

Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum Nr 3 mars 2026

Vill du kombinera kliniskt arbete med ett strategiskt uppdrag inom läkemedel?

Som informationsläkare får du möjlighet att påverka läkemedelsanvändningen i hela Region Sörmland – samtidigt som du behåller din kliniska förankring. Vill du arbeta med producentobunden läkemedelsinformation och bidra till en säker och ändamålsenlig läkemedelsanvändning i regionen? Vi söker en specialistläkare med stort intresse för läkemedelsfrågor som vill kombinera kliniskt arbete med ett strategiskt uppdrag.

I rollen som informationsläkare bevakar du utvecklingen inom läkemedelsområdet, genomför informationsbesök på vårdcentraler tillsammans med apotekare, deltar i utbildningsinsatser och bidrar till implementering och uppföljning av läkemedelsrekommendationer.

Tjänsten är ett tidsbestämd uppdrag på 3 år med tjänstgöringsgrad på 40% som samordnas med din kliniska tjänst. Placering i Eskilstuna. Sista ansökningsdag: 2026-04-01. [Ledig tjänst som informationsläkare - Insidan](#)

Digitala föreläsningar

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.

Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

Missade du föreläsningen?

[Osteoporosbehandling till de äldre och sköra patienterna på säbo och i hemsjukvård](#)

Anna Rosenberg, distriktsläkare, vårdcentralen Stadsfjärden Nyköping, Region Sörmland

[HPV- och pneumokockvaccinationer](#)

Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

26/3 - Behandling av adhd och samsjuklighet – Obs! 30 minuter

Olga Neznanova, Med Dr, överläkare norra Stockholms psykiatri, Region Stockholm

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

23/4 - Nya alzheimerläkemedel och medföljande utmaningar

- Obs! 30 minuter

Gustaf Befrits, hälsoekonom, Region Stockholm och NT-rådet

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

7/5 - Behandling av Alzheimers sjukdom – aktuell och i framtiden

- Obs! 30 minuter

Sibylle Mayer Standar, geriatriker, minnesmottagningen, Hudiksvall, Region Gävleborg

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

Lär dig mer i podden Läkekraft

- Nytt avsnitt ute nu:
 - **Kognitiv svikt**
- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



Biosimilarer till Prolia (denosumab 60 mg) med lägre pris finns tillgängliga

Nu finns biosimilarer till Prolia (denosumab 60 mg) vid osteoporos med betydligt lägre pris tillgängliga. De olika biosimilarerna är inte utbytbara mot varandra, vilket innebär att apoteken inte får byta Prolia mot annan biosimilar. Nytt recept krävs för förskrivning av biosimilar. Förskrivningsmallar finns i Cosmic.

På Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) finns ett enkelt verktyg ([Prisöversikt biosimilarer](#)) som hjälp för att kunna jämföra vilken biosimilar av denosumab 60 mg som är mest kostnadseffektiv.

Mest kostnadseffektiva och tillgängliga biosimilarer 6 mars 2026:

Obodence ca 598 kr

Conexxence ca 663 kr

Sökresultat: 2 Mallar	
Mallnamn	
denosumab (Conexxence) inj förfylld spruta 60 mg; 1 spruta var 6:e mån sc [2:a handsval biosimilar till Prolia]	
denosumab (Obodence) inj förfylld spruta 60 mg; 1 spruta var 6:e mån sc [1:a handsval biosimilar till Prolia]	

Wegovy för behandling av obesitas ingår inte i läkemedelsförmånen

TLV:s beslut om Wegovy

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverkets (TLV) har beslutat att läkemedlet Wegovy för behandling av obesitas inte ska ingå i högkostnadsskyddet.

[TLV subventionerar inte läkemedlet Wegovy för behandling av obesitas - Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket TLV](#)

Kommunikation kring aktuellt förmånsbeslut och trepartsöverläggning för Wegovy (semaglutid)

Regionerna har deltagit i trepartsöverläggningar med företaget i samband med TLV:s utredning av förmånsansökan för Wegovy (semaglutid) för viktkontroll. Ärendet har varit och kommer vara uppmärksammat på flera sätt bl.a. via rapportering i media. Därför har regionerna tagit fram ett underlag för kommunikation som också inkluderar Frågor och svar. [Läs mer på Samverkanswebben.](#)

Nya samverkansregler för vård och industri från 1 februari 2026

SKR har tecknat överenskommelsen om samverkanregler som är beslutade för den offentligt finansierade hälso- och sjukvården, läkemedelsindustrin, medicintekniska industrin och laboratorietekniska industrin. SKR stödjer också regioner och kommuner i frågor runt tillämpningen av samverkansreglerna. De uppdaterade samverkansreglerna gäller från 1 februari 2026.

