

Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

Nr 1 januari 2026

Digitala föreläsningar

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.

Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

Missade du föreläsningen?

Här kan du se de senaste föreläsningarna:

[Sömn och läkemedel](#)

med Sven Svedmyr, specialistläkare på Sömnenheten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Västra Götalandsregionen

[Utsättning av beroendeframkallande läkemedel](#)

Anna Kollberg, specialistläkare i allmänmedicin Capio Vårdcentralen Vallby, Region Västmanland

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

22/1 - Osteoporosbehandling till de äldre och sköra patienterna på säbo och i hemsjukvård

Anna Rosenberg, distriktsläkare, vårdcentralen Stadsfjärden Nyköping, Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

26/2 - HPV- och pneumokockvaccinationer

Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

26/3 - Behandling av adhd och samsjuklighet

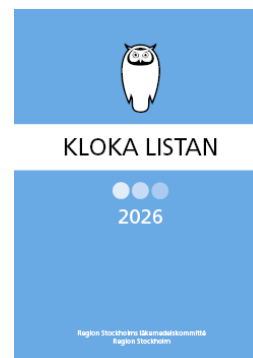
Olga Neznanova, Med Dr, överläkare norra Stockholms psykiatri, Region Stockholm

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

Nya Kloka listan 2026

[Kloka listan 2026](#) finns nu tillgänglig. Förteckning över förändringar i de rekommenderade läkemedlen [finns att läsa här](#). Några av förändringarna är fler alternativ vid akut migrän, ny rekommendation vid restless legs samt kortare behandlingstid vid pneumoni. Utökade rekommendationer vid migrän på Kloka listan 2026 - Janusinfo.se här. Några av förändringarna är fler alternativ vid akut migrän, ny rekommendation vid restless legs samt kortare behandlingstid vid pneumoni. [Utökade rekommendationer vid migrän på Kloka listan 2026 - Janusinfo.se](#)



Mellansvenskt läkemedelsforum 2026

Gemensamma utbildningsdagar för läkare i Sjukvårdsregion Mellansverige. Vi belyser och diskuterar hur och när läkemedel kan användas på ett rationellt sätt. Målet är bättre beslutsunderlag vid förskrivning.

Datum: 11–12 februari i Örebro

Målgrupp: Alla läkare, oavsett specialitet i Sjukvårdsregion Mellansverige

För mer [information, program och anmälan](#).

Webbinarium om behandling av depression, ångest och tvångssyndrom

I november kom Läkemedelsverkets uppdaterade behandlingsrekommendation om depression, ångest och tvångssyndrom. Delta i Läkemedelsverkets webinarium den 27 januari klockan 12.00–12.45. Fokus är framför allt på områden där det skett förändringar sedan den förra versionen. Frågestund i slutet av webinariet. Webinariet livesänds via Teams men spelas också in och publiceras på Läkemedelsverkets webbplats.

[Program och anmälan](#)

Sjuksköterskor med förskrivningsrätt

Legitimerade sjuksköterskor med vidareutbildning till specialistsjuksköterska kan ansöka om förskrivningsrätt hos [Socialstyrelsen](#) i enlighet med myndighetens föreskrifter om behörighet för sjuksköterskor att förskriva och ordinaera läkemedel, [senaste version av HSLF-FS 2018:43 - Socialstyrelsen](#). Region Sörmland använder Kloka listan vid rekommendationer av läkemedel. Kloka listan är framtagen av Region Stockholms Läkemedelskommitté och inkluderar också en förteckning över de läkemedel som finns tillgängliga för förskrivning av sjuksköterskor med förskrivningsrätt: [Läkemedelslista för sjuksköterskor med förskrivningsrätt](#). Under våren 2026 kommer speciella

läkemedelsmallar för sjuksköterskor med förskrivningsrätt att tas fram och göras tillgängliga i Cosmic. Mer information kommer när detta är klart. En nyhet sedan 1 november 2025 är att distriktssköterskor och barnsjuksköterskor även får ordinera HPV-vaccin samt vaccin mot kikhosta till gravida. För mer information se [Socialstyrelsen](#).

Victoza ersätts av Diavic

Företaget som tillverkar Victoza kommer, som vi tidigare meddelat, att upphöra med försäljningen av detta läkemedel. Av denna anledning bör samtliga patienter som står på Victoza aktivt flyttas över på Diavic, alternativt annan GLP-1-analog som finns tillgänglig.

Liraglutid finns tillgängligt i form av **Diavic 6 mg/ml** som är en biosimilar till Victoza. Biosimilarer är inte automatiskt utbytbara mot varandra utan ett nytt recept behöver skrivas. Diavic kan administreras med nålar upp till en längd på 8 mm och så tunna som 32G. Pennan är utformad för att användas med engångsnålar. Injektionsnålar medföljer inte.

