

# Läkemedelsrekommendationer vid fibromyalgi

Brua Weice, reumatolog  
LPO reumatiska sjukdomar

**Sms-frågor: 070-903 204 1500**

# Behandling

## Behandlingsmål

- Sätt rimliga mål som god nattsömn, gradvis ökad social aktivitet, ökad fysisk aktivitet, ökad funktion och delaktighet i vardagsaktiviteter, förbättrad livskvalitet.
- Rekommendera aktivitetsdagbok för dokumentation av mål, effekt, biverkningar, funktion och livskvalitet

## Icke farmakologisk behandling

- Prevention
- Information
- Levnadsvanor
- Fysisk aktivitet (Fysioterapi, AT)
- KBT

# Läkemedelsbehandling

I vissa fall kan läkemedelsbehandling övervägas vid smärta, sömnstörning eller samsjuklighet. Behandlingen är symtomatisk och bör ges tillsammans med andra åtgärder och utvärderas regelbundet.

## Vid smärta

Läkemedelsbehandling vid fibromyalgi liknar den vid neuropatisk smärta. I Sverige saknas läkemedel som är godkända för behandling av fibromyalgi men vissa används i klinisk praxis. Läkemedel som kan provas är:

- Tricykliska antidepressiva (TCA)
- Serotonin- och noradrenalinåterupptagshämmare (SNRI)
- Antiepileptika.

# Läkemedelsbehandling

- I första hand rekommenderas Amitriptylin (TCA). Vid eventuella biverkningar kan Nortriptylin användas.
- I andra hand Duloxetine (SNRI).
- I tredje hand Gabapentin eller Pregabalin (antiepileptika).
- Om ovanstående inte hjälper, kan i vissa fall pat remitteras till Smärtmottagningen för bedömning insättning av tramadol (depottabl Gemadol) som kan ha effekt just vid fibromyalgi.

# Läkemedelsbehandling

## 1) Amitriptylin

- Saroten tabl 10 mg, 25 mg, Amitriptylin tabl 10 mg, 25 mg och 50 mg.
- Dosering: Startdos 10 mg 0+0+0+1. Successiv upptrappning. Maxdos 75mg tn

## Nortriptylin

- Sensaval tabl 25 mg
- Dosering: Startdos 25 mg 0+0+0+1. Kan upptitreras var tredje dag till 75 mg.
- Till äldre >75 år: Rekommenderad maxdos 25-50 mg. Försiktighet pga risk för antikolinerga biverkningar.

# Läkemedelsbehandling

## 2) Duloxetin

- Duloxetin enterokaps, Cymbalta enterokaps, Aritavi enterokaps
- Dosering: Startdos och vanlig underhållsdos 60 mg 1+0+0. Kan titreras upp till 120 mg per dygn.

## 3) Gabapentin

- Gabapentin tabl, kaps, Delarit kaps; Neurontin tabl, kaps. Observera att preparaten ej är utbytbara.

## Pregabalin

- Pregabalin kaps; Lyrica kaps (använd generika, ej Lyrica pga kostnadsskäl).
- Observera att preparaten ej är utbytbara på apotek.
- Pregabalin kan prövas om gabapentin ej haft effekt eller biverkningar uppkommit.
- Vid nyinsättning:
- Dosering: start 25 mg till kvällen. Dosökning kan ske med 25-50 mg per vecka . Rekommenderad maxdos 600 mg/dygn, uppdelat på två eller tre doseringstillfällen.

# Receptfavoriter i NCS Cross

- Tas fram av Läkemedelskommittén
- Kan användas av alla oavsett arbetsplats
- I dagsläget ca 850 st, uppdaterade och kvalitetssäkrade
- Innehåller behandlingsorsak och ändamål = tidsbesparande!

## Receptfavorit för en viss **indikation**

Skriv in: §smärta **Tab** 

## Receptfavorit för ett visst **läkemedel** (substans)

Skriv in: §\*amitrip **Tab** 

---

Förklaring till \*: Favoritnamnen inleds med indikation utifrån terapiområde i NKK. Stjärnan behövs då substansnamnet finns inne i favoritnamnet