

Smittnytt Sörmland



Innehåll

- Covid-19
- RS-virus
- Influensa i Sörmland
- TBE
- HIV/STI
- Vårdhygien
- Ska ni bygga om?
- Ny medarbetare
- Kommande utbildningar

Covid-19

I Sörmland har vi totalt diagnosticerat drygt 28 300 fall (t.o.m. 25 nov-21) sedan viruset började spridas i Sverige.

Viruset har orsakat svår sjukdom hos många, särskilt de äldre i befolkningen. Sedan viruset gjorde sitt intåg i Sörmland har nästan 400 personer vårdats på IVA, och över 480 personer har avlidit.

Vaccinationerna mot covid-19 har förändrat bilden.

De har gett oss möjlighet att leva friare eftersom risken att bli svårt sjuk av viruset har minskat för de som fått minst två doser vaccin.

Det har visat sig att vi behöver flera doser vaccin eftersom skyddet avtar med tiden. Det är mycket viktigt att fortsätta vaccinera befolkningen och på alla sätt göra det enkelt för alla att ta de erbjudna doserna.

Framöver får vi hoppas på att vi även får tillgång till läkemedel i tablettform så att de som fortfarande riskerar svår sjukdom trots vaccin kan få bra behandling utan att behöva vårdas på sjukhus.

För att få så bra kontroll över covid-19 pandemin i Sverige har Folkhälsomyndigheten ökat testindikationerna från den 22 november och den 24 november uppdaterat vägledningen för smittspårning. Enbart de som är yngre än 6 år och de som haft covid-19 senaste 6 månaderna kan avstå testning vid symtom och smittspårning: [Testning och smittspårning — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Covid-19 vaccination är en mycket viktig åtgärd för att minska sjukligheten orsakad av covid-19.

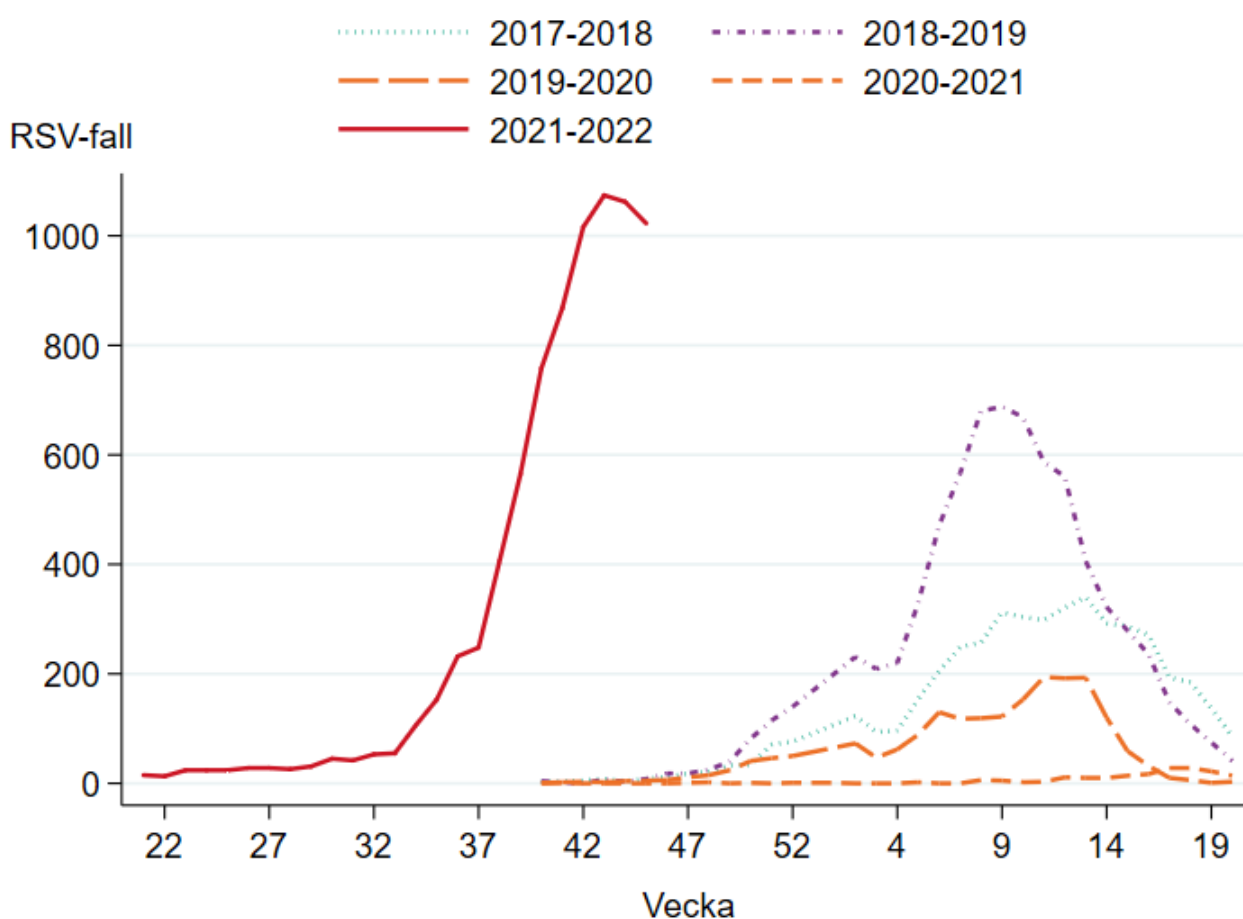
- Region Sörmlands information om covid-19 vaccin finns här: [Vaccination mot covid-19 i Region Sörmland - Region Sörmland \(regionsormland.se\)](#)
- Folkhälsomyndighetens covid-19 vaccinationsrekommendationer finns här: [Vaccination mot covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

