

Hanki suoja in- fluenssaa vastaan

**Ilmainen joillekin
riskiryhmille**

Influenssa on useimmiten vaaraton sairaus. Jos sinulla on krooninen sydän- tai keuhkosairaus tai tiettyjä muita kroonisia sairauksia tai jos olet raskaana tai yli 65-vuotias, sinun on kuitenkin varminta hankkia rokotus. Jos kuulut johonkin näistä ryhmistä, saat rokotuksen ilmaiseksi.

Mikä on influenssa?

Influenssa on virussairaus, joka on yleinen Ruotsissa talviaikaan. Tavallista influenssaa kutsutaankin kausi-influenssaksi. Influenssavirustyyppi vaihtelee vuodesta toiseen, ja rokotte valmistetaan kulloisenkin virustyyppin mukaisesti. Siksi onkin tärkeää, että otat rokotuksen joka syksy, jolloin sinulla on hyvä suoja kulloinkin liikkeellä olevaa influenssavirustyyppiä vastaan.

Onko influenssaan sairastuminen vaarallista?

Suurin osa sairastuneista potee korkeaa kuumetta, yskää, päänsärkyä ja nivelsärkyä. Yleensä taudista paranee noin viikossa. Jos kuitenkin kuulut riskiryhmään, influenssa voi aiheuttaa vakavan sairastumisen.

Kenen kannattaa ottaa rokotte?

Yli 65-vuotiaille sekä raskaana oleville (16. raskausviikon jälkeen) ja kaikille, joilla on jokin seuraavista sairauksista tai tiloista, tarjotaan ilmainen rokotus:

- **krooninen sydänsairaus**
- **krooninen keuhkosairaus, kuten esim. keuhkoastma, matalauti tai vaikea astma**
- **diabetes**
- **alentunut vastustuskyky**
- **huomattava ylipaino**
- **krooninen maksa- tai munuaissairaus**
- **neuromuskulaariset sairaudet, jotka vaikuttavat hengitykseen.**

Jos et ole varma, kuulutko riskiryhmään, keskustele asiasta lääkärin kanssa.

Luotettava rokotte, joka antaa hyvän suojan

1970-luvulta lähtien maailmassa on rokotettu miljoonia ihmisiä. Rokotte on luotettava ja se antaa parhaan suojan influenssaa vastaan. Kun saat rokotuksen, rokotuskohta saattaa punoittaa ja turvota hieman sekä olla kosketusaroka. Saatat myös saada kuumetta. Oireet häviävät yleensä parissa päivässä.

Täältä saat rokotuksen

Voit ottaa rokotuksen omassa terveyskeskuksessasi. Läänin terveyskeskuksissa tulee marraskuussa olemaan erityisiä rokotusaikoja. Jos nämä ajat eivät sinulle sovi, voit varata ajan terveyskeskuksesta joko puhelimitse tai netissä. Löydät rokotusajat ja yhteystiedot osoitteesta 1177.se



REGION
SÖRMLAND