

## Läkemedelsnytt - Ett nyhetsbrev från Läkemedelscentrum

**Nr 4 april 2026**

### **Vill du kombinera kliniskt arbete med ett strategiskt uppdrag inom läkemedel?**

Som informationsläkare får du möjlighet att påverka läkemedelsanvändningen i hela Region Sörmland – samtidigt som du behåller din kliniska förankring. Vill du arbeta med producentobunden läkemedelsinformation och bidra till en säker och ändamålsenlig läkemedelsanvändning i regionen? Vi söker en specialistläkare med stort intresse för läkemedelsfrågor som vill kombinera kliniskt arbete med ett strategiskt uppdrag.

I rollen som informationsläkare bevakar du utvecklingen inom läkemedelsområdet, genomför informationsbesök på vårdcentraler tillsammans med apotekare, deltar i utbildningsinsatser och bidrar till implementering och uppföljning av läkemedelsrekommendationer.

Tjänsten är ett tidsbestämt uppdrag på 3 år med tjänstgöringsgrad på 40% som samordnas med din kliniska tjänst. Placering i Eskilstuna. Sista ansökningsdag: 2026-04-15. [Ledig tjänst som informationsläkare - Insidan](#)

### **Digitala föreläsningar**

Våra föreläsningar äger rum på torsdagar kl. 08.15 - 08.35.

Om du redan nu har en fråga till kommande föreläsning, skicka in den i förväg på telefonnummer 070-903 204 1500 eller skanna QR-koden.



Tidigare föreläsningar och program för kommande finns på [Samverkanswebben](#).

Missade du föreläsningen?

[HPV- och pneumokockvaccinationer](#)

Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

[Behandling av adhd vid samsjuklighet](#)

Olga Neznanova, Med Dr, överläkare norra Stockholms psykiatri, Region Stockholm

## KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR

### 23/4 - Nya alzheimerläkemedel och medföljande utmaningar

- Obs! 30 minuter

Gustaf Befrits, hälsoekonom, Region Stockholm och NT-rådet

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

### 7/5 - Behandling av Alzheimers sjukdom – aktuell och i framtiden

- Obs! 30 minuter

Sibylle Mayer Standar, geriatriker, minnesmottagningen, Hudiksvall,  
Region Gävleborg

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

Datum och föreläsare kan komma att förändras, senaste information finns på [Samverkanswebben](#). Vi tar tacksamt emot önskemål om innehåll i kommande föreläsningar. Har du en kollega som vill få inbjudan till föreläsningarna, vidarebefordra nyhetsbrevet, [anmälan till egen inbjudan till föreläsningar](#).

## Lär dig mer i podden Läkekraft

- Nytt avsnitt ute nu:
  - **Alzheimers sjukdom – mer än bara glömska**
- Podden riktar sig till allmänheten
- Ger information om vanliga sjukdomar, tillstånd och läkemedel
- Vårdpersonal kan hänvisa hit för den patient som vill få mer kunskap

Vi finns där poddar finns!

Skanna QR-koderna för att lyssna i din mobil.

[Här kan du lyssna på Läkekraft direkt på webben](#)

Spotify



Podcaster



Podbean



## Ny upphandling av läkemedel på rekvisition, från den 1 april

Den 1 april börjar den nya upphandlingen av läkemedel på rekvisition att gälla inom Region Sörmland. I och med upphandlingen ändras några läkemedelssubstanser till nya läkemedelsnamn. Hos vårdenheter med tjänsten läkemedelsservice kommer sjukhusapoteket att byta ut läkemedlen i bassortimentet till upphandlad vara.

## Ny upphandling av läkemedel innehållande denosumab

Region Sörmland har tidigare haft avtal på Prolia och Xgeva. Nu har patenten för båda produkterna gått ut och betydligt billigare biosimilarer har kommit in på marknaden. Från och med den 1 april är det därför bra att byta över patienter till de nya upphandlade biosimilarerna.

Upphandlade biosimilarer på *rekvisition* innehållande denosumab från 1 april.

- Stoboclo, inj-vätska, lösning i förfylld spruta 60 mg, varunummer 546058.
- Bomynta, inj-vätska, lösning i förfylld spruta 120 mg, 1x1, varunummer 583692.

- Osenvelt, inj-vätska, lösning 120 mg, varunummer 482498.

För denosumab 60 mg på *recept* förskrivs som tidigare kommunicerats (mallar finns i Cosmic):

- Obodence ca 598 kr
- Conexence ca 663 kr.