RS-virus (Respiratory syncytial virus)

RS virus är ett luftvägsvirus som sprid lätt och snabbt. Sjukdomen kan ge svåra andningsbesvär hos spädbarn.

Under hösten startade en mycket stor RSV epidemi i Sverige. I vanliga fall är detta en epidemi under februari månad. Sannolikt beror tidpunkten för smittspridningen på kombinationen lättade restriktioner och avsaknad av immunitet hos flera barngrupper och äldre i Sverige. Eftersom spädbarn och små barn men även äldre kan bli svårt sjuka har epidemin orsakat hög press på sjukvården. Det är särskilt barnsjukvården som fått hantera många sjuka barn. Epidemin är dock i avtagande nu.

Antal laboratorieverifierade fall av RSV säsongerna 2017–2018 till 2020–2021 samt vecka 21, 2021 till aktuell vecka. (Bild från Folkhälsomyndigheten)



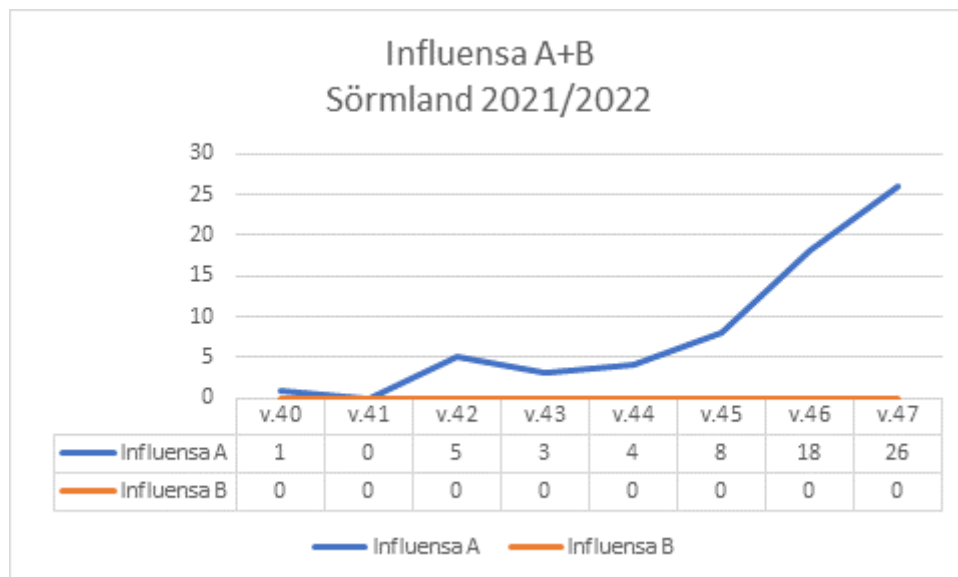
Influensa i Sörmland

Vaccinationsstart för influensa 9 november. Vårdcentralerna erbjuder just nu +65 år och riskgrupper vaccin. Förra säsongen hade vi i princip inga influensafall och covid-19 var helt dominerande.

Men nu ser vi att influensasäsongen startat i Sörmland och under perioden 1 juli till 28 november har vi konstaterat 65 fall av Influensa A. Vi har inte diagnosticerat något fall av influensa B ännu.

Då ingen influensa cirkulerade förra säsongen finns farhågor att det blir många fall år 2021/2022. Detta kan förklaras av att vi har fått sämre naturlig immunitet. Om det är Influensa A H3N2 som dominerar denna säsong kan de äldsta i samhället drabbas hårt.

Under de första fyra dagarna av vecka 47 har vi fått in 16 nya fall av Influensa A.

