

Skydd a dig mot in fluensan

Kostnadsfritt vaccin om du är gravid

Du som är gravid riskerar att bli svårare sjuk av influensan och därför rekommenderas du vaccination. Vaccinationen är kostnadsfri för dig och erbjuds efter graviditetsvecka 16.

Graviditet, amning och vaccination

Vi rekommenderar att du vaccinerar dig under senare hälften av graviditeten när en influensasäsong närmar sig, eftersom du som gravid riskerar att bli allvarligt sjuk av influensa. Vid en allvarlig infektion finns det även en risk för att fostret skadas. Vaccinet ger också barnet ett bra skydd under nyföddhetsperioden.

Stora forskningsstudier visar att influensavaccinet är säkert att ge till gravida, säkert för både mamman och barnet. Om du har frågor om influensa och vaccination kan du alltid fråga din barnmorska eller din vårdcentral.

Har du vissa kroniska sjukdomar är det extra viktigt att du vaccinerar dig

Om du som är gravid dessutom tillhör ytterligare en riskgrupp är det extra angeläget att du vaccinerar dig. Det gäller dig med någon av följande sjukdomar eller tillstånd:

- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL eller svår astma
- Svårinställd diabetes
- Nedsatt immunförsvar
- Kraftig övervikt
- Kronisk lever- eller njursjukdom
- Neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen

Tisdag 6 november startar årets vaccinering mot influensan i länet. Du kan vaccinera dig på din vårdcentral som har drop-in-tider. Passar inte tiderna kan du i stället boka tid på din vårdcentral via telefon eller webb.

Mer information om säsongsinfluensan och drop-in-tider finns på 1177 Vårdguidens webbplats 1177.se



REGION
SÖRMLAND