### **Insuliner - Restsituationer och avregistreringar**

På grund av osäker tillgång på Insulin lispro Sanofi under hela 2026 bör inga nya behandlingar påbörjas under året och patienter som redan har pågående behandling behöver byta insulin. LAG Diabetes rekommenderar byte till andra snabbverkande insulinanaloger, i första hand Humalog (insulin lispro) eller Novorapid (insulin aspart). Bägge dessa insuliner är likvärdiga rent effektmässigt, med det sker inte automatiskt utbyte på apoteket så nytt recept behövs. Observera att tillverkaren avråder från byte till Insulin aspart Sanofi då tillgången även här är osäker.

NovoRapid PumpCart är restnoterad och förväntas åter i början av augusti 2026. Notera att Fiasp PumpCart inte längre tillhandahålls.

Insulatard, Levemir och Actrapid tillhandahålls inte längre.

Rekommendationer från LAG Diabetes:

- Insulatard kan ersättas med Humulin NPH som bedöms likvärdigt effektmässigt.
- För Levemir rekommenderas byte till ABASAGLAR eller Toujeo. Även om Levemir är något mer kortverkande, bör detta inte medföra några kliniska problem.
- För Actrapid rekommenderas byte till annan snabbverkande insulinanalog som Humalog eller Novorapid.

### **Öroninflammation läker ofta av sig själv**

En uppdaterad behandlingsrekommendation från Läkemedelsverket ger stöd för att öroninflammation, akut mediaotit, oftast inte kräver antibiotika.

Läs mer: [Öroninflammation läker ofta av sig själv | Läkemedelsverket](#)

### **Hantera GI-biverkningar av GLP-1-agonister**

Gastrointestinala biverkningar av GLP-1-agonister som semaglutid (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) och tirzepatid (Mounjaro) är vanliga. Hur många som får gastrointestinala biverkningar vid insättning av GLP-1-agonister varierar stort i olika studier, men någonstans mellan 10–50 procent av användarna tros kunna drabbas. Illamående är vanligast, men även förstoppning, diarré, buksmärta och kräkningar räknas som vanliga biverkningar.

Här presenteras en strategi för att hantera dem i form av de tre I:na – informera, individualisera och identifiera. [Hantera GI-biverkningar av GLP-1-agonister: informera, individualisera och identifiera - Janusinfo.se](#)

## Fokusskifte i behandling av restless legs

Behandlingen av restless legs förändras nu helt. Fokus flyttas från att dämpa symtom med dopamin till att adressera möjliga underliggande orsaker i hjärnan. Läs mer: [Fokusskifte i behandling av restless legs - Janusinfo.se](#)

## Klinisk apotekare – ett stöd i vården

Kontaktvägar klinisk apotekare

- Telefon (Apotekarkonsult): 016-10 57 83  
(alla vardagar mellan kl. 08-15.30)
- Sök klinisk apotekare via växeln
- E-post: [kliniskfarmaci@regionsormland.se](mailto:kliniskfarmaci@regionsormland.se)
- Cosmic:
  - Funktionsbrevlåda Messenger: Läkemedelscentrum
  - Remiss: Läkemedelscentrum



Exempel på frågor med svar inkomna till konsultapotekaren:

**Fråga:** Önskar alternativ till Lergigan 1mg/ml oral lösning som är restnoterad. Gäller ett barn 4 år som är åksjuk

**Svar:** Enligt ”Rekommenderade läkemedel för barn 2024-2045” kan ¼ tablett Postafen ges till barn mellan 2-5 år 1-2 timmar före avresa. Observera att behandling är godkänd från 6 års ålder enligt Fass. Ange därför OBS! på recept. (Postafen finns även receptfritt)

**Fråga:** Vill ordinera upptitreringsschema för memantin för en dospatient men hittar ej 5 mg som dosdispenserbart alternativ?

**Svar:** Memantin tabl. 10 mg är delbar enligt sortimentslistan Apotekstjänst [3k.pdf](#)

## Regionlicenser för läkemedel

Beviljade licenspreparat finns på nedan länk för både recept- och rekvisitionsläkemedel. Vid receptförskrivning av licensalternativ anges "använd regionlicens för Region Sörmland" i doseringstexten och bifoga referensnumret från tabellen. [Beviljade regionlicenser för läkemedel.](#)

Läkemedelsverket kan utfärda särskilda tillstånd att expediera recept när generell licens finns. [Aktuella beslut finns att läsa här.](#)

## Restnoterade läkemedel

För information om [restnoterade läkemedel](#) se Region Sörmlands webbsida som uppdateras kontinuerligt utifrån våra lokala läkemedelsrekommendationer.

