

Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

Nr 5 maj 2025

Digitala föreläsningar

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.

Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

Missade du föreläsningen?

Här kan du se de senaste föreläsningarna:

[Depression del 1 - behandling, biverkningar inkl. fokus på äldre](#)

(inspelning publiceras inom kort)

med Johan Hellström, överläkare, Regionsjukhuset Karsudden Presentation av

[Janusmed kön & genus](#)

med Linnéa Karlsson Lind, apotekare med dr, avd. för kunskapsutveckling, Region Stockholm

[Förmaksflimmer](#) (inspelning publiceras inom kort)

med Jonathan Cornén, ST-läkare kardiologi, Mälarsjukhuset

[Hiv idag – diagnostik, smittfri hiv och förebyggande behandling \(PreP\)](#)

med Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

Kommande föreläsningar:

15/5 - Depression del 2 - Interaktioner, nedtrappning och utsättning

Johan Hellström, överläkare, Regionsjukhuset Karsudden

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

22/5 – Den osynliga resan. Biotillgänglighet - från förskrivning till terapeutisk effekt

Maria Ljungdahl, klinisk farmakolog och geriatriker, Region Stockholm

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

Lär dig mer i podden Läkekraft

- Nytt avsnitt ute nu:-
 - Depression del 1 av 2
- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



Utbildning om Rekommenderade läkemedel för barn 2025-2026

Sjukvårdsregional samverkansgrupp läkemedel (RSG läkemedel) i Sjukvårdsregion Mellansverige arrangerar fortbildning kring listan Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026.

Delta i utbildningen digitalt via [den här länken](#).

Föreläsningen spelas in och kan ses i efterhand:

[Rekommenderade läkemedel för barn 2025-2026 - Samverkanswebben](#)

Utbildningen är kostnadsfri.

Tid: Tisdag 13 maj kl. 13.00 – 16.30

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor, distriktssköterskor och kliniska apotekare

Medverkande: Fredrik Cederblad, specialist i barn- och ungdomsmedicin och barnallergologi, Uppsala Barncentrum och vårdcentral

Agenda: Genomgång av etablerad behandling samt nyheter och uppdateringar i listan Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026



Fass nya webbplats

Fass strävar efter att göra läkemedelsinformation lättillgänglig för alla som behöver den via Fass. Webbplatsen kommer att få ett mer modernt utseende och få smidigare funktioner. Målet med uppdateringen av webbplatsen är att göra informationen mer tillgänglig och användarvänlig, vilket ska underlätta för hälso- och sjukvårdspersonalens arbete kring beslut om patienters läkemedelsbehandling. [Läs mer om den nya webbplatsen](#).

Uppdaterad broschyr Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård

Nu finns den uppdaterade versionen av

Regnbågsbroschyren, [Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård](#) tillgänglig.

I den nya versionen har kapitlet om Borrelia och Faryngotonsillit uppdaterats. Det har även tillkommit ett par tillägg om behandling av gravida under Pneumoni och Erysipelas.

[Läs mer hos Folkhälsomyndigheten](#)



Läkemedel och miljö

Laxar som utsätts för läkemedelsrester ändrar sitt beteende, de blir asociala och risktagande. Det visar ny forskning från SLU, Sveriges lantbruksuniversitet, i Umeå. Detta sker redan vid små mängder av läkemedelsrester. Varje förändring av en arts naturliga beteende och ekologi får omfattande konsekvenser för både arten och omgivande djur- och växtliv. [Läs mer och se inslag om miljö och läkemedelsrester hos SVT.](#)

Kombinationspreparat med östrogen–gestagen utgår

Divina Plus (estradiol + medroxyprogesteronacetat) avregistreras och godkännandet upphör den 1 maj. Därmed tas preparatet bort från Kloka listans rekommendationer för behandling av klimakteriebesvär under rubriken Fast kombination. I Kloka listan rekommenderas fortfarande kombinationspreparatet Novofem (1 mg estradiol + noretisteron). [Läs mer hos Janusinfo.](#)

Läkemedel och solexponering

Vissa läkemedel kan öka känsligheten för solens UV-strålning och leda till oönskade reaktioner hos patienter. Det är därför viktigt att vara medveten om denna interaktion och informera patienterna om potentiella risker och förebyggande åtgärder.

Exempel på läkemedelsgrupper som kan öka solkänsligheten inkluderar:

- Vissa antibiotika: Tetracykliner (t.ex. doxycyklin), fluorokinoloner (t.ex. ciprofloxacin).
- Vissa smärtstillande och antiinflammatoriska läkemedel: NSAID (t.ex. naproxen, ibuprofen), ketoprofen.
- Vissa psykofarmaka: Fentiaziner, tricykliska antidepressiva.
- Vissa diuretika: Tiazider (t.ex. hydroklortiazid).
- Vissa aknebehandlingar: Retinoider (både orala och topikala).

Tips om man vill läsa mer:

- [Läkemedel och ökad känslighet mot solljus – hur fungerar det? - Läkemedelsverket](#)
- [Toxiska och allergiska reaktioner på ljus och läkemedel i förening - Janusinfo.se](#)
- [Sommar & sol - Janusinfo](#)
- [Hud | Biverkningar av läkemedel – Läkemedelsboken](#)
- [Ljusdermatoser | Hudsjukdomar - Läkemedelsboken](#)

Regionlicenser för läkemedel

Nya beviljade regionlicenser som ersätter nedan restnoterade läkemedel.

Läkemedel, beredningsform och styrka

Klaritromycin, tablett 250 mg

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel](#).

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här](#).

Restnoterade läkemedel

Webbsidan information om [restnoterade läkemedel](#) i Region Sörmland uppdateras kontinuerligt. För rester gällande antibiotika finns mer information att läsa hos [Strama](#).

Tjänst som underlättar för att hitta information om restanmälda läkemedel

[Sil Online \(silinfo.se\)](#) är en databas som tillhandahåller läkemedelsinformation från en rad olika källor till exempel Läkemedelsverket, VARA och Sveriges regioners rekommendationslistor. Sil står för Svenska informationstjänster för läkemedel. Informationen på Sil Online uppdateras dagligen och återspeglar sortimentet som kan förskrivas inom vården i Sverige. På Sil Online kan sökningar på själva läkemedelsnamnet göras men även på till exempel substanser, förpackningar och styrkor med mera för alla registrerade läkemedel i Sverige samt licensläkemedel.

Mer information om tjänsten hittar du här:

[Se filmen från webinariet om restanmälda läkemedel i Sil Online - Inera](#)

Våra nyhetsbrev

Vill du få mer riktad läkemedelsinformation? Anmäl dig till önskat nyhetsbrev, klicka på det nyhetsbrev du är intresserad av!

[Nyhetsbrev för läkare primärvård](#)

[Nyhetsbrev för läkare slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska primärvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska slutenvård](#)

[Nyhetsbrev för sjuksköterska kommun](#)

[Nyhetsbrev för tandvården](#)

Ansvarig utgivare: Lars Steen,

Redaktion: Björn Lundahl, Sara Hed, Lotta Jakobsson E-post: lakemedelscentrum@regionsormland.se