

Skydda dig mot influensan

Information om influensavaccinering

Sjukdomen influensa är för det mesta ofarlig. Har du en kronisk hjärt- och lungsjukdom eller vissa andra kroniska sjukdomar, är gravid eller äldre, är det ändå säkrast att du vaccinerar dig. Tillhör du någon av dessa grupper är vaccinationen kostnadsfri.

Vad är influensa?

Influensa är en virussjukdom som är vanligast i Sverige under vinterhalvåret. Vanlig influensa kallas även säsongsinfluensa. Typerna av influensa varierar från år till år och vaccinet anpassas efter det. Det är därför viktigt att du vaccinerar dig varje höst för att få ett bra skydd mot den aktuella influensatypen.

Är det farligt att få influensa?

För de flesta som blir sjuka innebär influensan hög feber, hosta, huvud- och ledvärk. Oftast blir du frisk inom en vecka. Tillhör du däremot en riskgrupp kan influensan innebära att du blir allvarligt sjuk.

Vem bör vaccinera sig?

Du som är född 1954 eller tidigare liksom gravida (efter graviditetsvecka 16, men tidigare om du tillhör ytterligare riskgrupp) samt alla med någon av följande sjukdomar eller tillstånd, oavsett ålder, erbjuds kostnadsfri vaccination:

- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL eller svår astma
- Svårinställd diabetes
- Nedsatt immunförsvar
- Kraftig övervikt
- Kronisk lever- eller njursjukdom
- Neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen

Är du osäker på om du tillhör en riskgrupp kan du alltid prata med din läkare.

Ett pålitligt vaccin som ger ett bra skydd

Många miljoner människor över hela världen har blivit vaccinerade sedan 1970-talet. Det är ett pålitligt vaccin och ger det bästa skyddet mot influensa. När du vaccinerar dig kan du ibland bli lite svullen där du fick sprutan, och det kan kännas lite ömt men besvären brukar gå över inom ett par dagar.

Här vaccinerar du dig

Du kan vaccinera dig på den vårdcentral som du tillhör. Från och med 19 november har vårdcentralerna i länet särskilda drop-in-tider. Passar inte tiderna kan du i stället boka tid på din vårdcentral via telefon eller webb.

Du hittar drop-in-tider och kontaktuppgifter på 1177.se