

Skydda dig mot influensa och pneumokocker!

Du som är 65 år eller äldre, eller har vissa kroniska sjukdomar kan bli allvarligt sjuk av influensa och pneumokocker. Därför rekommenderas du att vaccinera dig. Vaccinationen är avgiftsfri.

Influensavirus förändras ständigt och det finns flera olika sorters influensa. Därför behöver du vaccinera dig mot influensa varje år för att få skydd.

Pneumokocker är bakterier som ofta orsakar luftvägsinfektioner. Ibland kan de även orsaka allvarligare infektioner som hjärnhinneinflammation och blodförgiftning. En vaccination mot pneumokocker ger mångårigt skydd.

Du rekommenderas att vaccinera dig mot båda sjukdomarna om något av följande stämmer:

- Du är född 1957 eller tidigare.
- Du har en hjärtsjukdom.
- Du har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma.
- Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av en sjukdom eller en behandling.
- Du har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Du har en mycket kraftig övervikt.
- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Du har flera funktionsnedsättningar.

Du som arbetar inom hälso- och sjukvård eller äldreomsorg, är anhörig till en person med kraftigt nedsatt immunförsvar eller är gravid efter graviditetsvecka 12 rekommenderas enbart vaccination mot influensa.

Du som saknar mjälte eller har cochleaimplantat rekommenderas enbart vaccination mot pneumokocker.

Boka tid för vaccination

Boka tid digitalt på en vårdcentral eller vaccinationsmottagning. Du ska inte längre logga in på 1177.se för att boka tid, utan du bokar tid på en vanlig webbsida. Du hittar länkar till alla vaccinationsmottagningar listade på 1177.se/Sörmland/influensavaccin. Du som inte kan boka tid digitalt kan ringa 016-10 40 44 för att få hjälp att boka en tid.



Läs mer på 1177.se

1177

