

Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

Nr 4 april 2025

Digitala föreläsningar

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.

Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

Missade du föreläsningen?

Här kan du se de senaste föreläsningarna:

[Förmaksflimmer](#) (inspelning publiceras inom kort)

med Jonathan Cornén, ST-läkare kardiologi, Mälarsjukhuset

[Hiv idag – diagnostik, smittfri hiv och förebyggande behandling \(PreP\)](#)

(inspelning publiceras inom kort)

med Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

[Exacerbationer vid KOL](#)

med Georgios Stratelis, distriktsläkare, vårdcentralen Ekensberg Nyköping

[ADHD och läkemedelsbehandling](#)

med Olga Neznanova, Med Dr, överläkare norra Stockholms psykiatri, Region Stockholm

[Gikt](#)

med Srood Dilan, reumatolog, kliniken för reumatologi, hud- och könssjukdomar, Mälarsjukhuset

Kommande föreläsningar:

10/4 - Presentation av Janusmed kön & genus

Linnéa Karlsson Lind, apotekare med dr, avd. för kunskapsutveckling, Region Stockholm

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

8/5 - Depression del 1 - behandling, biverkningar inkl. fokus på äldre

Johan Hellström, överläkare, Regionsjukhuset Karsudden

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

15/5 - Depression del 2 - Interaktioner, nedtrappning och utsättning

Johan Hellström, överläkare, Regionsjukhuset Karsudden

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

22/5 – Den osynliga resan. Biotillgänglighet - från förskrivning till terapeutisk effekt

Maria Ljungdahl, klinisk farmakolog och geriatriker, Region Stockholm

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Genpanel som verktyg vid läkemedelsval och dosering

Sofia Karlsson, ST-läkare klinisk farmakologi, Läkemedelscentrum Region Örebro

OBS! Föreläsningen ges vid ett senare tillfälle under hösten

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

Lär dig mer i podden Läkekraft

- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



Kort tarm och läkemedelsbehandling

Flera faktorer kan påverka upptaget av läkemedel hos patienter med kort tarm. Vilken del av mag-tarmkanalen som saknas och längden på det förlorade avsnittet spelar roll för läkemedelsabsorptionen. En förändrad anatomi och tarmfysiologi kan ha olika påverkan på upptaget av läkemedel liksom olika beredningsformer. [Läs mer hos Janusinfo](#).

Temanummer Kloka listan 2025 - artiklar och presentationer

Senaste numret av tidningen Evidens, som ges ut av Region Stockholms läkemedelskommitté, är ett temanummer och handlar om Kloka listan. Där finns artiklar och referat från presentationer rörande läkemedelsrekommendationer och nyheter i Kloka listan 2025.

Nyheter i Kloka listan 2025 är bland annat nya rekommendationer när det gäller behandling av kvinnor i klimakteriet, ett paradigmskifte i behandlingen av typ 2-diabetes och nya alternativ både när det gäller behandling av äldre med depression och ångest och vid rökavvänjning. [Läs mer i Nr 1 2025 tema Kloka listan - Janusinfo.se](#).

Tips för att stötta patienter vid rökstopp

Att hjälpa patienter att sluta röka är en viktig del av vården. För att underlätta det arbetet har vi samlat några användbara länkar. Med hjälp av Kloka listan (och

referat från när den nya versionen presenterades) hittar du information om ny, snabbare behandling av nikotinberoende och på Janusinfo finns råd om dosjustering när patienten fimpar. Dessutom kan du rekommendera vår podd "Bli fri från nikotin! | Läkekraft" till dina patienter, där de får stöd och inspiration på sin resa mot ett rökfritt liv.

