



# CHECKLISTA

## LÄKEMEDELSGENOMGÅNG

Ett verktyg i arbetet med enkla och fördjupade läkemedelsgenomgångar

---

Detta är en rekommendation från Läke-medelskommittén Region Sörmland med inspiration från Region Stockholm.

”Riktlinjer för läkemedelsgenomgångar utanför Sjukhus i Sörmland” bygger på Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2017:37 och finns att läsa på <https://samverkan.regionsormland.se>

# Enkel läkemedelsgenomgång

## Kartlägg

- Vilka läkemedel är ordinerade? Varför?
- Styrka och dosering
- Vilka av de ordinerade läkemedlen används?
- Tänk även på:
  - läkemedel ordinerade av annan specialist
  - smärtläkemedel (inkl. plåster)
  - vid behovsläkemedel
  - ögondroppar
  - inhalatorer
  - salvor
- Receptfria läkemedel, naturläkemedel, kosttillskott?
- Symtom som kan vara läkemedelsbiverkan?
- Praktiska hanteringsproblem
- Följsamhet

## Är läkemedelsbehandlingen ändamålsenlig och säker?

## Åtgärda läkemedelsproblem som går att lösa direkt.

## Behövs en fördjupad läkemedelsgenomgång?

## Till patienten

- Individuellt anpassad information
- En aktuell utskriven läkemedelslista

I slutenvård lämnas läkemedelslistan vid utskrivning tillsammans med läkemedelsberättelsen.

# Fördjupad läkemedelsgenomgång

## Förslag till faktaunderlag

- Uppdaterad läkemedelslista (enkel läkemedelsgenomgång)
- Relevanta provsvar
- Njurfunktion, eGFR enligt Lund-Malmöformeln, beställs som:  
"Kreatinin-GFR Abs(L-M)-P"
- Mätvärden t.ex. blodtryck (ortostatiskt), puls, längd och vikt
- Symtomskattning (PHASE-20)
- Interaktionskontroll
- Fallriskbedömning

## Frågor att ta ställning till för varje läkemedel

- Initial indikation? Kvarstår indikation?
- Önskad effekt? Uppnått målvärde?
- Lämpligt läkemedel - ålder, diagnos, organfunktion, andra läkemedel?
- Lämplig dos - ålder, njurfunktion?
- Är nyttan större än risken för biverkningar?
- Interaktioner?
- Icke farmakologiskt alternativ?
- Är beredningsformen anpassad?
- Följs Reklistan?

## Säker läkemedelsanvändning

För en säker läkemedelsanvändning krävs att patienten förstår syftet med behandlingen och kan följa ordinationer. Ompröva regelbundet patientens förmåga att hantera sina läkemedel för att förebygga felanvändning.

# Efter läkemedelsgenomgång

**Dokumentera åtgärdsplan i journalen både för enkel och fördjupad läkemedelsgenomgång**

- **Läkemedelsförändringar**  
Vilka? Varför? Mål med behandlingen.
- **Uppföljning**  
När? Hur? Av vem?
- **Säkerställ en korrekt och fullständig läkemedelslista**  
I journalen och i förekommande fall i Pascal
- **Åtgärdskod**
  - enkel läkemedelsgenomgång **XV015**
  - fördjupad läkemedelsgenomgång **XV016**

## Till patienten

- Individuellt anpassad information
- En aktuell utskriven läkemedelslista

---

Foldern beställs via e-post:  
[lakemedelskommitten@regionsormland.se](mailto:lakemedelskommitten@regionsormland.se)

Vid frågor, vänligen kontakta e-post:  
[kliniskfarmaci@regionsormland.se](mailto:kliniskfarmaci@regionsormland.se)



REGION  
SÖRMLAND