## Cosmic: Att tänka på när det gäller läkemedel

Här hittar du information och tips om Cosmic gällande läkemedel:

[Rutiner och användarinstruktioner för Läkemedel - Insidan](#)

[Felanmäl och fråga om Cosmic- Insidan Självbetjäningssportalen](#)

[Rutiner och användarinstruktioner - Insidan](#)

[Hantering läkemedelsmallar](#)

[Fortydligande-information-till-verksamheterna-gallande-vigilancearende-fsn\\_vig-719.pdf](#)

## UPPGRADERING AV COSMIC MAJ 2026:

### PARALLELLIMPORTERADE LÄKEMEDELSFÖRPACKNINGAR

#### Parallellimporterade läkemedel tillgängliga för ordination och förskrivning

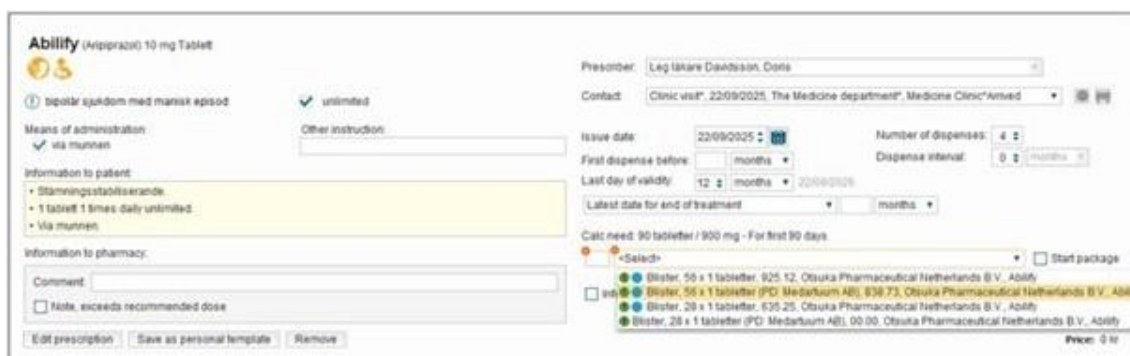
Från och med denna release inkluderas parallellimporterade läkemedel i Produktkatalogen, vilket gör att de nu visas som separata produkter/läkemedel. Tidigare har endast direktimporterade läkemedel varit tillgängliga för ordination och administrering medan parallellimporterade läkemedel enbart varit tillgängliga som läkemedelsförpackningar i samband med förskrivning.

Denna ändring innebär att läkemedelsförpackningar tillhörande parallellimporterade läkemedel, som tidigare visats i fliken Utkorg för det direktimporterade läkemedlet, inte längre visas och därmed inte är valbara för det direktimporterade läkemedlet. Med andra ord, det kommer enbart att vara den valda läkemedelsproduktens olika förpackningar som kommer att presenteras i Utkorgen vid val av förpackningsstorlek.

Denna förändring kommer att påverka förnyelse av tidigare förskrivningar.

Vid förnyelse av en förskrivning innebär detta att en läkemedelsförpackning måste väljas

om på nytt, alternativt måste ett byte till annan generika utföras. När du ska välja förpackningsstorlek ser du bara förpackningarna på det valda läkemedlet.



The screenshot shows the Cosmic system interface for prescribing Abilify (Aripiprazole) 10 mg Tablets. The interface is divided into several sections:

- Abilify (Aripiprazole) 10 mg Tablet:** Includes a warning icon and text: "Beträffar sjukdom med manisk episod".
- Means of administration:** "via munnen" is selected.
- Information to patient:** Includes "Stämningstabiliserande" and "1 tablet 1 times daily unlimited".
- Information to pharmacy:** Includes a "Comment" field and a checkbox "Note, exceeds recommended dose".
- Prescriber:** "Lag läkare Davidsson, David".
- Contact:** "Clinic visit", "22090025, The Medicine department", "Medicine Clinic" Armed.
- Issue date:** "22090025".
- Number of dispenses:** "4".
- First dispense before:** "0 months".
- Dispense interval:** "0 months".
- Last day of validity:** "12 months", "22090025".
- Latest date for end of treatment:** "months".
- Calc need:** "90 tabletter / 900 mg - For first 90 days".
- Product list:** A list of generic products is shown, including "Blister, 50 x 1 tabletter, 925 12, Otsuka Pharmaceutical Netherlands B.V., ABILIFY" and "Blister, 50 x 1 tabletter (PD: Medaforum AB), 839 73, Otsuka Pharmaceutical Netherlands B.V., ABILIFY".

Generikabyte vid förnyelse av förskrivning görs genom att i fliken Läkemedelslista markera raden med aktuellt läkemedel, högerklicka och välja menyvalet Ändra. I vyn Ordinationsdetaljer väljer man i listrutan Läkemedel ett annat tillgängligt läkemedel. Vid ny-förskrivning där du vill byta generika klickar du på "ändra ordinationsdetaljer" och klickar på pilen vid läkemedlet du vill ändra.

