

Influensakampanj 2019

I år startar influensavaccineringen den 19 november. För att uppmärksamma det, och få de som tillhör riskgrupperna att vaccinera sig, genomför Region Sörmland en kampanj som består av följande delar:

Vykort

Ett vykort kommer vecka 45 att skickas till alla hushåll i Sörmland där minst en person är född 1954 eller tidigare.

Vykortet är skrivet med ett personligt tilltal och avsändare är smittskyddsläkaren i Sörmland (se baksida).

1177.se Vårdguiden

På 1177.se Vårdguiden hittar invånarna information om vilka riskgrupperna är, vilket vaccin det handlar om och annan information de kan ha nytta av.

Tiderna för drop-in ska registreras på respektive vårdcentralers sida på 1177.se senast den 28 oktober. Vid osäkerhet kontakta kommunikator Mirja Alvin, Mirja.Alvin@regionsormland.se, 0720-83 00 51.



Min hälsa

Höstens nummer delas ut den 31 oktober. Tidningen innehåller en längre artikel om influensa och vaccination, samt även hänvisning till drop-in-tider på 1177.se.

Facebook och instagram

Region Sörmland kommer att använda sig av sina egna konton på facebook och instagram. Här kommer vi att publicera inlägg med uppmaning att vaccinera sig. Vi kommer att länka till 1177.se Vårdguiden där samtliga vårdcentralers tider för vaccination finns. Inläggen kommer att publiceras inför och under kampanjen.

Affischer

Tre olika affischer kommer att skickas ut till:

- Du som är gravid – skickas till MVC i länet men även till VC.
- Information till riskgrupper – skickas till VC.
- Generell – med möjlighet att skriva in vårdcentralens tider för vaccination.

Sätt upp affischerna - och gärna mer än en! - där du vet att patienterna befinner sig.

Allmän information om influensavaccination finns på 7 språk. Dessa skickas ut via e-post till vårdcentralerna som själva kan skriva ut och anslå dem efter behov.





Region Sörmland 631 88 Nyköping Hej! Du/Ni får det här kortet för att du är född 1954 eller tidigare och bor i Sörmland. Vi skickar ett vykort per hushåll, till den som är äldst. Jag rekommenderar att du vaccinerar dig mot säsongsinfluensan. Du som är äldre har större risk att behöva sjukhusvård och få svåra komplikationer av influensan. Forskningen visar också att risken för att få hjärtinfarkt och stroke minskar hos de som vaccinerat sig mot influensa. Är säsongsinfluensavaccinet säkert? Ja, säsongsinfluensavaccinet har getts i miljontals doser sedan 1970-talet och det finns inga kända, allvarliga biverkningar. Skyddar vaccinet helt mot att få influensa? Nej, du kan få influensa ändå. Vaccinet skyddar däremot bra mot allvarlig influensa som leder till sjukhusvård och svåra komplikationer. När kan jag vaccinera mig? Från och med den 19 november har vårdcentralerna drop-in tider för vaccination. I fjol tog vaccinet slut i Sverige, vilket ibland ledde till onödiga köer. Vi har gjort allt för att undvika samma situation i år. Vaccinet är kostnadsfritt och du hittar tiderna och mer information om säsongsinfluensan på 1177 Vårdguidens webbplats 1177.se. Du kan också ringa din vårdcentral. Med önskan om en friskare vinter, Helena Hervius Asklöf Smittskyddsläkare Sörmland	B PP Sverige. Fort Payé Anders Andersson Storgatan 1 900 00 Storatan
--	--