För mer information:

[Sammanställning av uppdateringar i Överenskommelsen om samverkansregler](#)
[Samverkansregler för vård och industri](#)
[Frågor svar om samverkansregler](#)

Rekommendation för Beyfortus vid RSV-profylax

NT-rådets rekommendation för 2025/2026 för RSV-profylax kvarstår under säsongen 2026/2027. Avtalet med läkemedelsföretaget har förlängts för att säkra tillgång till läkemedel. Rekommendationen är därmed även säsongen 2026/2027 att ge Beyfortus på BB till spädbarn som är yngre än tre månader under RSV-säsong samt till barn i vissa riskgrupper. Läs mer här: [Beyfortus \(nirsevimab\) för prevention av sjukdom orsakad av respiratoriskt syncytialvirus \(RSV\)](#)

Ytterligare en monoklonal antikropp väntas få försäljningstillstånd under våren 2026 och Folkhälsomyndigheten kommer att publicera uppdaterade rekommendationer för RSV-profylax i februari/mars. Ett omtag kring området kommer att göras inför säsongen 2027/2028.

Regionerna uppmanas avvakta införande av nya blodtester för

Alzheimers sjukdom

I en ny rekommendation från MTP-rådet (Medicintekniska produktrådet) uppmanas regionerna att tills vidare avvakta att breddinföra diagnostiska blodtester för påvisande av amyloida plack när det gäller diagnostisering av Alzheimers sjukdom. Risken för osäker diagnostik gör att rådet först vill invänta mer underlag och kliniska studier.

Läs mer: [Regionerna uppmanas avvakta införande av nya blodtester för Alzheimers - Samverkanmedicinteknik](#)

Läkemedelsverket om kosttillskott, naturprodukter och läkemedel

Många människor använder idag kosttillskott, naturprodukter och läkemedel, men få känner till att de kan påverka varandra om man tar dem samtidigt. En ny undersökning från Läkemedelsverket visar att kunskapsluckan är stor, särskilt kring mat, dryck och "naturliga" produkter. Grapefrukt, alkohol och vissa mejeriprodukter är exempel på sådant som kan förändra hur läkemedel tas upp i kroppen eller hur stark effekten blir. För personer som använder flera läkemedel, vilket är vanligare med stigande ålder, kan detta vara särskilt viktigt att känna till. [Det du äter och dricker kan påverka dina läkemedel | Läkemedelsverket](#)

Klinisk apotekare – ett stöd i vården

Kontaktvägar klinisk apotekare

- Telefon (Apotekarkonsult): 016-10 57 83
(alla vardagar mellan kl. 08-15.30)
- Sök klinisk apotekare via växeln
- E-post: kliniskfarmaci@regionsormland.se
- Cosmic:
 - Funktionsbrevlåda Messenger: Läkemedelscentrum
 - Remiss: Läkemedelscentrum



Exempel på frågor med svar inkomna till konsultapotekaren:

Fråga: Kan användning av värmefilt/värmedynor påverka upptaget av smärtplåster?

Svar: Ja. Utsätt inte plåstret för stark värme (t.ex. värmedynor, bastubad, heta bad m.m.) eftersom det kan öka kroppens upptag av det aktiva ämnet i blodet. Värme utifrån kan också göra att plåstret inte fastnar ordentligt. Om du har feber kan det också påverka effekten.

Fråga: Kan pramipexol vid Parkinsons sjukdom och restless legs bidra till nattliga trängningar? Patient som fått besvär efter insättning av pramipexol?

Svar: Ja ett samband kan inte helt uteslutas. Pramipexol kan stimulera insöndringen av ADH vilket i sin tur skulle kunna leda till vätskeretention. Ödem är en vanlig biverkan av pramipexol. Ofta kissar man mer nattetid för att kroppen omfördelar vätska från benen när man lägger sig, vilket njurarna då måste göra sig av med.

Regionlicenser för läkemedel

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel](#).

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här](#).

Restnoterade läkemedel

För information om [restnoterade läkemedel](#) se Region Sörmlands webbsida som uppdateras kontinuerligt utifrån våra lokala läkemedelsrekommendationer.