Mer information kommer närmare uppdateringen.

### **Kunskapsdatabasen**

Använd gärna **Kunskapsdatabasen** där vi lägger upp information om de svårigheter som kommer till vår kännedom vad gäller Cosmic och Läkemedelsmodulen. Vi kommer framöver lägga in en länk till Kunskapsdatabasen (i Självbetjäningsportalen) till de nya inlägg som gjorts i Kunskapsdatabasen sedan senaste Läkemedelsnytt.

Direktlänk med färdiga söktermer är:

[Sökresultat för "cosmic läkemedel" - Självbetjäningsportalen](#)

Vill man söka själv:

- Gå till Självbetjäningsportalen
- Klicka antingen på **Självbetjäningsportalen** på skrivbordet eller klicka på följande länk: [Startsida - Självbetjäningsportalen](#)
- I sökfältet skriv in: cosmic läkemedel, och tryck på ENTER
- Titta under rubriken "**Kunskapsdatabas**" och klicka på "*Visa alla resultat för Kunskapsdatabas*".

**Kompletterande information** till Säkerhetsmeddelande rörande *att registrera överkänslighet av kontrastmedel i UMS då ATC-kod inte hittas*.

Titta vidare i Kunskapsdatabasen.

[Cosmic - UMS: Kontrastmedel, registrering i uppmärksamhetssignalen/-symbolen - Självbetjäningsportalen](#)

### **Hur komma in i Kunskapsdatabasen**

Alla Kunskapsartiklar om Cosmic läkemedel:

- [Sökresultat - Självbetjäningsportalen](#)

Direktlänk till vanliga fel vid förskrivning:

- [Cosmic - Läkemedel: Förskrivning, vanliga fel till apotek - Självbetjäningsportalen](#)

Direktlänk till vad som följer med på etiketten till patienten:

- [Cosmic - Läkemedel: Apoteketikett, vad följer med - Självbetjäningsportalen](#)

Om man vill gå själv från Insidan:

- Gå till Självbetjäningsportalen
- Sök eller använd länk
- I sökkrutan, sök efter: cosmic läkemedel
- Klicka på rubriken: Kunskapsdatabas

### **Avsluta eller Makulera förskrivning i NLL**

Avsluta förskrivning, att tänka på:

- Vid Avsluta förskrivning avslutas förskrivningen omedelbart, vilket innebär att patienten inte kan hämta ut läkemedlet på apoteket.
- Patienten kan se avslutade förskrivningar i Läkemedelskollen eller i apotekens e-handel.

Makulera förskrivning, att tänka på:

- Funktionen Makulera förskrivning kan bara användas om patienten ännu inte hämtat ut läkemedlet på apoteket.
- Vård- och apotekspersonal som har behörigheter till NLL kan se en makulerad förskrivning men den visas inte för patienten.
- En förskrivning som blivit utskriven på pappersblankett av apoteket går inte att makulera.

[Avsluta och Makulera förskrivning, - Utbildning för användare av Nationella läkemedelslistan](#)

### **Alla ska använda läkemedelsmodulens Utdelningsvy!**

Alla enheter inom Regionen som hanterar läkemedel ska använda sig av Läkemedelsmodulen och Utdelningsvyn. Detta gäller även utdelning av till exempel paracetamol på öppenvårdsmottagning. Det är inte tillräckligt att dokumentera i journalanteckning.

### **Specifik enhet**

Vid ordination av läkemedel kommer Administreras på enhet ha (Vilken som helst) förvald på alla enheter även på Akutmottagningarna fr.om 26/1. Detta för att minska risken för fördröjda och uteblivna administreringar, dubbling av ordinationer m.m.

[Cosmic - Läkemedel: Ordination på akutmottagning / ändra specifik enhet Självbetjäningssportalen](#)

### **Cosmic – Läkemedel: Förskrivning**

Viktigt att se över förskrivningen i Cosmic innan recept skickas till apotek. Är information till patienten tydlig och korrekt?

Apoteken har återkopplat att dubbla doseringstexter och motstridiga doseringstexter förekommer på recepten vilket innebär att förskrivare kontaktas i högre utsträckning än tidigare för att stämma av aktuell dosering för patient. Tidskrävande arbete för både apotekspersonal och förskrivare.

För mer information och direktlänk till vanliga fel, se kunskapsartikel:

[Cosmic - Läkemedel: Förskrivning, vanliga fel till apotek - Självbetjäningssportalen](#)