Lär dig mer i podden Läkekraft

- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



Palliativ vård behöver nå fler och sättas in tidigare

Palliativ vård ska erbjudas tidigare i sjukdomsförloppet och till fler än idag. När Socialstyrelsen nu presenterar de första nationella riktlinjerna för palliativ vård breddas fokus från enbart vård i livets slutskede till att omfatta personer i alla åldrar med tillstånd som kan leda till döden – inom dagar, veckor eller år.

Socialstyrelsen: [Palliativ vård behöver nå fler och sättas in tidigare - Socialstyrelsen](#)

Riktlinjer för behandling av torra slemhinnor

Ungefär hälften av alla postmenopausala kvinnor har symtom på vulvovaginal atrofi i form av torrhetsskänsla, sveda och samlagssmärta/vaginal penetrationssmärta. Andra symtom på östrogenbrist i underlivet kan vara urinträngningar och upprepade urinvägsinfektioner. Dessa symtom tilltar ofta med åldern. Region Stockholms läkemedelskommittés expertgrupp för kvinnosjukdomar och förlossning har nyligen publicerat riktlinjer för torra

slemhinnor och andra symtom på vulvovaginal atrofi. Sammanfattningsvis rekommenderas lågdos vaginal östrogenbehandling vid symtom på vulvovaginal atrofi såsom torra slemhinnor, sveda, och samlagssmärta men även vid urinträngningar och upprepade urinvägsinfektioner. För mer information: [Riktlinjer för behandling av torra slemhinnor och andra symtom på vulvovaginal atrofi - Janusinfo.se](https://janusinfo.se/riktlinjer-for-behandling-av-torra-slemhinnor-och-andra-symtom-pa-vulvovaginal-atrofi)

Buksmärt

Buksmärt är ett mycket vanligt symtom bland patienter i primärvården, både hos barn och vuxna. Bakom symtomet finns det dock ett stort antal tänkbara orsaker och det gäller att sortera ut vad som är vad.

[Nr 4 2025 tema Buksmärt - Janusinfo.se](https://janusinfo.se/nr-4-2025-tema-buksmar-ta)

Ny intravenös formulering innehåller sorbitol

En ny intravenös formulering av Remsima har godkänts, koncentrat till infusionsvätska, lösning, vilken innehåller sorbitol som hjälpämne: Remsima 100 mg och 350 mg koncentrat till infusionsvätska, lösning. Intravenösa läkemedel som innehåller sorbitol är kontraindicerade för patienter med hereditär fruktosintolerans (HFI). Remsima 100 mg pulver till koncentrat till infusionsvätska, lösning, som inte innehåller sorbitol, kommer vara fortsatt tillgänglig för förskrivning för de patienter som kan behöva den.

[Remsima \(infiximab\): Ny intravenös formulering innehåller sorbitol och är kontraindicerad för patienter med hereditär fruktosintolerans | Läkemedelsverket](#)

Skillnader i förskrivning av antidepressiva läkemedel

Förskrivningen av antidepressiva läkemedel är högre i Sverige jämfört med i Danmark och Norge och skillnaderna mellan länderna har ökat över tid. Resultaten beror förmodligen inte på ländernas behandlingsrekommendationer, eftersom de har flera betydande likheter. De underliggande orsakerna till de förändrande förskrivningsmönstren behöver studeras vidare.

[Nordiska skillnader i förskrivning av antidepressiva läkemedel trots liknande rekommendationer | Läkemedelsverket](#)

Klinisk apotekare – ett stöd i vården

Kontaktvägar klinisk apotekare

- Telefon (Apotekarkonsult): 016-10 57 83 (alla vardagar mellan kl. 08-15.30)
- Sök klinisk apotekare via växeln
- E-post: kliniskfarmaci@regionsormland.se
- Cosmic:
 - Funktionsbrevlåda Messenger: Läkemedelscentrum
 - Remiss: Läkemedelscentrum



Exempel på frågor med svar inkomna till konsultapotekaren:

Fråga: Laktosfritt levotyroxin efterfrågas.

Svar: Euthyrox finns numera tillgängligt och är laktosfri.

Fråga: Tolterodin depotablett är restnoterad och i detta fall önskas specifikt denna substans. Hur göra?

Svar: Tolterodin depotablett kan finnas på vissa apotek. Sök lagerstatus på Fass.se. Annat alternativ är att byta till tablett tolterodin men i så fall dosering 1x2 för kontinuerlig effekt.

Regionlicenser för läkemedel

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel](#).

