Säsongsinfektioner höst/vinter 2026-27

Säsongsinfluensa, covid och pneumokocker

Göran Stenlund, överläkare, Infektions- och lungkliniken
MLA Vaccinationsenheten
bitr Smittskyddsläkare

Frågor ställs via sms, scanna kod:

Region Sörmland

Redovisning av jäv

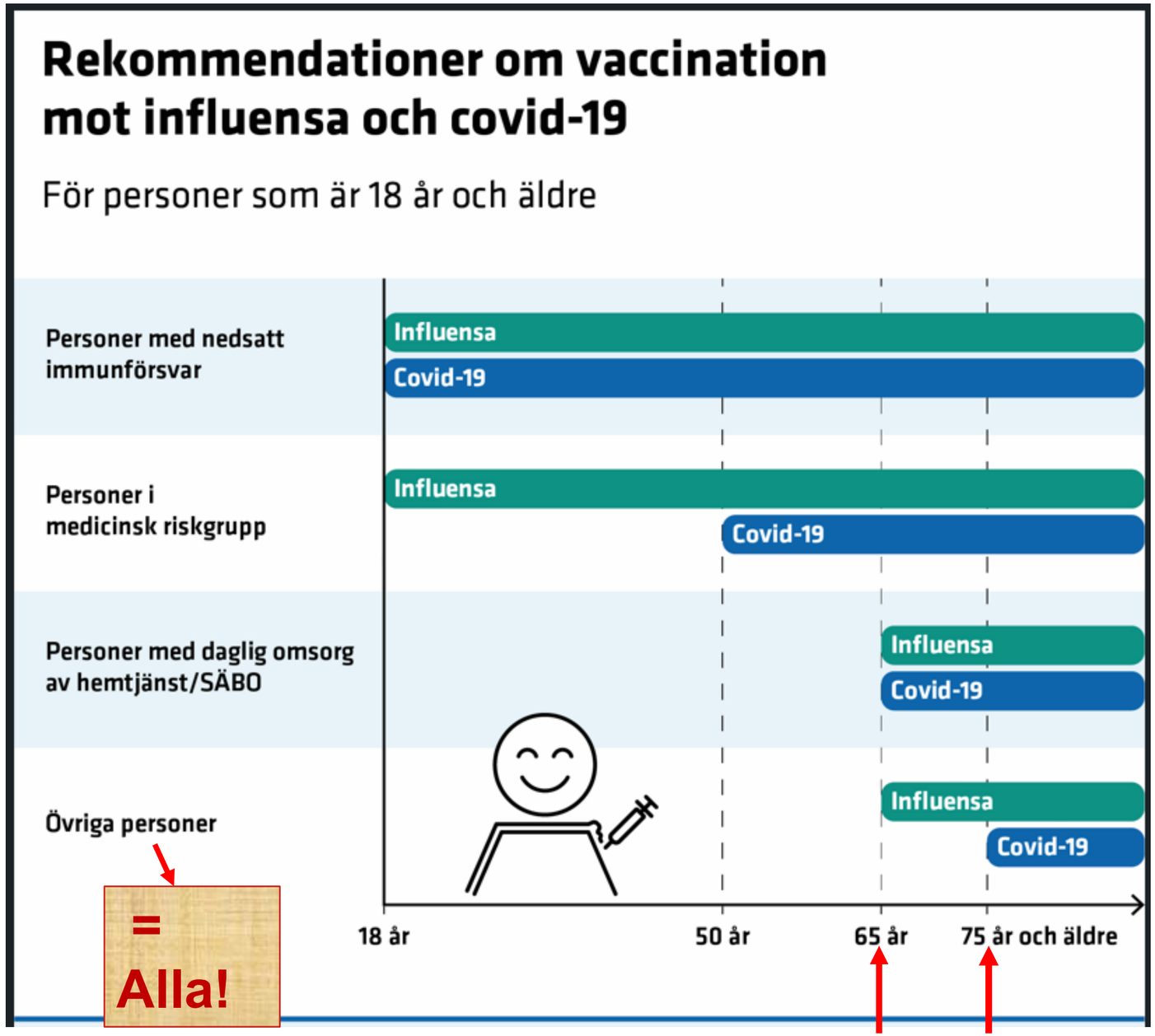
Har deltagit som prövare i vaccinstudie med GSK angående RSV-vaccin

