

Välkommen till en utbildning om att prata om sex och ömsesidighet med unga

Inledningsvis kommer dagen att handla om att prata sex och relationer med unga. Efter lunch kommer fokus att ligga på att prata om samtycke och ömsesidighet med unga. Både för- och eftermiddag kommer att bestå av föreläsning, film och interaktiva övningar om vartannat. Dagen baseras på två utbildningsupplägg som RFSU har tagit fram i samband med Skolverket men uppläggen är anpassade till yrkesgrupper som inte är undervisande.

Syfte

Utbildningen syftar till att ge ökad kunskap i att som vuxen i sin yrkesroll prata om kärlek, sexualitet och relationer med unga.

Målgrupp

Denna utbildning riktar sig till dig som träffar unga i din yrkesroll, till exempel personal på fritidsgårdar och elevhälsa.

Utbildare

Matilda Strömberg Djäken har arbetat på RFSU i 3,5 år och startade upp verksamheten på lättare svenska i Uppsala. Matilda har under sin tid på RFSU träffat flera tusen ungdomar på högstadium, gymnasium och språkintruktionsklasser. Hon har även tidigare utbildat personal inom socialtjänsten, HVB-personal, lärare och samhällskommunikatörer. Just nu studerar Matilda till lärare vid Stockholms universitet.

Datum: 1 april
Tid: 9.00-16.00
Plats: Mälarsjukhuset, Eskilstuna, Lokal Hjärtat

Anmälan

Senast 25 mars via följande länk: [Anmälan](#)

Antal platser är begränsat till 35 personer per tillfälle. Anmälan är kostnadsfri men bindande, du kan överlåta din plats till en kollega.

Kontaktperson

Caroline Lundh, Samordnare för sexualitet och hälsa, Region Sörmland
Epost: caroline.lundh@regionsormland.se
telefon: 076-723 47 80

Varmt välkommen med din anmälan!

Program

9.00 – 9.30 Registrering och fika

9.30 – 12.00 Förmiddagen kommer att innehålla

- Utgångspunkter när en pratar sex och relationer
- PLISSIT - vad är vår roll (diskussion)
- Ungas och sex - vad vet vi och vad tror vi att vi vet?
- Normer att jobba emot och normer att jobba för
- Språket
- Ett par konkreta samtalsöppnare

12.00 – 13.00 Lunch

13.00 – 15.00 Eftermiddagen kommer att innehålla

- Vad är främjande arbete och hur hänger det ihop med förebyggande arbete?
- Ungas dubbla verkligheter (kunskapsöversikt)
- Den nya sexualbrottslagstiftningen
- Att prata med unga om ömsesidighet - exempel från Vill du med praktiska övningar
- Aktiv åskådare - att agera när du ser något
- Exempel från hur RFSU arbetar uppsökande bland unga - praktiska tips

15.00 – 16.00 Fika och gruppdiskussion om hur kunskap ska tas med in i verksamheten

Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige utgörs av regionerna Dalarna, Uppsala, Västmanland, Gävleborg och Sörmland. Kunskapsnätverket består av en arbetsgrupp kallad kärngrupp som utgörs av länens hiv/STI samordnare samt en styrgrupp med länens smittskyddsläkare. Nätverket bildades 2009 och arbetar med att främja den sexuella hälsan. Syftet är att finna möjliga samordningsvinster, ge hiv/STI-frågorna större tyngd, finna gemensamma utvecklings- och forskningsområden samt ge möjlighet till kunskapsöverföring mellan de deltagande länen.