[Ny, snabbare behandling av nikotinberoende i Kloka listan - Janusinfo.se](#)
[Dosjustera är vårdens jobb när patienten fimpar - Janusinfo.se](#)
[Bli fri från nikotin! | Läkekraft](#)

Goda sömnvanor bättre än läkemedel vid sömnbesvär

Läkemedel för sömnbesvär ska som regel bara användas under en kort period och vid tillfälliga besvär. Ofta behövs inte läkemedel för att komma till rätta med tillfälliga sömnbesvär. Skapa istället goda rutiner för bättre sömn, det kan till exempel vara att följa samma rutiner varje kväll, att vara fysiskt aktiv på dagen, ha tyst och svalt i sovrummet, att undvika aktiviteter eller mat som gör dig pigg på kvällen samt att undvika skärm precis före läggdags.

[Läs mer hos Läkemedelsverket.](#)

Receptbelagda läkemedel med melatonin är godkända för att behandla sömnproblem hos vissa barn med ADHD, vuxna 55 år och äldre samt för korttidsbehandling av jetlag hos vuxna. Receptfritt melatonin är endast godkänt för korttidsbehandling av jetlag hos vuxna. Enligt Läkemedelsverket fortsätter forskrivningen av melatonin att öka och sker delvis utanför godkänd indikation. Den största ökningen ses för barn 6–17 år. Den receptfria försäljningen har också ökat. [Läs mer hos Läkemedelsverket.](#)

Biosimilarer Stelara

Imuldosa (ustekinumab), som är avsett för behandling av vissa inflammatoriska sjukdomar, ingår i högkostnadsskyddet med begränsad subvention. Begränsningen innebär att läkemedlet endast subventioneras för patienter där behandling med TNF-hämmare, som är en grupp biologiska läkemedel som hjälper till att stoppa inflammation, har gett otillräcklig effekt eller inte är lämplig. Läs mer hos

[Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV.](#)

Viktigt att rapportera om misstänkta läkemedelsbiverkningar

Redan misstanke om en biverkning av läkemedel ska rapporteras, den behöver varken vara utredd eller bekräftad.

[Misstänkt biverkning hos människa | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

Varje år får ett flertal läkemedel som används i Sverige förändrad användning och/eller justerad produktinformation. Hälso- och sjukvårdspersonal, men även patienter, har en viktig roll i det löpande arbetet med läkemedelssäkerhet. Tack vare rapporter om misstänkta biverkningar som skickas in till Läkemedelsverket, och ett välfungerande säkerhetsuppföljningssystem som finns nationellt och i EU, blir läkemedlen säkrare att använda.

[Läs om biverkningsrapportering hos Läkemedelsverket.](#)

Regionlicenser för läkemedel

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel](#).

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här](#).

Restnoterade läkemedel

Webbsidan information om [restnoterade läkemedel](#) i Region Sörmland uppdateras kontinuerligt. För rester gällande antibiotika finns mer information att läsa hos [Strama](#).

Tjänst som underlättar för att hitta information om restanmälda läkemedel

[Sil Online \(silinfo.se\)](#) är en databas som tillhandahåller läkemedelsinformation från en rad olika källor till exempel Läkemedelsverket, VARA och Sveriges regioners rekommendationslistor. Sil står för Svenska informationstjänster för läkemedel. Informationen på Sil Online uppdateras dagligen och återspeglar sortimentet som kan förskrivas inom vården i Sverige. På Sil Online kan sökningar på själva läkemedelsnamnet göras men även på till exempel substanser, förpackningar och styrkor med mera för alla registrerade läkemedel i Sverige samt licensläkemedel.

Mer information om tjänsten hittar du här:

[Se filmen från webinariet om restanmälda läkemedel i Sil Online - Inera](#)

Våra nyhetsbrev

Vill du få mer riktad läkemedelsinformation? Anmäl dig till önskat nyhetsbrev, klicka på det nyhetsbrev du är intresserad av!

[Nyhetsbrev för läkare primärvård](#)

[Nyhetsbrev för läkare slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska primärvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska kommun](#)

[Nyhetsbrev för tandvården](#)

Ansvarig utgivare: Lars Steen,

Redaktion: Björn Lundahl, Sara Hed, Lotta Jakobsson E-post: lakemedelscentrum@regionsormland.se