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här](#).

Restnoterade läkemedel

Furadantin - restsituation avblåst

Den tidigare aviserade restnoteringen av Furadantin® tabletter 50 mg fram till halvårsskiftet 2026 har nu hävts och Furadantin finns åter tillgängligt.

Uppmaningen om att i första hand välja pivmecillinam vid akut cystit gäller inte heller längre.

För information om [restnoterade läkemedel](#) se Region Sörmlands webbsida som uppdateras kontinuerligt utifrån våra lokala läkemedelsrekommendationer.

Cosmic: Att tänka på när det gäller läkemedel

Här hittar du information och tips om Cosmic gällande läkemedel:

[Rutiner och användarinstruktioner för Läkemedel - Insidan](#)

[Felanmäl och fråga om Cosmic- Insidan Självbetjäningssportalen](#)

[Rutiner och användarinstruktioner - Insidan](#)

[Hantering läkemedelsmallar](#)

Observera! Lätt att göra fel vid administrering av läkemedel vid korta behandlingstider eller engångsordinationer

Manar till skärpt uppmärksamhet vid administrering av engångsordinationer eller ordination med korta behandlingstider. I Utdelningsvyn kan administrering och behandlingsavslut överlappa varandra och det är lätt att missförstå ordinationen som redan administrerad trots att den inte är administrerad. Flera ärenden har inkommit angående detta både i vår region och andra regioner.

När en dos är administrerad sker en färgförändring från ljusblått till mörkare blått som dock kan vara svår att urskilja. Önskemål om förändring är inskickat till Cambio från flera regioner. Vi hoppas på en förändring. En lösning kan vara att

minska tidsintervallet i visningen av Utdelningsvyn till dag för att skilja på avslut och administrationstillfälle. Viktigt att tänka på att Behandlingsavslut inte betyder att läkemedlet är administrerat bara att behandlingen planeras avslutas vid denna tidpunkt.

Läkemedelskostnad

Vi vill påminna om att den vårdkontakt som är markerad i förskrivningen/receptet när du skickar förskrivningen är den enhet som står för läkemedelskostnaden! Oberoende av vilken enhet du är inloggad på!

Alla ska använda läkemedelsmodulens Utdelningsvy!

Alla enheter inom Regionen som hanterar läkemedel ska använda sig av Läkemedelsmodulen och Utdelningsvyn. Detta gäller även utdelning av till exempel paracetamol på öppenvårdsmottagning. Det är inte tillräckligt att dokumentera i journalanteckning.

Spärrar

Nya rutiner håller på att utarbetas vad gäller hantering av spärrar i Cosmic. Kommer att presenteras på insidan.

Fel i Cosmic vid avslut av ordination på framgent pausad och återaktiverad ordination

Om du sätter ut en ordination som är pausad och återaktiverad i framtiden kommer ordinationen inte att bli utsatt utan något felmeddelande! Detta kan inträffa till exempel vid ordinationer på elektiva operationer eller liknande. Undvik att sätta ut läkemedel som är pausade och återaktiverade i framtiden. Felet kommer att rättas vid nästa uppdatering av Cosmic. [Förtydligande-information-till-verksamheterna-gallande-vigilancearende-fsn_vig 719.pdf](#)

Nationella läkemedelslistan för hälso- och sjukvårdspersonal

[Nationella läkemedelslistan för hälso- och sjukvårdspersonal - Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)

Utbildningen är uppdelad i fyra avsnitt:

- Hämta (och visa) förskrivningar och uttag som beskriver direktåtkomst till NLL. [Hämta \(och visa\) förskrivningar och uttag - Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)
- Vissa uppgifter kan döljas i NLL. Detta beskrivs i avsnittet om spärrar. [Spärrar, Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)
- Skapa en förskrivning i NLL innebär en del nyheter att känna till: [Skapa förskrivning Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)
 - Dosering inklusive administreringsätt.
 - Nyskapade förskrivningar ska innehålla behandlingsorsak och behandlingsändamål.
 - Nya datum som introduceras.

- Avsnittet Avsluta och Makulera förskrivning förklarar skillnaderna mellan dessa. [Avsluta och Makulera förskrivning, - Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)

[Vad betyder orden?](#) är en sida med vissa funktioner samlade och kortfattat beskrivna.

Utbildningen går att skriva ut [Nationella läkemedelslistan för hälso- och sjukvårdspersonal 20250523.pdf](#) men tänk på att det är bara den digitala utbildningen som uppdateras.

Ansvarig utgivare: Lars Steen,
Redaktion: Sara Hed, Lotta Jakobsson
Cosmicfrågor: Mona Malm
E-post: lakemedelscentrum@regionsormland.se