

## Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

Nr 3 mars 2023

### Viktig information till förskrivare - Ny rekommendation om egenberedskap av läkemedel och förbrukningsartiklar



#### Egenberedskap av receptbelagda läkemedel och förskrivna förbrukningsartiklar

Socialstyrelsen rekommenderar en månads beredskap i hemmet av läkemedel och förbrukningsartiklar som förskrivits av hälso- och sjukvårdspersonal. Syftet är att stärka beredskapen och minska sårbarheten hos patienter, hälso- och sjukvård och apotek. Rekommendationen gäller från och med den 1 mars 2023 och omfattar patienter med stabil läkemedelsbehandling under en längre tid.

Egenberedskap är en del i samhällets arbete med att trygga patienters tillgång till läkemedel och förbrukningsartiklar. Rekommendationen är framtagen utifrån gällande regelverk om läkemedelsförmåner och innebär därför ingen förändring i regelverket. Det har även tidigare varit möjligt att skapa sig den egenberedskap som Socialstyrelsen nu rekommenderar.

#### Vad innebär det för förskrivare och apotek?

Den medicinska bedömningen av vilka läkemedel som är lämpliga och vilken mängd som ska skrivas på receptet påverkas inte. Däremot kan recept behöva förnyas något tidigare.

I vissa fall kan det vara svårt att skapa en hel månads egenberedskap. Produkten kan vara restanmäld eller svår att lagra hemma, till exempel om den är skrymmande, en kylvara eller brandfarlig. I det fallet är det bättre att sträva efter en så god beredskap som möjligt än ingen alls.

#### Nya rekommenderade läkemedel

Nya rekommenderade läkemedel i Region Sörmland finns i [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#). Ansvarigt Lokalt Programområde (LPO) har tagit fram läkemedelsrekommendationer som beslutats av Läkemedelskommittén. Nedanstående rekommendationer är beslutade sedan föregående nyhetsbrev.

#### LPO Lung- och allergisjukdomar

[KOL-exacerbation](#)

#### LPO Hud- och könssjukdomar

[Bensår](#) [Folikulit](#)

## LPO Hjärt- och kärlsjukdomar

[Benartärsjukdom](#)

## LPO Kvinnosjukdomar och förlossning

[Amenorré](#) [Bakteriell vaginos](#) [Dysmenorré](#) [Genital prolaps](#) [Gonorré](#) [Klamydia](#)

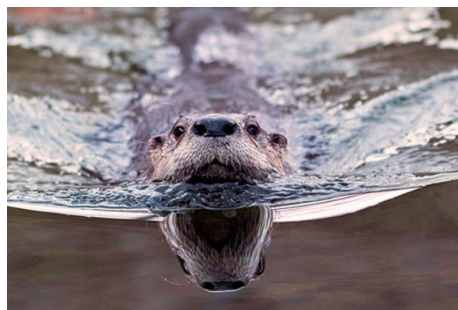
## Rekommenderade läkemedel för barn

Listan över rekommenderade läkemedel för behandling av barn tas fram i samarbete mellan de sju regionerna i Sjukvårdsregion Mellansverige.

[Rekommenderade läkemedel för barn 2023-2024](#)

## Läkemedel och miljö

Naturhistoriska riksmuseet kom nyligen ut med rapporten Miljögifter i utter från Sverige. Nästintill alla analyserade svenska uttrar hade ett eller flera läkemedel i sig. Läs mer på [Janusinfo Region Stockholm](#) om vad du som förskrivare kan göra för att minska miljöpåverkan av läkemedel.



## Regionlicenser för läkemedel

Nya beviljade regionlicenser som ersätter nedan restnoterade läkemedel:

### Läkemedel, beredningsform och styrka

- Amoxicillin, tablett, 750 mg
- Amoxicillin/klavulansyra, tablett, 875 mg/125 mg
- mg Baklofen, tablett, 10 mg
- Baklofen, tablett, 25 mg
- Carbocain adrenalin, injektion, 10 mg/ml + 5µ/ml Marcain adrenalin,
- injektion, 2,5 mg/ml + 5µ/ml Marcain
- adrenalin, injektion, 5 mg/ml + 5 µ/ml
- Xylocain adrenalin, injektion, 10 mg/ml + 5 µ/ml

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk. Vid receptförskrivning vid ovan licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten.

[Beviljade regionlicenser för läkemedel](#)

## Restnoteringar

Problem med ökande antal restnoteringar finns inom flera grupper av läkemedel. Läs mer hos [Läkemedelsverket](#). Aktuell information om restsituationer finns i [excelfil](#) som regelbundet uppdateras av Läkemedelsverket.

## Digitala föreläsningar

Föreläsningarna äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35. Tidigare föreläsningar och kommande inbjudan finns tillgängliga på [Samverkanswebben](#).

### 16/3 - Läkemedelsrekommendationer vid typ 2-diabetes

Stefan Jansson, distriktsläkare, Region Örebro Län  
Ordförande i nationella arbetsgruppen diabetes inom regionernas kunskapsstyrningssystem

### 23/3 - Läkemedelsrekommendationer vid astma

Simon Tekmen, apotekare, LPO Lung- och allergisjukdomar

### 20/4 - Ämne meddelas senare

Josefin Cosmo, barnläkare, Barn- och ungdomskliniken Sörmland

### 27/4 - Läkemedelsrekommendationer vid dysmenorré och mensförskjutning

Karolina Baehrendtz, ST-läkare, Kvinnokliniken Sörmland

### 25/5 - Läkemedelsrekommendationer vid extern otit

Raul Popa, överläkare, Öron- näsa- halskliniken Sörmland

Fokus för kommande föreläsningar är information om nya läkemedelsrekommendationer, men vi tar tacksamt emot andra önskemål om innehåll.

## Föreläsning för allmänheten – även personal är välkomna

Läkemedelscentrum anordnar föreläsning för allmänheten på temat sömnsvårigheter och psykisk ohälsa för äldre. Vi välkomnar även vårdpersonal och personal inom kommunen med intresse för detta område. Föreläsningen äger rum kl. 13-16 vid tre tillfällen:

- Torsdag 27 april Konferenscenter Safiren,
- Katrineholm Torsdag 4 maj Sunlight Hotel
- Conference, Nyköping Fredag 5 maj Elite Stadshotell, Eskilstuna

## Våra nyhetsbrev

Vill du få mer riktad läkemedelsinformation? Anmäl dig till önskat nyhetsbrev, klicka på det nyhetsbrev du är intresserad av!

[Nyhetsbrev för läkare primärvård](#)

[Nyhetsbrev för läkare slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska](#)

[primärvård Nyhetsbrev för](#)

[sjuksköterska slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska](#)

[kommun Nyhetsbrev för](#)

[tandvården](#)

---

Ansvarig utgivare: Lars Steen

Redaktion: Ann-Charlotta Jakobsson, Björn Lundahl, Hannelore Musch, Sara Hed E-post:

[lakemedelscentrum@regionsormland.se](mailto:lakemedelscentrum@regionsormland.se)

[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)

