

Influensavaccination Sörmland 2018/2019 – medicinsk information.

Tisdagen den 6/11 startar vaccinering av riskgrupper

Syfte med influensavaccination: Influensavaccination rekommenderas till riskgrupper för att förhindra sjukhusvård, komplikationer av och död i influensa. Vårdpersonal och nära anhöriga till riskpatienter rekommenderas också vaccination, för att minska risken för spridning till riskgrupper.

Registrering av er mottagnings drop-in tider sker på följande länk:

<http://www.landstingetsormland.se/influensatider2018> . Senaste datum att registrera är 29/10. Detta är enda sättet att kommunicera drop-in tider, då ingen annonsering i pressen kommer att ske i år.

Följande vacciner är aktuella:

Influvac® är ett inaktiverat trivalent (3 influensastammar: två A och en B-stam) vaccin som ges intramuskulärt. Doseringen är 0,5 ml x 1 till både vuxna och barn från 6 månaders ålder (observera att detta är ändrat avseende barn sedan föregående säsong). Barn under nio års ålder som tidigare *inte* är influensavaccinerade ska ges två doser med minst en månads mellanrum.

Kommentar angående fyrvalent inaktiverat vaccin (3 stammar som ovan + ytterligare en B-stam):
Detta är inte upphandlat under säsongen 2018/19 i Sörmland då den medicinska bedömningen är att det är osannolikt att samma B-stam kommer att cirkulera på samma som 2017/18, eftersom det finns en viss immunitet i befolkningen. Det är viktigare ATT riskgrupper vaccinerar sig än att det är ett fyrvalent vaccin. En annan bedömning kan gälla kommande influensasäsonger.

Fluenz tetra® är ett levande försvagat fyrvalent vaccin som kan ges nasalt till barn 2-17 år. Barn med svår äggallergi, kraftig immunsuppression eller svårare obstruktiva besvär bör inte ges detta vaccin. Barn under nio års ålder som tidigare *inte* är influensavaccinerade ska ges två doser med minst en månads mellanrum

Följande riskgrupper ska erbjudas kostnadsfritt vaccin:

- **Personer födda 1953 eller tidigare**
- **Alla gravida kvinnor efter graviditetsvecka 16** (eller tidigare om den gravida ingår i riskgrupp nedan när influensasäsongen börjar)
- **Vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:**
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - svårbehandlad diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt infektionsförsvar på grund av sjukdom eller behandling

Skyddseffekt av influensa vaccination: Det tar ca två veckor innan bra skyddseffekt uppnås och den består cirka tre månader för att därefter succesivt avta under tre månader.

Biverkningar: Den vanligaste biverkan är lokal ömhet i armen 1-2 dagar efter vaccination. Inga allvarliga biverkningar är kända av säsongsinfluensavaccinet. Säsongsinfluensavaccinet har inga likheter med "svininfluensavaccinet" som gavs under pandemin 2009.

Allergier: Alla vaccinatörer ska ha tillgång till omedelbart adrenalin och kunna hantera en anafylaktisk reaktion. Personer som tidigare har reagerat med anafylaxi efter vaccinering, mediciner eller föda bör vaccineras på allergimottagning. Personer som är äggallergiska, men inte har reagerat med anafylaxi, kan vaccineras med inaktiverat influensavaccin på vanligt sätt.

Patienter som behandlas med antikoagulantia kan vaccineras intramuskulärt förutsatt stabila värden/situation avseende blödningsanamnes. Tryck mot muskeln efteråt några minuter. Subkutan injektion (s.c) är ett alternativ vid tveksamhet men s.c injektion ger sämre immunsvär.

Beställning av vaccin: Landstingsenheter beställer i Proceedo. Privata mottagningar beställer själva t.ex. direkt från vaccinleverantör, enligt egen rutin.

Registrering av vaccination: Alla som ger vaccination i Landstinget Sörmland ska registrera detta i Svevac, för möjlighet till utvärdering och som underlag för framtida kampanjer.

Ersättning: sker i efterskott från Hälsoval med 150 kr per vaccination av person i riskgrupper ovan.

Kommunikation: Alla hushåll där minst en person är 65 eller äldre kommer att få ett vykort med information om influensavaccination, från vecka 43. Information skickas även separat till vårdcentraler, specialistmottagningar och mödrahälsovård. **Påminn riskgrupper om vaccination och syftet att undvika sjukhus-, IVA-vård och död. Aktuella internationella studier visar även att influensavaccinering skyddar mot att insjukna i hjärtinfarkt i den äldre åldersgruppen, vilket illustrerar den belastning influensasjukdomen utgör på en riskpatient. Studier visar också att en trygg rekommendation från vårdpersonal ökar sannolikheten att riskpatienter influensavaccinerar sig.**

Stort tack för hjälpen alla som vaccinerar och administrerar denna viktiga smittskyddsinsats!

Helena Hervius Askling
Smittskyddsläkare Sörmland