Cosmic: Att tänka på när det gäller läkemedel

Här hittar du information och tips om Cosmic gällande läkemedel:

[Rutiner och användarinstruktioner för Läkemedel - Insidan](#)

[Felanmäl och fråga om Cosmic- Insidan Självbetjäningssportalen](#)

[Rutiner och användarinstruktioner - Insidan](#)

[Hantering läkemedelsmallar](#)

[Forttydligande-information-till-verksamheterna-gallande-vigilancearende-fsn_vig-719.pdf](#)

Kunskapsdatabasen

Använd gärna **Kunskapsdatabasen** där vi lägger upp information om de svårigheter som kommer till vår kännedom vad gäller Cosmic och Läkemedelsmodulen. Vi kommer framöver lägga in en länk till Kunskapsdatabasen (i Självbetjäningssportalen) till de nya inlägg som gjorts i Kunskapsdatabasen sedan senaste Läkemedelsnytt.

Direktlänk med färdiga söktermer är:

[Sökresultat för "cosmic läkemedel" - Självbetjäningssportalen](#)

Vill man söka själv:

- Gå till Självbetjäningssportalen
- Klicka antingen på **Självbetjäningssportalen** på skrivbordet eller klicka på följande länk: [Startsida - Självbetjäningssportalen](#)
- I sökfältet skriv in: cosmic läkemedel, och tryck på ENTER

- Titta under rubriken ”**Kunskapsdatabas**” och klicka på ”*Visa alla resultat för Kunskapsdatabas*”.

Kompletterande information till Säkerhetsmeddelande rörande *att registrera överkänslighet av kontrastmedel i UMS då ATC-kod inte hittas*.

Titta vidare i Kunskapsdatabasen.

[Cosmic - UMS: Kontrastmedel, registrering i uppmärksamhetssignalen/-symbolen - Självbetjäningssportalen](#)

Hur komma in i Kunskapsdatabasen

Alla Kunskapsartiklar om Cosmic läkemedel:

- [Sökresultat - Självbetjäningssportalen](#)

Direktlänk till vanliga fel vid förskrivning:

- [Cosmic - Läkemedel: Förskrivning, vanliga fel till apotek - Självbetjäningssportalen](#)

Direktlänk till vad som följer med på etiketten till patienten:

- [Cosmic - Läkemedel: Apoteketikett, vad följer med - Självbetjäningssportalen](#)

Om man vill gå själv från Insidan:

- Gå till Självbetjäningssportalen
- Sök eller använd länk
- I sökrutan, sök efter: cosmic läkemedel
- Klicka på rubriken: Kunskapsdatabas

Avsluta eller Makulera förskrivning i NLL

Avsluta förskrivning, att tänka på:

- Vid Avsluta förskrivning avslutas förskrivningen omedelbart, vilket innebär att patienten inte kan hämta ut läkemedlet på apoteket.
- Patientens kan se avslutade förskrivningar i Läkemedelskollen eller i apotekens e-handel.

Makulera förskrivning, att tänka på:

- Funktionen Makulera förskrivning kan bara användas om patienten ännu inte hämtat ut läkemedlet på apoteket.
- Vård- och apotekspersonal som har behörigheter till NLL kan se en makulerad förskrivning men den visas inte för patienten.
- En förskrivning som blivit utskriven på pappersblankett av apoteket går inte att makulera.

[Avsluta och Makulera förskrivning, - Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)

Alla ska använda läkemedelsmodulens Utdelningsvy!

Alla enheter inom Regionen som hanterar läkemedel ska använda sig av Läkemedelsmodulen och Utdelningsvyn. Detta gäller även utdelning av till exempel paracetamol på öppenvårdsmottagning. Det är inte tillräckligt att dokumentera i journalanteckning.

Specifik enhet

Vid ordination av läkemedel kommer Administreras på enhet ha (Vilken som helst) förvald på alla enheter även på Akutmottagningarna fr.om 26/1. Detta för att minska risken för fördröjda och uteblivna administreringar, dubblering av ordinationer m.m.

[Cosmic - Läkemedel: Ordination på akutmottagning / ändra specifik enhet Självbetjäningssportalen](#)

Cosmic – Läkemedel: Förskrivning

Viktigt att se över förskrivningen i Cosmic innan recept skickas till apotek. Är information till patienten tydlig och korrekt?

Apoteken har återkopplat att dubbla doseringstexter och motstridiga doseringstexter förekommer på recepten vilket innebär att förskrivare kontaktas i högre utsträckning än tidigare för att stämma av aktuell dosering för patient. Tidskrävande arbete för både apotekspersonal och förskrivare.

För mer information och direktlänk till vanliga fel, se kunskapsartikel:

[Cosmic - Läkemedel: Förskrivning, vanliga fel till apotek - Självbetjäningssportalen](#)