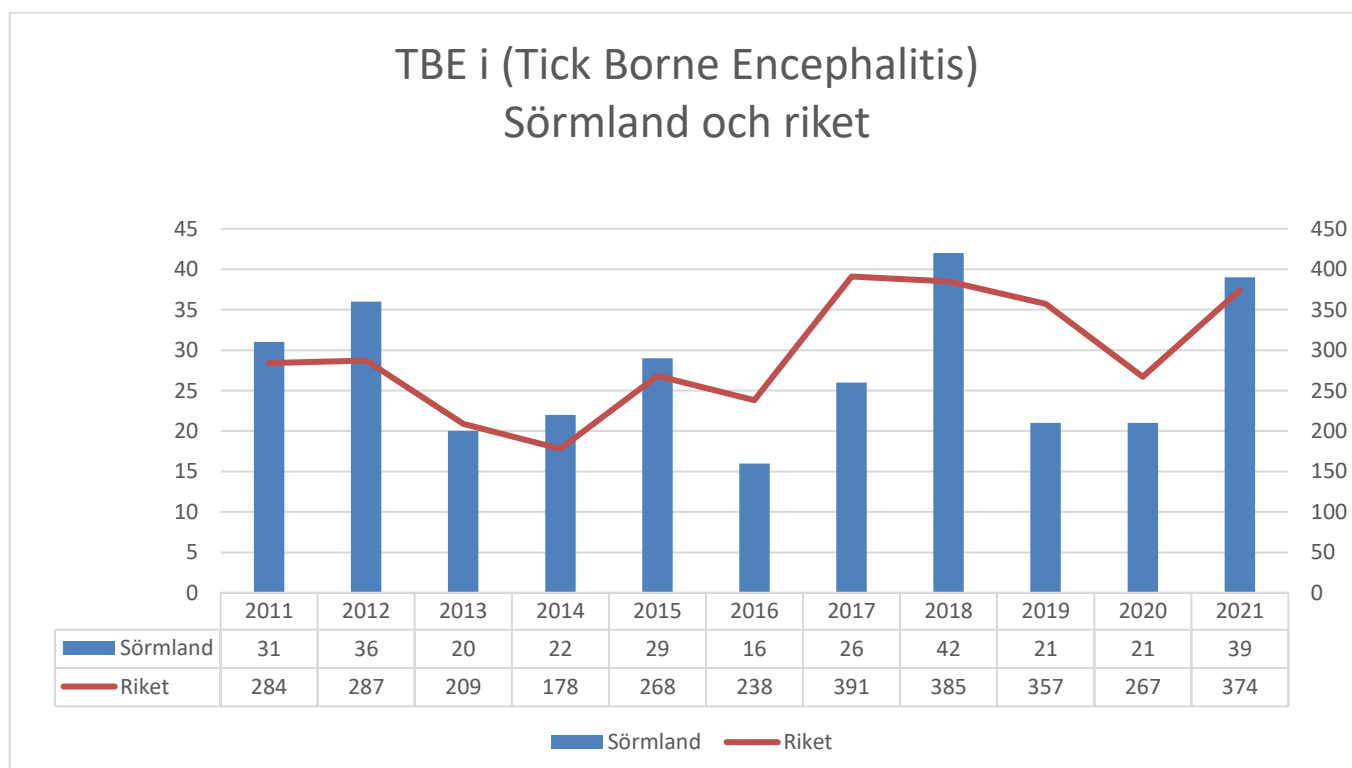


TBE (Tick Borne Encephalitis)

Anmäls enligt smittskyddslagen sedan 2004. Sörmland är ett risk-län för att drabbas av TBE, om man vistas i skog, mark och i grönområden och man får ett fästingbett finns det risk att drabbas av TBE.

För barn -och ungdomar 3-18 år är TBE vaccination kostnadsfritt och vi vill påminna **alla** om att vara ute i god tid för att vaccinera sig. Grundvaccination består av 3-4 doser vaccin beroende på vilken ålder man börjar ta vaccinet. Säsongen startar under våren när fästingar vaknar till liv och pågår tills det blir ordentlig frost på hösten/vintern.

Variert antal fall i Sörmland mellan ca:20-40 konstaterade fall per år. Hittills i år har det kommit in anmälningar för 39 konstaterade fall för Sörmland. För Riket och Sörmland, se graf.



HIV/STI

Region Sörmland ingår tillsammans med Region Gävleborg, Uppsala, Västmanland samt Dalarna i Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige.

Några av Kunskapsnätverkets gemensamma aktiviteter under hösten är bl.a. en digital konferens ”Vad är smittfri HIV” med syfte att öka kunskapen och medvetenheten om HIV hos personal inom hälso-och sjukvård. HIV är inte längre det dödliga hot det var för 35 år sedan tack vare dagens effektiva mediciner. Gamla kunskaper och fördomar lever dock kvar.

