 mg. 2 + 2 + 2	1 mg. 2 + 1 + 2	1 mg. 1 + ½ + 1
Vecka 3	2 mg. 2 + 1 + 2	10 mg. 2 + 1 + 2	1 mg. 2 + 1 + 1	1 mg. 1 + ½ + ½
Vecka 4	2 mg. 2 + 1 + 1	10 mg. 2 + 1 + 1	1 mg. 1 + 1 + 1	1 mg. ½ + ½ + ½
Vecka 5	2 mg. 1 + 1 + 1	10 mg. 1 + 1 + 1	1 mg. 1 + ½ + 1	0,5 mg. 1 + ½ + 1
Vecka 6	2 mg. 1 + ½ + 1	10 mg. 1 + ½ + 1	1 mg. 1 + ½ + ½	0,5 mg. 1 + ½ + ½
Vecka 7	2 mg. 1 + ½ + ½	10 mg. 1 + ½ + ½	1 mg. ½ + ½ + ½	0,5 mg. ½ + ½ + ½
Vecka 8	2 mg. ½ + ½ + ½	10 mg. ½ + ½ + ½	1 mg. ½ + 0 + ½	0,5 mg. ½ + 0 + ½
Vecka 9	2 mg. ½ + 0 + ½	10 mg. ½ + 0 + ½	1 mg. ½ + 0 + 0	0,5 mg. ½ + 0 + 0
Vecka 10	2 mg. ½ + 0 + 0	10 mg. ½ + 0 + 0	0	0
Vecka 11	0	0		

Det är viktigt att patienten är medveten om att rebound-fenomen (sömnsvårigheter) kan uppstå och förekomma en tid. På så sätt minimeras oron över dessa symptom, om de skulle inträffa vid avslutande av behandlingen.

Bensodiazepinbesläktade preparat

	Dos under natten	1 vecka	1 vecka	1 vecka	
Nitrazepam	10 mg	7,5 mg	5 mg	2,5 mg	0
Flunitrazepam	2 mg	1,5 mg	1 mg	0,5 mg	0
Triazolam	0,5 mg	0,375 mg	0,25 mg	0,125 mg	0
Zopiklon	7,5 mg	5 mg	3,75 mg	0	
Zolpidem	10 mg	5 mg	5 mg	0	

En Cochrane-översikt, flera studier och kliniska erfarenheter stödjer starkt utfasningsmetoden. Det finns olika förslag på hur lång utfasningsperioden bör vara, allt från 4 veckor till några år. Förslaget ovan bygger på uppfattningen att begränsa perioden till <6 månader, men ändå erbjuda relativt små stegändringar per vecka [1, 2].

Utsättningsscheman för bensodiazepiner och besläktade preparat

REFERENSER

1. Lundgren, C., FASUT3. 2010, Umeå.
2. Läkemedelsverket, Editor. 202.