

Suojaudu influenssaa ja pneumokokkia vastaan!

Jos olet 65-vuotias tai vanhempi tai sinulla on tiettyjä kroonisia sairauksia, voit sairastua vakavasti influenssaan ja pneumokokkiin. Siksi rokotteen ottaminen on suositeltavaa. Rokotus on maksuton.

Influenssavirukset muuttuvat jatkuvasti ja influenssaviruksia on useita erilaisia. Siksi sinun on otettava influenssarokotus joka vuosi saadaksesi suojan.

Pneumokokki on bakteeri, joka aiheuttaa usein hengitystieinfektioita. Joskus se voi aiheuttaa myös vakavampia infektioita, kuten aivokalvontulehduksen ja verenmyrkytyksen. Pneumokokkrokote tarjoaa monivuotisen suojan.

Rokotteen ottamista molempia tauteja vastaan suositellaan, jos jokin seuraavista pitää paikkansa:

- Olet syntynyt vuonna 1957 tai aikaisemmin.
- Sinulla on sydänsairaus.
- Sinulla on keuhkosairaus, kuten keuhkohtaumatauti tai vaikea astma.
- Sinulla on tyypin 1 diabetes tai tyypin 2 diabetes.
- Sinulla on vakavasti heikentynyt immuunijärjestelmä sairauden tai hoidon vuoksi.
- Sinulla on krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta.
- Olet vaikeasti ylipainoinen.
- Sinulla on neuromuskulaarinen sairaus, joka vaikuttaa hengitykseen.
- Sinulla on useita vammoja.

Jos työskentelet terveydenhuollossa tai vanhustenhuollossa, olet sukua henkilölle, jonka immuunijärjestelmä on vakavasti heikentynyt tai olet raskaana ja raskautesi on edennyt 12. raskausviikkoa pidemmälle, vain influenssarokotusta suositellaan.

Jos sinulta puuttuu perna tai sinulla on sisäkorvaistute, suositellaan vain pneumokokkrokotusta.

Varaa rokotusaika

Varaa aika digitaalisesti terveystieteeseen tai rokotuskeskukseen. Aikaa ei enää varata sivustolla 1177.se, vaan tavallisella verkkosivustolla. Linkit kaikkiin rokotuskeskuksiin on koottu osoitteeseen 1177.se/Sormland/influenssavaccin. Jos et voi varata aikaa digitaalisesti, voit soittaa numeroon 016-10 40 44 saadaksesi apua ajanvarauksen kanssa.



Lue lisää
osoitteessa 1177.se

1177