Vi har även genomfört en digital utbildningsdag. om maskulinitet och sexualitet tillsammans med sexualupplysare Marco Vega. Utbildningen vänder sig till de som träffar unga och unga vuxna i sin yrkesroll t.ex. personal på fritidsgårdar, elevhälsa, ungdomsmottagning etc.

I samband med World Aids Day inbjuder vi till en inspirerande föreläsning med dansaren och koreografen Tobias Karlsson, som delar med sig av sina erfarenheter av utanförskap i skolan, hur han brottades med sin sexualitet och ett hiv besked. Föreläsningen riktar sig till elever i högstadielklasser.

Vi har även tagit fram en digital kondomkunskapsutbildning som ger stöd i att kunna förbereda samt genomföra ett kondomsamtal. Utbildningen förväntas bli klar under vintern

Vårdhygien

Vårdhygien har under hösten arbetat vidare med Hygienhospiteringar där enheter på sjukhusen får besök av Hygiensjuksköterskorna.

Hygienronder genomförs ute i kommunal verksamhet.

Flera digitala utbildningar pågår, med bland annat ”Vårdhygienisk eftermiddag” för Hygienombud och chefer samt Grundutbildning för chefer i tre steg.

Ska ni bygga om?

Står ni inför, eller har funderingar kring, att bygga om eller bygga nytt för vård- eller omsorgsverksamhet?

Då finns det hygieniska aspekter som behöver tas till vara.

Emellanåt blir vi på sektionen för vårdhygien varse att man byggt om i en verksamhet genom att vi får hygieniska frågor i efterhand. Det händer då att det blir tydligt att man använt skattemedel till en ombyggnation som i vissa avseenden inte håller god hygienisk standard. Då ställs verksamheten inför att antingen lägga ned ytterligare summor för att ställa till rätta vad som inte blev rätt från början genom ännu en ombyggnation eller att lägga ned tid och resurser i den löpande verksamheten för att försöka kompensera för lokalernas inbyggda brister, men med en viss kvarstående lägre patientsäkerhet.

Det är förstås bättre att det blir rätt från början. För att så ska bli fallet: kom ihåg att alltid involvera sektionen för vårdhygien för rådgivning så tidigt som möjligt i byggplaneringen. Vi utgår från det nationella dokument som talar om hur vård- och omsorgslokaler ska utformas: [Byggnads- och vårdhygien \(BOV\)](#), som finns länkat på vår hemsida.

Har man funderingar kring om- eller nybyggnation kan det vara idé att även själv titta efter vad som står i BOV om den typ av lokaler som är aktuella. Man kan också läsa om sina befintliga lokaler i BOV, för att se att de är utformade som de borde från vårdhygienisk synvinkel.

Det händer att man med tiden utnyttjar lokaler på ett annat sätt än det de från början byggdes för och att lokalerna därför inte längre är lämpliga för ändamålet, så som de nu används. Du hittar våra

[kontaktuppgifter på Samverkanswebben](#) för att kunna involvera oss om du har byggnadsplaner, om läsningen av BOV ger upphov till frågor eller överhuvudtaget för frågor om hygienisk utformning av vård- och omsorgslokaler.

Ny medarbetare

Susanne Fredriksson slutade som smittskyddssjuksköterska sista oktober för att ta sig an nya utmaningar. Den 10 januari 2022 börjar Anne Flormaelen Reeves som ny smittskyddssjuksköterska. Anne kommer närmast från VC Fröslunda i Eskilstuna.

Kommande utbildningar:

- 13/1 2022 - **Traineeprogrammet får utbildning av vårdhygien**
- 25/1 2022 – **Smittspårarutbildning**
Datum och mer info kommer senare

Kontakta oss på Smittskydd/Vårdhygien:

E-post: smittskydd.vardhygien@regionsormland.se

Smittskydd		
Signar Mäkitalo	Smittskyddsläkare, Strama-ordförande, VC	016-10 35 69
Louise Rushton Berg	Enhetschef, Smittskyddssjuksköterska, Strama-koord.	016-10 35 91
Marita Graff	Smittskyddssjuksköterska	016-10 35 68
Cecilia Zetterlund	Verksamhetsadministratör	016-10 35 85

Samordning sexuell hälsa och STI-prevention		
Caroline Lundh / Louise Rushton Berg	Samordning för sexualitet och hälsa	016-10 35 91

Vårdhygien (Region och Kommuner)		
Mikael Stenhem	Hygienöverläkare	076-495 42 36
Henrik Wiklund	Hygiensjuksköterska	016-10 38 68
Mia Larsson	Hygiensjuksköterska	0155-22 22 02
Sandra Khouri	Hygiensjuksköterska	016-10 55 42
Yvonne Axelsson	Hygiensjuksköterska	0155-22 22 90