

Захистіть себе від грипу та пневмококів!

Якщо вам 65 років або більше, або у вас є певні хронічні захворювання, ви можете серйозно захворіти на грип та пневмококи. Тому рекомендується пройти вакцинацію. Вакцинація безкоштовна.

Віруси грипу постійно змінюються, і є кілька різних типів грипу. Ось чому вам потрібно щорічно робити щеплення від грипу, щоб отримати захист.

Пневмококи – це бактерії, які часто спричиняють інфекції дихальних шляхів. Іноді вони можуть викликати більш серйозні інфекції, такі як менінгіт і зараження крові. Вакцинація проти пневмококів забезпечує тривалий захист.

Рекомендується зробити щеплення проти обох захворювань, якщо ви маєте будь-яке з наступного:

- Ви народилися у 1957 році або раніше.
- У вас є проблеми із серцем.
- У вас захворювання легень, такі як ХОЗЛ або важка форма астми.
- У вас є діабет 1-го або 2-го типу.
- У вас сильно ослаблена імунна система через хворобу чи лікування.
- У вас хронічна печінкова або ниркова недостатність.
- У вас надмірна вага.
- У вас нервово-м'язове захворювання, яке впливає на дихання.
- У вас є кілька видів інвалідності.

Якщо Ви працюєте у сфері охорони здоров'я або доглядаєте людей похилого віку, є родичем людини з сильно ослабленою імунною системою або вагітні після 12-го тижня вагітності, рекомендується лише щеплення від грипу.

Якщо у вас відсутня селезінка або у вас кохлеарний імплант, рекомендується лише вакцинація проти пневмококів.

Запишіться на щеплення

Запишіться в електронному форматі у поліклініку або центр вакцинації. Вам більше не потрібно входити на 1177.se, ви записуєтеся на звичайному веб-сайті. Ви знайдете посилання на всі зареєстровані центри вакцинації на 1177.se/Sormland/influensavaccin. Якщо ви не можете записатися електронно, ви можете зателефонувати за номером 016-10 40 44, щоб отримати допомогу із записом.



Докладніше читайте
на сайті 1177.se

1177


REGION
SÖRMLAND