Region Sörmland

Innehåll

- Höstvaccination 2026
  - Influensa
  - Covid-19
- Pneumokockvaccinprogrammet
- Diagnostik och behandling av influensa och covid

Region Sörmland



Övriga indikationer influensa:

- **Personal som arbetar patientnära med riskpatienter**
- **Familjekontakter till pat med uttalat nedsatt immunförsvar**
- **Gravida efter v 12**
- **Barn hänvisas till behandlande barnläkare**

Riskgrupper med ökad risk för allvarliga komplikationer vid sjukdom av covid, influensa eller lunginflammation

- Hjärt- och kärlsjukdom inklusive stroke
  - (högt blodtryck som enda diagnos ingår ej)
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL eller svår instabil astma
- Diabetes mellitus
- Leversvikt
- Njursvikt
- Allvarligt nedsatt immunförsvar på grund av läkemedelsbehandling eller immunhämmande sjukdom
- Sjukdomar eller tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft, t ex uttalad övervikt
- Annan svår grundsjukdom eller tillstånd som av läkare bedöms vara en risk för svåra komplikationer vid en luftvägsinfektion

Region Sörmland

Höstvaccination 2026
Hur går det till?

- Alla 75 år och äldre
  - kallelse via **digital brevlåda** eller post till bokad tid på VC
- Alla 65 – 74 år
  - personlig info via **digital brevlåda** eller post om att boka tid för vaccination på VC
- Riskgrupper 18 – 64 år
  - uppmanas boka tid för vaccination på VC
- Vaccinationsstart 2 nov

Region Sörmland

Boka tid för vaccination

- Via **1177.se, ”Boka vaccination”**
  - Eller via **Mittvaccin.se** (där man också kan boka)

    (båda: BankId används…)
- Via Bokningstelefon 016 10 44 40
  - dagtid vardagar
  - öppnar 12/10

- Man måste **inte** gå till den VC där man är listad!

Region Sörmland

Pneumokockvaccin

- Alla 65 år och äldre + alla riskgrupper oavsett ålder rekommenderas vaccination
- Tidigare
  - **Pneumovax®,** en dos vart 5:e år
- Ny rekommendation från i år
  - **Konjugerat vaccin (Prevenar® eller Capvaxive ®**
    - en dos (1 - 5 år efter senaste Pneumovax)
  - Ny upphandling 1 dec -26:
    - **Capvaxive ®** rekommenderas i första hand
    - (Prevenar ska användas tills doserna tar slut…)

Region Sörmland

Samvaccination är ok!

- Inga medicinska problem att ge tre (eller flera) vacciner samtidigt!
  - Kombinera influensa-, covid- och pneumokockvaccin!

- Vaccin
  - Influvac
    - Fluad (endast SÄBO)
  - Comirnaty
  - Prevenar/Capvaxive

Region Sörmland

Diagnostik luftvägsvirus

- PCR Nph-prov
  - ***”Inf AB/RSV/COV2, akut”***

- Huvudindikation
  - Inför ställningstagande till antiviral behandling av influensa eller covid!
    - OBS! antal dagar sedan symptomdebut!
  - På AKM eller inom slutenvård fr a

Region Sörmland

Antiviral behandling

- Influensa
  - Tamiflu
    - inom 48 tim efter symptomdebut
    - postexpositionsprofylax!

- Covid
  - Paxlovid (ev remdesevir iv)
    - inom 5 dygn efter symptomdebut
    - interaktioner!

Se Medicinska rutiner på Insidan för Sluten- resp Öppenvård!

Region Sörmland

Tack!

REGION
SÖRMLAND