

Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

Nr 8 oktober 2025

Digitala föreläsningar

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.
Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

16/10 - MRSA - screening, uppföljning och behandling

Malin Enarsson, Smittskyddsläkare Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

6/11 - Sömn och läkemedel Obs! 45 min

Sven Svedmyr, specialistläkare på Sömnheten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

11/12 - Utsättning av beroendeframkallande läkemedel Obs! 45 min

Anna Kollberg, specialistläkare i allmänmedicin
Capio Vårdcentralen Vallby, Region Västmanland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

Lär dig mer i podden Läkekraft

- Nytt avsnitt ute nu:
- **Hjärtinfarkt?**
- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



Mellansvenskt läkemedelsforum 2026

Gemensam utbildningsdag för läkare i Sjukvårdsregion Mellansverige. Vi belyser och diskuterar hur och när läkemedel kan användas på ett rationellt sätt. Målet är bättre beslutsunderlag vid förskrivning.

Datum: 11–12 februari i Örebro

Målgrupp: Alla läkare, oavsett specialitet i Sjukvårdsregion Mellansverige

För mer information, program och anmälan:

www.regionorebrolan.se/lakemedelsforum

Ta hjälp av den uppdaterade Läkemedelsboken

Läkemedelsboken är en källa till aktuell, producentobunden och lättillgänglig information om läkemedelsbehandling. Boken tillhandahålls och produceras av Läkemedelsverket, med stöd av experter inom varje ämnesområde. Nu är 77 kapitel uppdaterade av totalt 94. Den uppdaterade versionen gör det enklare att hitta det du söker – oavsett om du är erfaren kliniker, mångårig farmaceut eller ny i yrket. [Läs mer hos Läkemedelsverket](#).

Skärpta regler för Tramadol

Från och med den 15 september 2025 tas de undantag som tidigare gällt kring förskrivning av tramadol bort. Tramadol är ett narkotikaklassat läkemedel som är eftertraktat på den illegala marknaden. Det här behöver du som förskrivare tänka på:

- Högst fem tabletter eller kapslar får förskrivas via telefon.
- Tramadol får inte rekvireras via telefon.

Mer information: [Tillämpningsområde och definitioner \(lakemedelsverket.se\)](#)

Nya rekommendationer för vaccination mot covid

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat sina rekommendationer om vaccination mot covid-19. De nya rekommendationerna gäller från 1 september 2025. I takt med att allt fler har varit sjuka i covid-19 och mildare varianter utvecklats, har risken med covid-19 minskat för många personer. Därför har rekommendationerna om vaccination uppdaterats. En del personer har fortfarande stor nytta av vaccination men målgruppen för rekommendationerna har minskats.

Nytt för i höst är också att invånarna bokar tid för vaccination själva. På grund av införandet av Cosmic skickas inte kallelser med bokade tider ut som tidigare år.

Datum för vaccinationsstart:

- 14 oktober för samvaccination mot influensa och covid-19
- 4 november för vaccination mot enbart influensa

Läs mer:

[Nya rekommendationer för vaccination mot covid-19 - Insidan Vaccination mot covid-19 - Samverkanswebben](#)

Nytt recept krävs när flera insuliner utgår

Insulatard, Actrapid och Levemir kommer att sluta tillhandahållas inom kort. Insulatard Flexpen finns tillgänglig något längre, till mitten av november. Dessutom kommer vissa beredningar av Fiasp, Novorapid och Tresiba att utgå.

Läs mer:

[Aktuell information om diabetes - Samverkanswebben](#)

[Nytt recept krävs när flera insuliner utgår - Janusinfo.se](#)

Paracetamol säkraste alternativet till gravida

Vid behov av behandling av smärta eller feber under graviditet är paracetamol det säkraste alternativet. Det finns betryggande erfarenhet av behandling med paracetamol under graviditeten och inga bevis för att behandlingen innebär några risker. Paracetamol är det säkraste alternativet för gravida som behöver behandla smärta och feber.

Läs mer: [Paracetamol säkraste alternativet till gravida - Janusinfo.se](#)

Regionlicenser för läkemedel

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel](#).

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här](#).

Restnoterade läkemedel

Webbsidan information om [restnoterade läkemedel](#) i Region Sörmland uppdateras kontinuerligt. För rester gällande antibiotika finns mer information att läsa hos [Strama](#).

Tjänst som underlättar för att hitta information om restanmälda läkemedel

[Sil Online \(silinfo.se\)](#) är en databas som tillhandahåller läkemedelsinformation från en rad olika källor till exempel Läkemedelsverket, VARA och Sveriges regioners rekommendationslistor. Sil står för Svenska informationstjänster för läkemedel. Informationen på Sil Online uppdateras dagligen och återspeglar sortimentet som kan förskrivas inom vården i Sverige. På Sil Online kan sökningar på själva läkemedelsnamnet göras men även på till exempel substanser, förpackningar och styrkor med mera för alla registrerade läkemedel i Sverige samt licensläkemedel. Mer information om tjänsten hittar du här:

[Se filmen från webinariet om restanmälda läkemedel i Sil Online - Inera](#)