

احم نفسك من الإنفلونزا ومن مرض المكورات الرئوية!

إذا كان عمرك 65 عاماً أو أكثر، أو إذا كنت تعاني من بعض الأمراض المزمنة، فقد تصاب بالمرض الشديد في حال إصابتك بالإنفلونزا أو بالمكورات الرئوية. لذلك يُنصح بأن تحصل على اللقاح. اللقاح مجاني.

تتغير فيروسات الإنفلونزا باستمرار وهناك عدة أنواع مختلفة من الإنفلونزا. لذلك فإنك بحاجة إلى الحصول على اللقاح المضاد للإنفلونزا كل عام للحصول على المناعة.

المكورات الرئوية هي بكتيريا غالباً ما تتسبب في التهابات الجهاز التنفسي. يمكن أحياناً أن يتسبب هذا المرض في التهابات أكثر خطورة مثل التهاب السحايا وتسمم الدم. يوفر اللقاح المضاد للمكورات الرئوية وقاية لسنوات عديدة.

يوصى بأن تحصل على اللقاح المضاد لكلا المرضين إذا كان أحد الأمور التالية ينطبق عليك:

- أنت من مواليد العام 1957 أو ما قبل ذلك.
- أنت تعاني من مرض في القلب.
- أنت تعاني من مرض رئوي، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن أو الربو الحاد.
- أنت تعاني من مرض السكري من النوع الأول أو من النوع الثاني.
- أنت تعاني من ضعف حاد في المناعة بسبب مرض ما أو علاج ما.
- أنت تعاني من فشل كلبي مزمن أو فشل كلوي مزمن.
- أنت تعاني من زيادة كبيرة في الوزن.
- أنت تعاني من مرض عصبي عضلي يؤثر على التنفس.
- أنت تعاني من العديد من الإعاقات.

إذا كنت تعمل في مجال الرعاية الصحية أو رعاية المسنين، أو كنت من ذوي أحد الأشخاص الذين يعانون من ضعف حاد في جهاز المناعة، أو كنت حاملاً بعد الأسبوع 12 من الحمل، فيوصى فقط باللقاح المضاد للإنفلونزا.

إذا لم يكن لديك طحال أو كان لديك قوقعة أذن مزروعة، فيوصى فقط باللقاح المضاد للمكورات الرئوية.

حجز موعد لللقاح

احجز موعداً لللقاح بالطريقة الرقمية لتحصل عليه في إحدى المراكز الصحية أو عيادات تقديم اللقاح. لا يجب عليك تسجيل الدخول إلى 1177.se، بعد الآن لحجز موعد، بل عليك حجز الموعد من خلال المواقع الإلكترونية العادية. ستجد الروابط لجميع العيادات التي تقدم اللقاح على 1177.se/sormland/influensavaccin إذا لم يكن بإمكانك حجز موعد رقمياً، يرجى أن تقوم بالاتصال هاتفياً على الرقم 016-10 40 44 للحصول على المساعدة لحجز موعد.

اقرأ المزيد على الموقع 1177.se

1177

REGION
SÖRMLAND