

¡Protégete contra la gripe y el neumococo!

Si tienes 65 años o más, o tienes determinadas enfermedades crónicas, puedes enfermarte de gravedad debido a la gripe y el neumococo. Por eso se recomienda que te vacunes. La vacunación es gratuita.

El virus de la gripe se modifica constantemente y existen diferentes tipos de gripe. Por ese motivo debes vacunarte todos los años para estar protegido contra la gripe.

El neumococo es una bacteria que causa una infección en las vías respiratorias. En ocasiones, también puede causar infecciones de mayor gravedad, tales como meningitis y septicemia. La vacuna contra el neumococo brinda protección durante muchos años.

Se recomienda que te vacunes contra ambas enfermedades en caso de cumplirse alguna de las siguientes condiciones:

- Naciste en 1957 o antes de ese año.
- Tienes una enfermedad cardíaca.
- Tienes una enfermedad pulmonar como, por ejemplo, EPOC o asma grave.
- Tienes diabetes tipo 1 o tipo 2.
- Tienes una fuerte disminución de las defensas inmunológicas debido a una enfermedad o tratamiento.
- Tienes insuficiencia hepática crónica o insuficiencia renal.
- Tienes mucho sobrepeso.
- Tienes una enfermedad neuromuscular que afecta la respiración.
- Tiene varias discapacidades funcionales.

Si trabajas en la atención médico-sanitaria o en el cuidado de personas mayores, eres pariente de una persona con una fuerte disminución de las defensas inmunológicas o presentas un embarazo de más de 12 semanas, se recomienda que te vacunes solo contra la gripe.

Si no tienes el bazo o tienes un implante coclear, se recomienda que te vacunes solo contra el neumococo.

Reserva turno para vacunarte

Reserva una cita de manera digital en un centro de salud (vårdcentral) o en una clínica de vacunación. Ya no es necesario iniciar sesión en 1177.se para realizar una reserva. Puedes reservar una cita en una página Web común. Encontrarás los enlaces a todas las clínicas de vacunación que se enumeran en la página Web 1177.se/Sormland/influensavaccin. Si no puedes reservar una cita de manera digital, puedes llamar al 016-10 40 44 y recibirás ayuda para hacerlo.



Encontrarás más información en 1177.se

1177

